2521 - 关于素食主义的教法规定。

السؤال

我是一个素食者，不吃肉及任何肉类附属品，我已对伊斯兰教产生了好感，我这个素食者能加入伊斯兰教吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归安拉。

你可以加入伊斯兰教，同时，可以不吃肉食品。但是，你应该警惕以下几点：

首先：认为这些食物是非法的，因为崇高的安拉说：（信道的人们啊!真主已准许你们享受的佳美食物，你们不要把它当作禁物，你们不要过分。真主的确不喜爱过分的人。）古兰经 宴席章87节。

安拉又说：（你说：“真主为他的臣民而创造的服饰和佳美的食物，谁能禁止他们去享受呢？”你说：“那些物品为信道者在今世所共有，在复活日所独享的。”我为有知识的民众这样解释一切迹象。）古兰经高处章32节。

超绝万物的主又说：（你说：“你们告诉我吧！真主为你们降下的给养，你们把它分为违法的与合法的，你们究竟是奉真主的命令呢？还是假借真主的名义而造谣呢？”）古兰经优努斯章59节。

第二：认为素食的行为最尊贵，或认为因此能得到回赐，或认为素食者更接近真主等等思想。因为，以这种方式接近真主是不允许的，圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）作为最尊贵、最接近主的人，但是，他吃肉，他喝奶，吃蜂蜜，当有的圣伴（愿主喜悦他们）想放弃肉食而接近真主时，圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）纠正了他们的做法，如以下这个故事所讲述的那样：由艾乃斯传述，圣门弟子中的一些人说：我不娶妻室，另一些人说：我不吃肉食，又有一些人说：我不再床上睡觉，还有人说：我要长期封斋。这个消息传到了圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）那里，他首先赞美安拉，然后说：“说这些话的人们怎么了，我做礼拜，我也睡觉，我封斋，我也开斋，我也婚娶，谁违反我的圣行，就不是我的教众。”记载在乃萨伊圣训集中，这个故事也记载于两圣训真本中。

一个人因不喜欢某种食品，或由某种心理障碍导致对某些食物的厌恶，如有人在小时候看到屠宰牲畜，便从此害怕吃肉，等等类似原因，不同于有人认为肉类是不可食用的，或以放弃肉食作为一种进主的功修，就如同一些婆罗门教徒、和一些僧侣等迷误的团体所做的那样。

当你明确了这些事项以后，你无妨放弃那些你不喜欢的食物，我们也非常高兴的希望你尽快成为我们的姐妹，我们祈求安拉成就你的一切善行，并保佑你，他确是正道的引导者。