21390 - 怎样对待遇事害怕的孩子

السؤال

我的孩子对什么事情都害怕，甚至害怕他自己的影子，我不知道我的教育方式是否有问题，我怎样培养他勇敢处事呢？

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主。

儿童心理学专家认为，幼儿在一岁的时候可能会在突然出现吵闹声，或突然有东西坠落等情况时表现出害怕。大概幼儿从六个月的时候开始会对陌生人感到害怕。而幼儿到了三岁的时候，会对很多事情感到害怕，如：动物、汽车、坑、水等等。

总的来说，女孩的恐惧感要甚于男孩子。恐惧感也与孩子的想象力有关，想象力越丰富的孩子恐惧感会越强。

有一些使得孩子的恐惧感增加的因素，如：

－母亲以鬼怪、警察、黑暗的房间、或一些奇异的事物等恐吓孩子。

－父母过分的谨小慎微，过分地担心。

－孤立、以自我为中心、封闭式的教育。

－讲述与精灵、鬼怪有关的故事，等等。

幼儿通过视觉感官对于父母的恐吓有非常大的收集准备，通过这种途径接受到这些恐吓会留存很长时间。因此，父母的榜样效应对教育子女起着很大作用，不应恐吓，好的榜样应当是任何情况都勇敢地面对。对于不伤害人的动物，不应该害怕；对于一些人，即便其地位很高，也当泰然待之。总之，不应无谓的恐惧。

父母帮助儿童改正恐惧心理需要注意以下事项：

－从小就当教育他认主、拜主，遇到害怕的事情寻求真主的护佑。

－给他自己处理事务的自由，教育他敢于承担责任，在不同的成长阶段锻炼他处理适当的事务。

－不可以鬼怪、野兽、恶人、精灵等恐吓他，特别是在孩子啼哭的时候。这符合这段圣训：“强大的信士比弱小的信士更好，更受真主的喜爱。”（穆斯林/2664）

－从孩子懂事时开始，就锻炼他与别人接触，为他创造与外人见面、认识的机会，使他从心里感到他受别人的喜爱和尊重。

心理学家和教育学家指出：应让孩子了解其所害怕的事物，如果他害怕黑暗，就可以用关灯再开灯的方式锻炼他；如果他害怕水，就无妨让他在一个小桶里玩水……，等等。

－为他讲述前辈先贤的英勇事迹，教育他以圣门弟子的品质为榜样，塑造他勇敢的素质。

至于儿童出现惶恐不安，则是由于许多错综复杂的因素，依照先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）的训谕可以得以治愈。这些因素中包括：

－责成孩子做他无力完成的事情。先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“不怜悯儿童，不尊敬老人的人，不属于我们当中的一份子。”（艾布·达伍德/4943，提勒米吉/1921，并收录在艾勒巴尼的《萨嘿嘿·加米尔》5444）

－未给予孩子争取成功的鼓励。阿里（愿主喜悦他）说：“除了赛尔德以外，我没有听到过主的使者对谁说过这样赎取的话，当时他说：‘投出去！愿以我的父母赎取你！’我记得那是在吴候德战役时。”（布哈里/6184，穆斯林/2411）这是对家长的指导，当鼓励孩子们争取成功，这是他们继续努力的动力。

－过分体罚，态度生硬。主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“谁失去了温和，就失去了一切。”（穆斯林/2292）

－生活的艰难导致父母将怨气撒在孩子身上。这种情况例如：夫妻不和，或母亲疲于工作，或工作不顺心，等等。主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“强大不是骁勇无敌，而强大是在恼

怒时能控制自身。”（布哈里/6116）

最后，我们应该指出，以上所讲的意思并不是要儿童达到绝对的没有恐惧。在一些事务中害怕是必须的，因为它具有保护的作用。他应当害怕真主，害怕伤害他人，害怕犯罪……，等等。这种恐惧是正常的、自然的，不要夸张，也不用抑制。