171848 - 吃饭的人采取的可嘉的坐姿

السؤال

按照圣行，吃饭的人应该采取怎样的坐姿？我听到有三种坐姿，但是都没有正确的证据。我希望您能够阐明教法证据。

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

《布哈里圣训实录》（4979段）辑录：艾布·朱哈法（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“我不依靠着东西吃饭。”依靠着东西的意思就是四平八稳的坐着吃饭，因为这种坐姿会导致吃很多的食物，这是教法贬低的行为，所以伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“其意思就是说：我不像多吃多喝的人那样四平八稳的坐着吃饭，我跪起两膝稍微吃一点。”《穆斯林圣训实录之解释》

哈菲兹（愿主怜悯之）说：“学者们对依靠的姿势有所分歧，有的人主张：稳稳当当的坐着吃；有的人主张：斜躺着吃；有的人主张：左手拄在地上。韩塔比说：一般人以为依靠着吃就是侧身斜躺着吃，其实不是这样的，这段圣训的意思就是在吃饭的时候不要四平八稳的坐下来，像多吃多喝的人那样；我只是浅尝辄止，所以跪起两膝吃饭。”《法塔赫·宾勒》（ 9 / 541 ），敬请参阅韩塔比所著的《圣行的标志》（ 4 / 242 ）和伊本·甘伊姆所著的《归途粮秣》（ 4 / 202 ）。

第二：

至于吃饭的人应该采取的坐姿，《穆斯林圣训实录》（3807段）辑录：艾奈斯·本·马力克（愿主喜悦之）传述：我看到先知（愿主福安之）蹲坐着吃椰枣。

谢赫伊本·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“蹲坐就是立起两脚，坐在脚后跟上，先知（愿主福安之）采取这种坐姿就是为了少吃，坐不稳的时候吃的就少，如果四平八稳的坐着，往往吃的较多。”《清廉者的花园之解释》

哈菲兹（愿主怜悯之）说：“吃饭的人采取的可嘉的坐姿就是跪起两膝，立起右脚，坐在左脚上。”

《法塔赫·宾勒》

吃饭的人采取的坐姿有三种：

1 蹲坐；

2 在两膝和脚面上跪坐；

3 坐在左脚上，立起右脚。

谢赫伊本·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“最好不要采取四平八稳的坐姿，以免吃得太多。”《清廉者的花园之解释》

真主至知！