169574 - 抑郁病患者会因为胡思乱想而受到清算吗？

السؤال

如果一人因为周围的生活压力而患有抑郁病和心理障碍，他有时候胡思乱想，不是在别人的面前大声说，而是在心中窃窃私语，内容包括怨天尤人，埋怨真主和不满前定，自怨自艾；尽管他之后对自己的行为进行忏悔，但是无法面对巨大的压力。

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

由于真主的仁慈，他不会清算仆人心中的想法和各种念头，正如先知（愿主福安之）说：“的确，真主原谅我的教民内心中的想法，只要没有做出来或者说出口。”《布哈里圣训实录》（5269段）和《穆斯林圣训实录》（127段）辑录。

抑郁病患者等，如果胡思乱想的时候涉及到了悖逆和违法犯罪的内容，不会受到真主的惩罚，但条件是不能说出口，或者做出胡思乱想的事情。

假设这位患者由于疾病的压力或者恶魔的唆使，不由自主地说出了心中胡思乱想的内容，那是他的无心之语，言不由衷，他也不会受到惩罚，因为他没有说出口的意愿。

谢赫伊本·欧塞米尼（愿主怜悯之）说：“强迫症患者的离婚是无效的，哪怕他说出了离婚的话也罢，只要那不是有意而言的；因为那些话是言不由衷的无心之语，是身不由己、不由自主的说出来的。先知（愿主福安之）说：“愤怒的情况下离婚无效。”如果没有真心实意的想离婚，则其离婚是无效的；这种情况与被强迫者的情况一样，他没有离婚的打算，也没用选择的权利，所以他的离婚也是无效的。”《伊斯兰的法太瓦》（3 / 277）

谢赫伊本•欧塞米尼（愿主怜悯之）解释的这个原因与抑郁病患者的情况一样，如果他被迫说出不想说的话，他不由自主，言不由衷，则不会受到惩罚。

抑郁病患者应该采取治疗，摆脱抑郁、担忧和郁闷，观察真主赐予他的各种恩典，诚心实意的感谢真主，对真主的前定心悦诚服，以免遭到真主的唾弃；任何仆人都享受着真主赐予的不计其数的恩典，

就是在宗教、身体、家属等方面的恩典。

如果抑郁病患者知道自己所说的话，而且是有意为之，但是他以为那样做将会使他心情舒畅；或者他对某些话马马虎虎，浑不在意，所以在圣训中严厉地警告哭丧的女人嚎啕大哭，尽管她通常处于极度伤心的情况下，先知（愿主福安之）警告穆斯林在遭遇不幸的时候不要说出令真主恼怒的话，先知（愿主福安之）在他的儿子易卜拉欣去世的时候说：“眼睛在流泪，心灵在悲伤，但是我们只说我们的养主喜悦的话。”《布哈里圣训实录》（1303段）和《穆斯林圣训实录》（2315段）辑录。伊本·马哲在（1589段）辑录：“我们不说让真主恼怒的话”。

须知怨天尤人无济于事，不会消除灾难和考验，真正有所裨益就是忍耐和祈求真主的报酬，正如先知（愿主福安之）说：“考验越严重，报酬越丰厚；的确，真主如果喜爱一伙人，就要考验他们；谁如果心悦诚服，就获得真主的喜悦；谁如果怨天尤人，则遭到真主的恼怒。”《提尔密济圣训实录》（2396段）和《伊本·马哲圣训实录》（4031段）辑录，谢赫艾利巴尼在《提尔密济圣训实录》中认为这是正确的圣训。

敬请参阅（118325）号问题的回答。

真主至知！