148981 - 吃喝之后漱口是可嘉的行为

السؤال

如果我喝了一些水，如茶水或者果汁等，我想做礼拜，必须要在礼拜之前漱口吗？在诵读《古兰经》的时候也应该漱口吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

无论是为了做礼拜或者诵读《古兰经》，在吃喝之后漱口不是必定的，而是可嘉的行为（穆斯台罕布），尤其是在吃了油腻的食物之后；《穆斯林圣训实录》（358段）辑录：伊本·阿巴斯（愿主喜悦之）传述：先知（愿主福安之）喝了奶，然后要了一点水漱口，先知（愿主福安之）说：“奶中有油脂。”

伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“这段圣训说明在喝奶之后漱口是可嘉的行为，学者们说：在其它的食物和饮品之后漱口也是可嘉的行为，以免在口中有残留的东西、在做礼拜的时候吞下去。”《穆斯林圣训实录注释》

在《教法百科全书》(38/ 108)中说：“饭后漱口是可嘉的行为，苏伟德·本·努尔曼（愿主喜悦之）传述：他和先知（愿主福安之）在海拜尔战役的那一年来到了海拜尔附近的索赫巴，先知做完晡礼之后要奶油，最后只找到了炒面，就用水拌炒面，吃完之后去做昏礼，先知用水漱口，我们也漱口，然后做了昏礼，没有洗小净。

在这段圣训中说明饭后漱口是可嘉的行为；炒面即使没有油脂，在吃完炒面之后、进入礼拜之前漱口的益处就是清除牙缝和口腔中残留的食物，以免在做礼拜的时候分心。”

真主至知！