13348 - 有详细依据的进餐礼节

السؤال

伊斯兰的进餐礼节有哪些?

الإجابة المفصلة

在伊斯兰法律中进餐的礼节分以下几类:

第一:饭前的礼节;

1)饭前洗两手。吃饭之前必须先洗干净两手,因为要用两手吃饭,两手必须是干净的,以免两手携带的脏物影响身体的健康。

2)饮食的礼节中还包括:询问食品(即,作为客人,对于某些食物不了解,对送来的食品不放心时,可以就此咨询一下。)。使者(愿真主祝福他,并使他平安)只吃介绍过的,或告诉他名字的食物,以及他了解的食物。伊玛目布哈里收录的圣训:据哈立德·本·卧里德传述:我和真主的使者(愿真主祝福他,并使他平安)一起去麦伊姆娜家(麦伊姆娜是他和伊本·阿巴斯的姨姨),她那儿有她姐姐哈飞黛·宾·哈里斯从奈吉德带来的烤熟的鳄蜥,她把鳄蜥给使者(愿真主祝福他,并使他平安)端上来了。以前给使者端上来食物时很少会介绍食物,或告诉他食物的名称。当真主的使者(愿真主祝福他,并使他平安)欲伸手拿鳄蜥时,有个在场的妇女说:“你们应该告诉使者这是什么!真主的使者,这端上来的是鳄蜥。”于是使者收回了拿鳄蜥的手。哈立德·本·卧里德说:“真主的使者呀!鳄蜥是非法的吗?”他说:“不是的,我们生活的这地方没有这种东西,我感觉有点不喜欢它。”哈立德说:“我拽了一块吃。”于是,真主的使者(愿真主祝福他,并使他平安)看着我吃的鳄蜥。《布哈里圣训集》(5391)和《穆斯林圣训集》(1946)

伊本·蒂尼说:“询问的目的是:阿拉伯人因为食品种类不多,一般不会嫌弃哪种食物。先知(愿真主祝福他,并使他平安)对有些食物是不吃的,所以,他会问一下。他之所以询问,也有可能是因为教法规定某些动物是禁食的,有些是合法的。但在(伊斯兰之前)对于阿拉伯人而言,没有禁食的东西,他们要不就烤着吃,或煮熟吃,使者(愿真主祝福他,并使他平安)与他人没有区别,只是他会

询问（是什么东西）。”《法台哈·巴勒》（9/534）

3）当主人端上食物后，应赶紧去吃。及时端上食物是对客人的尊重；热情地接受食物，品尝食物是对主人家的尊重。如果他们看到客人不吃，他们会产生不好的猜测，所以客人应该赶紧吃主人送来的食品，安抚他们的心情，这样他就会安心。

4）进餐前诵念真主之名（泰斯米）。进餐前必须诵念真主之名，即开始吃之前念“奉真主之名”。据温姆·库勒苏姆由阿伊莎（愿真主喜悦她）那传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）说：“你们中谁吃东西时应诵念清高的真主之名，如果在开始吃饭之前忘记念清高的真主之名，记起时他应该念‘奉真主之名，自始至终。’”《提勒秘日圣训集》（1858）、《艾布·达吾德圣训集》（3767）和《伊本马哲圣训集》（3264），艾日巴尼在《艾布·达伍德圣训集》中将这段圣训鉴定为优良的圣训。

据阿麦陆·本·艾布·苏莱曼传述：我幼时生活在真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）家里，我的手曾在盘子里乱抓，真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）就对我说：“孩子，吃饭时，以诵念真主之名开始，用右手吃，从靠近你的食物开始吃。”《布哈里圣训集》（3576）和《穆斯林圣训集》（2022）

第二：饮食过程中的礼节：

1）用右手吃。穆斯林必须用右手吃东西，不能用左手吃。据伊本·欧麦尔（愿真主喜悦他俩）传述：先知（愿真主祝福他，并使他平安）说：“你们中如何人不要用左手吃东西，也不要用左手（拿着器皿）喝东西，只有恶魔用左手吃、喝。”

如果没有任何缘故，就必须这样做；有故的病人或伤员等如果无法使用右手吃、喝，用左手也无妨。

圣训指出：人们应该避免类似恶魔的行为。

2)从靠近自己的一边开始吃。按圣训，直接从靠近自己一边的食物吃起，不要把手伸到别人那边去，也不要从中间的食物开始吃，因为先知（愿真主祝福他，并使他平安）对阿麦陆·本·艾布·苏莱曼说：“孩子，吃饭时，以诵念真主之名开始，用右手吃，从靠近你的食物开始吃。”《布哈里圣训集》（3576）和《穆斯林圣训集》（2022）。

吃同伴面前的食物是不好的行为，有失礼仪，他的同伴也会嫌弃的，更不要说是汤之类的食物了。据伊本·阿巴斯传述：先知（愿真主祝福他，并使他平安）说：“吉庆降在食物的中间，所以你们从两边吃，不要从中间吃。”《提勒秘日圣训集》（1805）、《伊本·马哲圣训集》（3277），艾日巴尼在《正确圣训集》（829）中核实了这段圣训的传述系统为优良的。除非是类似椰枣的食物，据传述可以从盘中任何一处拿来吃。

3）饭后洗手。圣训中仅讲道用水洗手，伊本·勒斯俩尼说：“最好先用碱、肥皂等物洗手”。

就此可参阅《土法海·艾哈伍兹》（5/485）

即便是有小净的人，饭前、饭后洗手都是佳行。

4）饭后漱口。吃完饭后漱口是佳行，据拜希勒·本·耶莎勒由苏武伊德·本·阿玛尼那传述而来：他曾告诉拜希勒，他们在帅海拜（接近海伊拜勒的一个地方）和先知（愿真主祝福他，并使他平安）一起，礼拜的时间到了，他要来食物，当时仅有塞维戈（一种大、小麦做的面食），我们和他吃了些，而后，他要来水，漱了口，之后，领着我们礼的拜，他没有洗小净。《布哈里圣训集》（5390）

5）为款待他的主人家而做祈祷。据艾奈斯传述：先知（愿真主祝福他，并使他平安）去赛尔德·本·欧巴迪家，他端上来了饼子和奶油，先知（愿真主祝福他，并使他平安）吃过后说：“封斋者在你们这里开了斋，清廉者吃了你们的饭，众天使已为你们祝福了。”《艾布·达伍德圣训集》（3854）艾日巴尼在《艾布·达伍德圣训集》（3263）中核实了这段圣训的传述系统是优良的。

6）用三只手指吃。依圣行用三只手指吃，艾亚都说：“用三只以上的手指吃饭是不好的坏习惯，因为没有这种必要，因为三个手指就足能从食物的三方面抓住食物。如果因为食物很滑软，三个手指拿不住，需要第四个或第五个手指帮助，则可以用三个以上的手指。”《法台哈·巴勒》（9/578）

这是针对用手吃的，使用勺子等餐具也是无妨的。

7）吃掉下的食物：如果有食物掉下来了，吃饭的人应把它捡起来，去掉上面的脏东西，把它再吃了，不要留给恶魔，因为人们也不知道这份食物的吉庆处于哪一部分，也许吉庆正是处于这块掉下的食物中，如果丢弃了这块食物，也许就错失了这份食物中的吉庆。因为据艾奈斯·本·马立克传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）吃过饭后，舔吃过饭的三个手指，并说：“你们中如果有人掉了一块食物，捡起来，去掉上面的脏物，吃了它，不要留给恶魔。”他还命令我们舔盘子，并

说：“你们不知道哪一部分食物中有吉庆。”《穆斯林圣训集》（2034）

8）不要倚靠着吃东西。这是因为真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）说：“我不靠着吃东西。”《布哈里圣训集》（5399）。学者们对倚靠的方式认识不一：伊本·哈吉勒说：大家对怎样的倚靠意见不一。有人说是任何一种坐着吃的方式都算是倚靠；有人说是靠着身体的任何一方（即侧卧）着吃东西；有的说是左手撑在地上吃东西；而伊本·阿迪则引用了较弱的传述：先知（愿真主祝福他，并使他平安）禁止支撑着左手吃东西。马利克说这是倚靠的一种。而我认为：从马利克的话中得知任何一种依靠的姿态都是被憎恶的，并没有特殊指出哪一种。”《法台哈·巴里》（9/541）

9）无故不要吐痰，擤鼻子。

10）饮食的礼节还有：和大家一起吃；吃饭的时候说话不是被禁止的；与孩子和妻子们一起进餐；不要给自己另备特殊餐，除非是特殊情况，如药等，但是可以示意他们，给自己吃一些好的食物，如一块肉、软些或好些的饼等；当客人吃饱，停手不吃了时，主人应该说：请再吃些。——如果他不知道客人是否吃饱了，可以重复几遍，但是不要超过三遍；吃完后可以剔牙，不要吞咽剔出的的食物，而是应该吐掉才对。

第三：吃完饭后的礼节有：吃完饭感谢真主并祈祷是圣行。真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）吃完饭后说：“一切赞颂全归真主！丰富、优美、吉祥的赞词都属于你。我们的养主啊，我们不断的需求你的恩典，我们对你的需求永不会满足，不会终止。”《布哈里圣训集》（5458）。当使者（愿真主祝福他，并使他平安）吃的不是奶制品的时候就会祈祷：“主啊，求你因此而赐我们吉庆！求你赐我们比这更好的食物吧！”；当他喝奶的时候就会说：“主啊，求你因此赐我们吉庆吧！赐我们更多的吧！”《提勒秘日圣训集》（3377）；艾日巴尼的《正确圣训大全》（381）中核实了这段圣训的传述系统是良好的。

据伊本·安巴斯（愿真主喜悦他俩）传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）说：“受到真主赐予食物的人应该说：‘主啊，求你因此赐我们吉庆，求你赐我们比这更好的吧！’

受到真主赐予牛奶的人应该说：‘主啊，求你因此赐我们吉庆，求你赐我们更多的吧！’”《提勒秘日圣训集》（3455）；艾日巴尼在《正确的提勒秘日圣训集》（2749）中核实了这段圣训的传述系统是良好的。

第四：进餐的基本礼节：

1）不要贬责食物。据艾布·胡莱勒（愿真主喜悦他）传述：先知（愿真主祝福他，并使他平安）从未挑剔过食物。如果喜欢，他就吃；不喜欢，就不吃。《布哈里圣训集》（3370）和《穆斯林圣训集》（2046）

这里专指的是合法的食物。至于非法的食物，则可以贬低、挑剔、禁止。

脑威说：“被强调的进餐礼节中有：不要贬责食物；如，太咸了、太酸了、太淡了、太粗了、太细了、不新鲜等等。伊本·拜塔戴说：‘这是很好的礼节，因为一个人喜欢这种食物，而不喜欢另一种食物，所有的教法允许他食用的食物都是没有缺陷的。’”

摘自《穆斯林圣训集——注解》（14/26）

2）进餐的礼节还包括：适量的进食，不要吃得过饱，一般情况下，穆斯林将他的肚子分为三份；一份是食物，一份是水分，一份留着呼吸。《提勒秘日圣训集》（2380）、《伊本·马哲圣训集》（3349）艾日巴尼在《提勒秘日圣训集》（1939）中将这段圣训鉴定为传述系统优良的圣训。这使身体保持平衡，因为过饱会使身体沉重，导致懒惰，不想做功修和工作，将食物限定在三分之一就足够了。《大全》（25/332）

3）禁止使用金、银器皿饮水、吃饭，因为先知（愿真主祝福他，并使他平安）说：“你们不要穿丝绸和真丝，不要使用金、银器皿饮水、吃饭，这些是他们今世的享受，是我们后世的享受。”《布哈里圣训集》（5426）和《穆斯林圣训集》（2067）。真主至知！

4）结束餐饮后感赞真主。这具有非常重要的意义：据艾奈斯·本·马立克传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）说：“真主喜欢他的仆人吃过之后，因这份食物感赞真主；喝过饮品后，因这个饮品感赞（真主）。”《穆斯林圣训集》（2734）

由先知（愿真主祝福他，并使他平安）那儿传述的感赞真主的赞词有很多。其中有：

（1）《布哈里圣训集》中收录的由艾布·乌玛麦传述的圣训：先知（愿真主祝福他，并使他平安）每当吃完饭就说：“一切赞颂全归真主！丰富、优美、吉祥的赞词都属于你。我们的养主啊，我们不断的需求你的恩典，我们对你的需求永不会满足，不会终止。”《布哈里圣训集》（5458）

伊本·哈吉勒说："〖我们不断的需求你的恩典〗：有人说，这指的是不需要向真主的任何一个仆民去乞讨，真主就会慈悯他给养，使他们满足；〖不会终止〗即，不是被抛弃的。

（2）据麦阿兹·本·艾奈斯由他父亲那传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）说："吃过饭念：'一切赞颂全归真主！他赐给我这顿饭，我是没有能力的，全凭真主的慈悯。'的人，他之前的一切罪恶都被恕饶了。"《提勒秘日圣训集》（3458）、《伊本·马哲圣训集》（3285）

艾日巴尼在《提勒秘日圣训集》中核实了这段圣训的传述系统是优良的。

（3）据艾布·安尤布·安刷里（愿真主慈悯他）传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）吃过饭或喝过水后都会说："一起赞颂全归真主！他赐给美味可口的饮食，并给予出路。"《艾布·达吾德圣训集》（3851），艾日巴尼核实了这段圣训的传述系统是优良的。

（4）据阿卜杜·热合玛尼·本·吉毕勒传述：有个伺候过先知（愿真主祝福他，并使他平安）八年的人对他说："当食物端上来时，他就听见先知说：'奉真主之名。'；当他吃完饭后就说：'主啊！你供给饮食，使人富足，引人正道，使人复生，因为你的赏赐，所有的赞颂全归于你。'"《艾哈迈德圣训集》（16159），艾日巴尼在《传述系统优良的圣训集》（1/111）中核实了这段圣训的传述系统是优良的。

总结：吃过饭后可以念各种感赞真主的赞词，这是佳行。可以念这种形式的赞词，也可以念另一种形式的赞词，这样就可以记住所有由先知（愿真主祝福他，并使他平安）那传述来的各种赞词，可以获得所有念这些赞词的回赐；而且念多种形式的赞词，还可以多加注意其意思，因为习惯性多次重复一种赞主词，自然而然就会忽略它的意思。

摘自忽日赛布《礼仪》（第155页）

真主至知！