13340 - 圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）礼拜的仪式。

السؤال

希望您能为我们一步一步地讲述圣人礼拜的仪式?

الإجابة المفصلة

答：

一切赞颂全归安拉。

第一：面向天房的方向。

1．当穆斯林礼拜时，无论是主命拜还是副功拜，无论身处何方，都应面向天房，这是礼拜的要素之一，不可或缺，否则礼拜无效。

2．在战场上的恐惧拜中，或无能面向天房者，如病人，或船、汽车、飞机上的乘客，在因害怕延误拜时的情况下，可以不朝向天房。

对于骑乘者做副功拜或威特尔拜，可以不面向朝向，如果可能的话，他最好在入拜时朝向天房。

3． 对于在天房附近礼拜，能够看到天房的人，必须面向天房本体，至于无法看到天房的礼拜者，应当朝向天房的方向。

关于误向其他方向礼拜的教法规定：

4． 由于不了解情况，而又经过了努力地找寻，最终朝向错误的礼拜者，他的拜功有效，无需重礼。

5． 在礼拜中，如果有诚信的人告诉他正确的方向，他应立即转向朝向，他的拜功有效。

第二：立站。

6． 礼拜者应当站立，这是拜功要素之一，只有以下情况可以例外：

恐惧拜、激烈的战斗中，允许骑乘着礼拜，病人无力立站者，可以酌情坐着或躺着礼拜，礼副功拜者，可以骑乘着或坐着礼拜，以头示意鞠躬和叩头，病人也如此，叩头的动作要低于鞠躬。

7. 不允许跪坐着完成礼拜的人，将一物放于地上，叩头在上面。当不能直接在地上叩头时，要使叩头的动作低于鞠躬。

在轮船和飞机上的拜功：

8. 允许在轮船和飞机上完成主命拜。

9. 若恐怕摔倒，可以坐着礼拜。

10. 允许年老体弱的礼拜者在站立时扶柱子，或拄拐杖。

拜中时站时坐：

11. 在无特殊原故的情况下，允许站立或坐着礼夜功拜，或时站时坐，可以坐着诵念经文，在快要鞠躬时起立，站立着念完剩余的少许经文，然后，鞠躬叩头，第二拜也如此。

12. 坐着礼拜，坐的形式可自便。

穿鞋礼拜：

13. 允许光脚礼拜，同样也允许穿着鞋礼拜。

14. 最好的做法是，根据需要，有时光脚礼拜，有时穿鞋礼拜，没有必要因做礼拜而专门穿鞋或脱鞋，光脚时就光脚礼拜，穿鞋时就穿鞋礼拜，只有一些特殊情况可例外。

15. 如礼拜者将鞋子脱下，不要放在他的右边，在左边无人礼拜的情况下，应当放在左边，或者放在两脚之间，在此，提醒大家注意，礼拜者不要将鞋放在自己的前方，很多人忽视了这个礼节，你会看到他们在冲着自己的鞋礼拜！

在宣讲台上礼拜：

16. 允许伊玛目在高处领拜，如宣讲台上，为教授人们礼拜的仪式，他在上面入拜、念诵经文、鞠躬，

然后，从宣讲台下到地上叩头，然后，再走上去继续下一拜，每一拜的做法相同。

礼拜时在面前设立遮挡物是必须的。

17. 无论在清真寺或是在家中，礼拜时在面前设立遮挡物是必须的，也无论礼拜的场所是大还是小，因为圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）说：“你们只要礼拜，就要设遮挡物，禁止从其间通过，谁若违抗，便可与他厮杀，他确与恶魔在一起。”

18. 应当靠近遮挡物礼拜，因为圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）是如此命令的。

19. 圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）在面向墙壁礼拜时，他的叩头处距墙壁大约是一只羊可通过的距离，我们看到在叙利亚和其他地方，一些人在清真寺的中央做礼拜，距离墙壁或柱子很远，这是对圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）的命令和圣行的忽视。

遮挡物的高度：

20. 遮挡物距地面应有一拃或两拃的高度，圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）说：“如果你们放置了高度类似驼鞍尾部的物品作为遮挡物，便可礼拜，从其后面经过者不影响你们。”这段圣训的意义指出，在地上画线来代替遮挡物是不允许的，但此段圣训不甚可靠。

21. 应当直接面向遮挡物礼拜，这是此一命令的明确指示，至于偏向遮挡物的左边或右边站立，均无确凿的证据。

22. 可以以插在地上的手杖或棍棒等物作为遮挡物，也可以树木、柱子，及睡在床上，盖着被子的妻子，或牲畜当作遮挡物，即使是骆驼也无妨。

禁止面向坟墓礼拜：

23. 绝对不允许面向坟墓礼拜，无论是圣贤的坟墓还是其他人的坟墓。

禁止从礼拜者面前经过，即使在禁寺中也不允许：

24. 若礼拜者设立了遮挡物，就不允许从他和遮挡物之间经过，在麦加禁寺和其他清真寺中礼拜的规定是一样的，因为圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）说：“如果从礼拜者面前经过的人，知道

这是多么严重的错误，他早就停在遥远的地方了。”即：从礼拜者和他的叩头处之间经过。至于讲述圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）曾在天房附近礼拜，环转天房的人们从他面前经过的圣训是不实的。圣训中并没有讲，环转天房的人们从他和他的叩头处之间经过。

礼拜者应当阻止从他面前经过者，即使是在麦加禁寺：

25. 对于已设立遮挡物的礼拜者，不允许放任他人从他面前经过，因有圣训为证：“你不要放任他人从你面前经过。”圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）又说：“如果你们为礼拜设立了遮挡物，当有人想要从他面前经过时，他应用手挡在他的胸部，尽量地阻拦他。”在另一个传述中：“应当阻止他两次，如果他再不服从，那么，便可与他厮杀，他确是恶魔。”

因阻止他人经过而前行：

26. 允许向前走一步或几步，；来阻止牲畜或是幼童等不担负宗教责任者，而使他们从后面绕行通过。

有关礼拜中的情形：

27. 礼拜时设置遮挡物的重要性，是为了不因从礼拜者面前的通过，而造成他礼拜的失效，对于没有设立遮挡物的礼拜者，妇女、驴和黑狗的经过可使他的拜功中断。

第三：举意

28. 礼拜者必须为所要进行的拜功在心中举意，如要做晌礼或哺礼的主命拜或圣行拜等等，它是礼拜的条件或要素，至于出声念举意的词句，那是违反圣行的新生异端，没有一家教法学派这样倡导过。

第四：入拜的大赞词

29. 然后以大赞词（安拉胡艾克拜嘞/真主至大）入拜，它是拜功的要素之一，因为圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）说：“礼拜的钥匙是做净，它的禁戒是大赞词，恢复是赛俩目。”即：以大赞词禁戒一切拜中禁止的事项，以赛俩目恢复拜外允许的事项。

30. 除身为伊玛目带领其他人礼拜以外，大赞词不宜高念。

31. 如情况需要，允许宣礼员传达伊玛目的“台可比尔”（大赞词），如伊玛目有病或声音不够宏亮，

或礼拜者众多。

32. 跟随领拜师礼拜者，应在伊玛目念完大赞词后，自己再念。

抬手及其方式：

33. 与大赞词同时抬手，或在其前后均可，所有这些都符合圣行。

34. 抬手时手指伸开，自然并拢。

35. 使双手与肩持平，有时抬高至与两耳平齐处，至于以拇指触摸两耳垂的做法，没有圣行的依据，我认为这是心中的疑虑造成的。

抄手及其方式：

36. 在大赞词以后，将右手放在左手上，这是列圣（安拉的称赞、祝福与安宁属于他们）的圣行，圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）也以此命令圣门弟子，所以不允许垂手。

37. 将右手放在左手背、手腕，和前臂上。

38. 有时可用右手抓住左手，至于有些后辈的学者认为将抓和放同时完成，是没有根据的。

抄手后放置的位置：

39. 抄手后将双手放在胸前，男子和妇女都是同样的做法。至于将手放在其他位置的做法，或是证据不可靠，或是没有根据。

40. 不允许将右手放在肋腹上。

拜中的敬畏，以及目光注视叩头处。

41. 礼拜者应恭顺敬畏的完成拜功，避免一切外来的影响，如一些精美的装饰物、雕刻等，饥饿时不在食物准备好后礼拜，不在要大小解时礼拜。

42. 目光注视着叩头处。

43. 不要东张西望，因为这是恶魔在对礼拜者的拜功进行盗窃。

44. 不允许抬头仰望天空。

开拜的赞词：

45. 然后以一些传自圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）的赞词或祈祷词开始诵念，它有很多，其中最著名的有：（主啊，赞颂你清高超决万物，你的尊名真美好，你崇高伟大，除你以外在无应受崇拜者。）这来源与确凿的依据，因此担保守它，谁想学习更多的这一类祈祷词，可以参考《拜功的仪式》第91页至第95页。此版本由利雅得的麦阿雷弗出版社出版。

第五：诵念。

46. 然后，念求护词。

47. 依照圣行，有时念：（我求真主护佑免遭受驱逐的恶魔的打击、它的恶毒的喘息和毛发的伤害）。

48. 有时念：（我求全聪全知的真主护佑，免遭受驱逐的恶魔的伤害）。

49. 然后念：（奉至仁至慈的真主的尊名开始）。在高念拜和低念拜中均低声念。

念古兰经开端章“法啼哈”：

50. 然后念古兰经开端章“法啼哈”，这是拜功要素之一，没有念诵“法啼哈”的拜功无效，因此，对于不操阿拉伯语的穆斯林来说，也应该背记它。

51. 对于无能力背记它的人，可以念：（赞主清高超决万物，一切赞颂全归真主，万物非主唯有真主，真主至大，无法无力只仰赖真主。）

52. 依照圣行是一节经文一节经文的诵读，念：（奉至仁至慈的真主的尊名开始）然后少许停顿，再念：（一切赞颂全归真主，众世界的主。）再停顿，再念：（至仁至慈的主。）再停顿……直到诵读完毕。这是圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）当时的诵读方式，即使是意义相关的两节经文，也是逐节诵读。

53. 在“法啼哈”第四节中，（马力克）一词，可以念成长音，也可念短音。

跟拜者之诵念“法啼哈”：

54. 跟拜者必须在低念拜中念“法啼哈”，在高念拜中，在听不到伊玛目诵读的情况下，或者伊玛目在念完“法啼哈”后，缄默一段时间，以便跟拜者诵念“法啼哈”时，应当诵读“法啼哈”，即使这一段缄默我们认为并不属于圣行。我们在第（546和547）号问题中，提到倡导做此缄默的人们的证据，以及《不可靠圣训系列》一书中对此的反驳。（第2册，第24，26页）知使出版社出版。

“法啼哈”以后的诵读：

55. 在前两拜念完“法啼哈”以后，念诵古兰经其它章节是圣行，甚至在殡礼拜中也同样。

56. 其它章节的诵念，可长可短，由当时的情况决定，如，旅行中、咳嗽、或生病、婴儿的啼哭等。

57. 诵念经文的长短，也和不同的礼拜有关，晨拜的诵念要比其他几次礼拜的诵念长，一般情况下，接下来的顺序是：晌礼，哺礼，霄礼，昏礼。

58. 夜功拜的诵读要长过其它拜功。

59. 依照圣行的做法是，第一拜的诵念要长过第二拜。

60. 应使后两拜的诵读短于前两拜的诵读，大约一半的限度。详见《拜功仪式》第102页。

每一拜中诵念“法啼哈”：

61. 必须在每一拜中诵念“法啼哈”。

62. 有时也可在后两拜中诵读其它章节。

63. 伊玛目不可一味延长诵念，超过圣行的限度，这会使跟拜者中的老人、病人、携带哺乳期婴儿的妇女、和有其它需求的人感到为难。

高念和低念：

64. 在晨礼、聚礼、节日拜、祈雨拜、日食拜，以及昏礼和霄礼的前两拜中应当高念。

在晌礼、哺礼和昏礼的后一拜、霄礼的最后两拜中，应当低念。

65. 允许领拜的伊玛目，在低念拜中，偶尔出声。

66. 至于威特尔拜（奇数拜）和夜功拜，可有时高念，有时低念，音量适中。

吟诵古兰经：

67. 吟诵古兰经是圣行，速度不快不慢，字字真切，在遵守古兰诵读规则的前提下，以动听的声音委婉的韵调吟诵古兰经，并应避免新生异端的声调和音乐的旋律。

68. 允许跟拜者在伊玛目遗忘或错误时提醒他。

第六：鞠躬。

69. 在诵读经文结束后，缄默片刻，以调整呼吸。

70. 然后像入拜时一样抬起两手。

71. 念“真主至大”，这是瓦直布，必须完成的。

72. 然后鞠躬，动作当稳定到位。这是拜功要素之一。

鞠躬的方式：

73. 置两手于膝，并张开手指，抓住膝盖。

74. 脊背伸展放平，甚至将水倒在上面都不会洒落。

75. 头不低不抬，与脊背持平。

76. 两肘离开身体。

77. 在鞠躬时念：（赞美我伟大的主超绝万物。）三遍或更多，另外还有其他一些长短不同的赞词和祈祷词，可在鞠躬是念诵。详见《贵圣礼拜仪式》第132页，知识出版社出版。

拜中各要素之间的均衡：

78. 使拜功中各个动作所用的时间基本均衡为圣行，即，使鞠躬和起身后的立站，与叩头，和两叩头

之间的跪坐用时基本相等。

79. 在鞠躬和叩头中不允许诵念古兰经。

鞠躬后起身：

80. 然后从鞠躬中起身，这是拜功的要素之一。

81. 起身时念：（真主已经听到对他的赞颂。）这是瓦直布，必须执行的。

82. 起身时抬两手。

83. 然后稳定的站立，这是要素之一。

84. 站立时念：（我们的主啊，一切赞颂属于你。）此处，还有其他赞词，详见《贵圣拜功仪式》135页。这是瓦直布。此时，不必抄手，对此问题的详解见《贵圣拜功仪式》1-面向朝向。

85. 如前所述，这时的站立和鞠躬的用时基本相等。

第七：叩头。

86. 然后念：（真主至大。）

87. 有时可抬两手。

叩头，以两手先着地：

88. 然后附身叩头，以两手先着地，然后双膝再着地。这是真主的使者（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）命令的方式，也是他的做法，他禁止像骆驼那样地跪下。

89. 叩头时以双手支撑，并将两臂张开。

90. 将手指并拢。

91. 使双手对着朝向。

92. 双手与双肩对齐。

93. 有时也可与两耳对齐。

94. 必须使前臂抬起，而不应像狗一样匍匐在地上。

95. 使鼻子和额头着地，这是要素之一。

96. 同样也应使双膝着地。

97. 双脚脚趾也应着地。

98. 立起双脚，所有这些都是瓦直布。

99. 使双脚脚趾对向朝向。

100. 使两足跟并拢。

端庄的叩头：

101. 应当端庄的叩头，即使七个部位着地：额头和鼻子，双手，双膝，双脚脚趾。

102. 这样就使叩头达到了稳定，稳定的叩头是拜功要素之一。

103. 叩头时念：（赞颂我崇高的主超绝万物。）三遍或更多，另有其他赞词可参考《贵圣拜功仪式》第145页。

104. 叩头时多做祈祷，因为此时是祈祷受准的时刻。

105. 叩头的时间与鞠躬相仿，如前所述。

106. 允许直接在地面上叩头，也可叩在铺垫的衣服或地毯或席子等物品上。

107. 叩头时不允许念诵古兰经。

两叩头之间的跪坐：

108. 然后边抬头边念大赞词，这是瓦直布。

109. 可偶尔抬两手。

110. 然后平稳的跪坐，使身体的各骨节复位，这是拜功要素之一。

111. 平放左脚，坐于其上，这是瓦直布。

112. 立起右脚。

113. 脚趾对着朝向。

114. 允许偶尔采取蹲坐式，即坐在足跟和脚掌上。

115. 跪坐时念：（主啊，求你饶恕我，慈悯我，援助我，使我尊贵，护佑我，赏赐我。）

116. 也可念：（主啊，求你饶恕我，主啊，求你饶恕我。）

117. 适当延长这个短坐，使其于叩头的时间相仿。

第二个叩头：

118. 然后，念大赞词。

119. 可以偶尔在念这个大赞词时抬手。

120. 叩第二个叩头，这也是拜功之要素之一。

121. 其于动作与第一拜相同。

间歇的短坐：

122. 当从第二个叩头中起身后，欲起立礼第二拜时，必须念大赞词（真主至大）。

123. 可以偶尔在此时抬手。

124. 在起立以前，可稍一短坐，使身体各部位还原。

第二拜：

125. 然后双手握拳撑地起立，进入第二拜，立站是拜功之要素。

126. 第二拜的做法与第一拜相同。

127. 区别是第二拜里不念开拜祈祷词。

128. 第二拜的时间比第一拜相对要短。

中坐：

129. 完成第二拜后，中坐，这是瓦直布，必须执行的。

130. 坐的方式与两叩头间的短坐相同。

131. 但在此时不允许蹲坐。

132. 将右手放在右大腿和右膝上，右肘贴着右大腿。

133. 将左手平放在左大腿和左膝上。

134. 不允许用手扶地支撑身体，特别是左手。

抬动手指，并以目光注视着它：

135. 握住右手手指，有时也可将拇指放在中指上。

136. 有时可将拇指与中指握成环状。

137. 以食指指向朝向。

138. 并以目光注视着它。

139. 自始至终抬动食指祈祷。

140. 不允许用左手指。

141. 无论中坐还是末坐，都是同样的形式。

中、末坐的赞祷词的形式，以及其后的祈祷。

142. 赞祷词是瓦直布，如果遗忘，要因此而叩两叩头。

143. 应低声念诵。

144. 它的形式是这样的：（所有的庆贺，一切的安宁与美好归于安拉，圣人啊，主的平安、慈悯与吉庆属于你，也愿真主恩赐我们和主的清廉的奴仆们安宁，我作证，除安拉外决无应受崇拜者，我再作证，穆罕默德是真主的仆人，是他的使者。）另有其他形式，但这是最确凿可靠的。

赞祷词中向圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）祝安，是符合教规定的，这也记载于由伊本麦斯欧得、阿伊莎和伊本祖拜尔传述的赞祷词中，详见我的《贵圣拜功仪式》一书，第161页，知识出版社出版。

145. 在这以后，祝福圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）念：（主啊，求你祝福穆罕默德圣人和他的眷属，就如同你祝福伊布拉欣圣人和他的眷属一样，你确是受赞的、光荣的。主啊，求你降吉庆给穆罕默德圣人和他的眷属，就如同你降吉庆给伊布拉欣圣人和他的眷属一样，你确是受赞的、光荣的。）

146. 如果你想精简念词的话，就念：（主啊，求你祝福穆罕默德圣人和他的眷属，求你降吉庆给穆罕默德圣人和他的眷属，就如同你祝福和降吉庆给伊布拉欣圣人和他的眷属一样，你确是受赞的、光荣的。）

147. 然后，可选择相关的祈祷词，向真主求祈。

第三拜和第四拜：

148. 然后，念大赞词，依照圣行是在起身以前念。

149. 可以偶尔在此时抬手。

150. 然后起身进入第三拜。这是拜功要素之一。

151. 第四拜的做法与第三拜相同。

152. 但是在起身进入第四拜以前，可稍一短坐，使身体各部位稳定还原后再起立。

153. 然后双手握拳撑地起立，进入第四拜，就像进入第二拜时一样。

154. 然后，在第三拜和第四拜中均必须诵念“法啼哈”。

155. 有时也可增加一节或几节经文。

因遭受灾祸而做祈祷：

156. 依照圣行，可在穆斯林遭受灾祸时，为他们做祈祷。

157. 祈祷的时间是：当从鞠躬中起身，念（我们的主啊，一切赞颂属于你。）以后。

158. 没有固定的祈祷词，而是根据实际的需求祈祷。

159. 在做杜阿时捧起双手。

160. 伊玛目领拜时应出声念诵祈祷词。

161. 跟随者随伊玛目念“阿敏！”

162. 杜阿完成后，念大赞词，叩头。

奇数拜（威特尔）的祈祷，时间，及祈祷词：

163. 奇数拜（威特尔）的祈祷，可以偶尔进行。

164. 祈祷的时间是：在鞠躬以前，与遭受灾祸的祈祷不同。

165. 祈祷词如下：

（主啊，求你引导我，使我入在受你引导的人们中，主啊，求你宽恕我，使我入在你所宽恕的人们中，求你喜悦我，使我入在你所喜悦的人们中。求你在你赏赐我的事物中降下福利，求你从你所注定的灾祸中拯救我，你确是执掌万物的，绝无他物可左右你的意志，你所援助者不会卑贱，违抗你者得不到尊贵，我们的主啊，你是多福的，崇高的。只有你是归宿。）

166. 这是真主的使者（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）教授的祈祷词，来自于圣们弟子们（愿真主喜悦他们）确凿的传述。

167. 然后，鞠躬，叩两叩头。如前所述。

末坐及跪坐的方式：

168. 然后，末坐。

169. 末坐的方式与中坐相同。

170. 只是在末坐中将左脚伸到右小腿下，左臀部坐在地上。

171. 立起右脚。

172. 有时也可平放右脚。

173. 左手撑在左膝上。

应当赞圣，并向真主祈求从四件事情上护佑：

174. 在末坐中必须祝福圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他），其形式在中坐中已经提到。

175. 并应向真主祈求从四件事情上得到护佑，念：（主啊，我求你护佑，免遭火狱的惩罚，和坟墓里的惩罚，以及生与死的磨难，和骗子手麦斯哈丹加利的蛊惑。）（生的磨难）是指：人在今世生活中所遇到的种种诱惑。（死的磨难）是指：坟墓中的惩罚和两位天使的考问。（骗子手麦斯哈丹加利的蛊惑）指：它所做出的一些异常现象，他以此使很多人迷误，相信他即主宰。

出拜前的祈祷：

176. 然后，以记载于经训中的大量的美好的祈祷词，向真主祈祷，如果做不到的话，可随意的向真主祈求今后两世的福利。

以“赛俩目”出拜，及其形式：

177. 然后，先向右说“赛俩目”，同时头向右转，这是拜功之要素。

178. 再向左说“赛俩目”，同时头向左转。

179. 领拜者高声说“赛俩目”。

180. “赛俩目”有几种形式：

第一：向右说：真主的安宁、慈悯和吉庆属于你。向左说：真主的安宁和慈悯属于你。

第二：向右说：真主的安宁和慈悯属于你。向左说：真主的安宁和慈悯属于你。

第三：向右说：真主的安宁和慈悯属于你。向左说：真主的安宁属于你。

第四：只向右说一次“赛俩目”。

穆斯林兄弟，以上这些是我为你介绍的简明的圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）做礼拜的仪式，我尝试着使它清楚明白的展现在你面前，使得你易于记忆，好像亲眼目睹一样。如果你按照我所为你介绍的圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）的礼拜仪式做了礼拜的话，那么，我祈求清高的真主接受你的拜功，因为，这样你已实践了圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）的教诲：“你们要像你们看到我礼拜的方式那样做礼拜。”

此后，你不要忽视礼拜中的敬畏与身心的投入，这是仆人在拜功中，站立在真主厥前所要达到的最重大的目的。只有在拜功当中实现了敬畏，并且依照圣人礼拜的仪式，才能获得尊大多福的真主许约给我们的美好的结果，他说：（拜功确能禁止丑事和罪恶。）

最后，祈求真主接受我们的拜功，和其它一切善功，把回赐为我们积攒到我们会见他的那一天，（那一天，财产和子嗣毫无裨益，只有以安宁的心灵来见真主的人得享尊贵。）一切赞颂归于众世界的主。