129831 - 炎热地区的人在非常困难的情况下必须要封斋吗？

السؤال

在大沙漠地区，斋月也许会在异常炎热的夏季来临，那儿的人们封斋特别困难，也许他们几乎不可能封斋，这种情况会持续好几年。那儿的人怎样封斋？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

如果斋月来临了，凡是接受教法责成的、居家的和健康的穆斯林都必须要履行封斋的主命，伟大的真主说：“赖买丹月中，开始降示《古兰经》，指导世人，昭示明证，以便遵循正道，分别真伪，故在此月中，你们应当斋戒；害病或旅行的人，当依所缺的日数补斋。真主要你们便利，不要你们困难，以便你们补足所缺的日数，以便你们赞颂真主引导你们的恩德，以便你们感谢他。”（2:185）

所以必须要封斋，哪怕是在特别炎热的时候也罢，因为在斋月封斋是伊斯兰的要素之一；谁如果封斋了，然后感到特别干渴，甚至担心会渴死，那么他可以开斋，喝一点能够保命的水，然后戒除饮食，一直到太阳落山。真主至知！

一切顺利，唯凭真主。愿真主祝福我们的先知穆罕默德和他的家属以及圣门弟子，并且使他们平安！

学术研究和教法律列常任委员会：

谢赫阿布杜•阿齐兹•本•阿卜杜拉•本•巴兹

谢赫阿卜杜拉•本•额德亚尼

谢赫萨利赫•福扎尼

谢赫阿布杜•阿齐兹•阿里•谢赫

谢赫拜克尔•艾布•宰德