121680 - 他患有睾丸充血肿胀，感到疼痛，医生建议他采取手淫

السؤال

请原谅我，真主不会对真理害羞；我是一个19岁的年轻人，由于真主的恩典，我一直循规蹈矩，学习知识和背诵真主的经典《古兰经》；但我的问题是我现在患有性压力，这导致睾丸出现间歇性疼痛，（有时非常严重），排尿困难；我通过互联网向一个穆斯林医生进行咨询，详细地叙述了我的症状；他告诉我，由于长期兴奋和没有发泄的原因，我患有睾丸充血肿胀.然后他告诉我在兴奋的情况下采取手淫可以消除肿胀；须知我仍然是一个学生，没有能力结婚；而封斋会使我的精神和身体非常虚弱；我尽可能的远离刺激性欲的各种东西，但是仍然无法避免很多东西，你们也知道，特别是在这个时代；我对自己非常惭愧和害羞；尤其是周围的人们对我非常尊重，把我视为榜样；因为这个原因我的心理斗争非常激烈；因为当我在进行手淫的时候，我有时候觉得自己的意念并不纯洁，我一方面觉得要消除伤害，另一方面觉得令人很享受的快感，两种感觉混合在一起，如果我把精液留在体内，不必排出体外，我是不是有罪？可是我很清楚它有可能给我带来伤害，有可能导致感染或引起其他并发症；我的第二个问题是：一个弟兄想把他的女儿嫁给我（我在此之前没有与他说过这样的事情），他还告诉我，他将承担我的一切费用和学费，但我拒绝这样做，因为我不能接受任何人为我和我的妻子花费钱财；或者欠下别人的恩情，使自己处于弱势；我做得对吗？或者我为了保持自己的贞洁，必须要接受这个婚姻吗？如果他再一次重复这种情况，我应该怎么办？在这种情况下我可以抱着离婚的念头结婚吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

手淫是非法的（哈拉姆）我们在（329）号问题的回答中已经阐明有关的证据，敬请参阅。

如果是非法的事情，就不能期望把它当作治疗疾病的药物，因为真主在为仆人规定的非法事物中没有创造治疗疾病的因素。

伊本·麦斯欧德（愿主喜悦之）说：“真主在为你们规定的非法事物中没有创造治疗疾病的因素。”

伊玛目布哈里在《论饮料·甜食和蜂蜜》的评注中辑录了这一段话。

人们有时候会误以为有的东西是治病的良药，实际上它是疾病和祸患，比如有的人误以为酒能治疗疾病，《穆斯林圣训实录》（3670段）辑录：塔利格·本·苏外德·哲阿菲（愿主喜悦之）曾经向真主的使者（愿主福安之）询问酒的问题，真主的使者（愿主福安之）憎恶酒，或者憎恶酿酒，他说：“我们只是把酒当作药物”。真主的使者（愿主福安之）说：“酒绝对不是良药，而是一种疾病。”

手淫也一样，有的人认为它是治疗疾病的药物，实际上它是疾病，而且手淫患者几乎无法戒除这种恶习；手淫者永无止境；至于封斋，则是先知（愿主福安之）教导的有益的治疗，但是需要恒心和毅力，并且采取必要的辅助手段，比如，降低视线，非礼勿视，不要无所事事，以服从真主而忙碌，选择清廉的伴侣等。

如果一个人担心他的宗教或者身体受到伤害，一部分教法学家允许手淫，两害相权取其轻。

有人向伊斯兰的谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）询问：“一个人性欲高涨，他就采取手淫解决性欲，他明明知道封斋可以抑制性欲，但是觉得封斋很困难，其教法律例是什么？”

谢赫回答：“如果是不由自主的射精，则是没有罪的，但是必须要因此而洗大净；如果是自行选择手淫而射精，大多数学者主张这是教法禁止的，这也是伊玛目艾哈迈德传述的两种观点之一，而且是最明显的主张，在另一个传述中说这是憎恶的行为，但如果他是被迫采取手淫的，如果不这样做，担心发生通奸的行为或者害怕疾病，学者们对此有两种主张，在此情况下一部分先辈和后辈的学者允许，而另一部分学者禁止，真主至知！”《最大的法太瓦》（ 3 / 439）；敬请参阅：《智者的追求》（6 / 225）和《揭示面具》（6 / 125）。

谢赫伊本·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“谁如果在没有需要的情况下进行手淫，必须要受到鞭打的惩罚。”需要分为两种类型：宗教的需要和身体的需要。

至于宗教的需要就是：如果一个人在随处可以嫖娼的国家担心自己陷入通奸的罪恶，他说：如果情欲高涨，要么他采取手淫的行为熄灭欲火，要么去任何地方找妓女通奸，我们在此主张：这种情况就是教法的需要，因为教法原则规定，两害相权取其轻，这是符合理性的做法，如果这个人的欲望难以遏制，要么这样，要么那样，我们在此时此刻主张：这种行为因为必要而对他是允许的。

至于身体的需要就是：如果一个人担心没有把充盈的精液排除体外，恐怕会给身体带来损害，因为有些人的欲望可能很强烈，如果不把充盈的精液排除体外，将会产生心理障碍，变得性格孤僻，不喜欢与人交往和坐在一起。

如果他担心自己受到伤害，那么他可以采取这种行为，因为它是一种身体的需要；如果在没有这种需要的情况下采取这种做法，则要受到鞭打的惩罚。”《津津有味的解释》（14 / 318）。

第二：

为了保护你的宗教和你的身体，你必须要远离激发欲望的一切事物，比如观看、倾听或者阅读情色小说等，或者陪同激发欲望的女人，欲了解关于抵制性欲危险的技巧和忠告，敬请参阅（20161）号问题的回答。

第三：

如果有人向你提出把他的女儿嫁给你，并承担所有的费用，而且这个人是宗教虔诚的清廉之人，你不必担心他说话不算数或者以后施恩图报等，那么你可以接受这门婚事，也许这是真主赐给你的福分和出路，藉此不要陷入非法的罪恶当中。

抱着离婚的念头结婚是教法禁止的行为，因为它包括欺骗和哄骗妻子的行为，我们在（111841）号问题的回答中已经阐明这一点，敬请参阅。

我们祈求真主使你万事顺利，净化你的心灵，保护你的贞洁。

真主至知！