111750 - 他如何完成自己的工作？

السؤال

我的难题就是我开始任何工作之后都不能完成它，无论我真的开始了工作、或者打算开始工作都一样，无论这个工作与宗教功修、或者与我的现世生活有关都一样，我总是半途而废，中断我已经着手做的事情。请你不吝赐教，谢谢。

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

这不是指导和指示的问题，你所遭遇的事情是行为问题，需要实践性的解决方案和处理方法，仅凭文字性的说教、或者口头意见是无济于事的。

显而易见，为了克服这一缺陷，你应该进行的第一件事情是：“继续不断地工作，直至完成工作”，希望第一次成功的经验，激励你完美地完成所有的工作，你可以借助于以下的两件事情：

1. 把工作分成相差无几的几个小阶段，有助于一气呵成地完成每一个阶段的工作，然后一鼓作气，完成最后阶段的工作，因为人的内心觉得漫长的、巨大的工作非常沉重，所以必须要把工作划分为诸多阶段和部分，然后逐一完成这个工作。

2. 选择简而易行的小事情，然后迅速完成它，先知（愿主福安之）说：“人们啊，你们应该去做力所能及的事情。”《布哈里圣训实录》（5861段）和《穆斯林圣训实录》（782段）辑录，先知（愿主福安之）说：“真主最喜爱的工作就是细水长流的工作。”《布哈里圣训实录》（6464段）和《穆斯林圣训实录》（783段）辑录，伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“就是能够长期坚持而不会受到伤害的事情，这一段圣训鼓励穆斯林在宗教功修中要适中和循序渐进，避免深入其中，这一段圣训并不是专门说礼拜，而是笼统的包括各种善行和清廉的工作。”伊玛目脑威所著的《穆斯林圣训实录之解释》（6 / 70 --71）。

我们建议您查阅一些教育书籍和研究，希望能够从中获益，比如谢赫纳赛尔·欧麦尔博士所著的《萎靡不振的原因和治疗》；谢赫穆罕默德·穆萨·谢里夫博士所著的《缺乏自信》等。

真主至知！