11107 - 病人在斋月中最好不要封斋吗？

السؤال

病人在斋月中最好不要封斋吗？或者最好忍受困难而封斋？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

如果病人封斋非常困难，则最好不要封斋，然后在其它的日子还补所缺天数的斋戒，在非常困难的情况下封斋不是可嘉的行为。其证据如下：

1 艾哈迈德在（5832段）辑录：伊本·欧麦尔（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“真主喜爱穆斯林遵循特许的便利，讨厌违法犯罪的行为。”谢赫艾利巴尼在《消除饥渴》（564段）认为这是正确的圣训。

2 《布哈里圣训实录》（6786段）和《穆斯林圣训实录》（2327段）辑录：阿依莎（愿主喜悦之）传述：只要不是罪恶的事情，真主的使者（愿主福安之）在两件事情之中总是选择最容易的事情；如果是罪恶的事情，真主的使者（愿主福安之）是最远离罪恶的人。伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“在这段圣训中说明：只要不是教法禁止的或者憎恶的事情，选择最容易的事情是可嘉的行为。”

在封斋非常困难的情况下，病人封斋是憎恶的行为，如果因为封斋而对身体产生伤害，则封斋是禁止的；

古尔图壁（愿主怜悯之）在其经注（ 2 / 276 ）中说：“病人分为两种：一种就是不能封斋的人，他必须要开斋；另一种是能够封斋、但是非常困难并且受到伤害的人，这种人开斋是可嘉的行为，只有无知的人在这种情况下才会封斋。”

伊本·古达麦（愿主怜悯之）在《穆额尼》（ 4 / 404 ）中说：“如果病人忍受困难而封斋，则是教法憎恶的行为，因为那样做会对他的身体带来伤害，在那种情况下应该开斋，这是真主的特许，应该接受真主特许的便利。”

谢赫伊本·欧赛米尼（愿主怜悯之）在《津津有味的解释》（ 6 / 352 ）中说：“藉此我们可以得知一部分勤奋的人或者病人所犯的错误，他们在非常困难的情况下封斋，他们不愿意开斋，也许会伤害自己的身体；我们可以说这些人都错了，因为他们没有接受真主的慷慨之举，没有接受真主特许的便利，却给自己带来了伤害，真主说：“你们不要自杀！”（4:29）”

敬请参阅（1319）号问题的回答。

真主至知！