103523 - 尼古丁贴片的教法律例

السؤال

我决定彻底戒除吸烟的习惯。我的问题是：为了帮我戒烟，我可以使用所谓的“尼古丁贴片”吗？它会影响我的礼拜吗？影响我的斋戒吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

尼古丁是一种有机复合物，是有毒的生物碱，被认为是在烟草中发现的最严重的有害物质之一，也是导致吸烟者成瘾的物质，所以学者们极力寻找替代品，以帮助吸烟者摆脱有害的尼古丁的毒瘾，制造稀释的和改良的“尼古丁”，采取片剂、或者像香烟一样的小棍、或者贴片的形式，其中含有不同剂量的尼古丁，为尝试戒烟者提供低量而浓度稳定的尼古丁，在尽可能长的时间中戒烟，戒烟者在正确使用下能有效缓解禁断症状，因为戒烟者往往为了摆脱这些症状而重新吸烟。

第二：

尼古丁贴片是一种可以粘贴的片剂，它释放出粘性的尼古丁物质，被皮肤吸收，然后通过毛细血管进入血液，帮助吸烟者摆脱禁断症状；尼古丁贴片主要有三种剂量，分别含有5、10和15毫克的尼古丁，使用者可根据吸烟量选择不同剂量的贴片；通常贴在臂的上部，效用每天持续16小时，但是在睡前不要使用，可能会出现一些有害的副作用：心律紊乱，恶心和全身无力。

第三：

使用尼古丁贴片的教法律例：如果真主意欲，这是允许的，除非它导致确凿无疑的伤害，那么会成为禁止的，此事需要向可信的医生进行咨询。

如果封斋者使用它，则不会他的斋戒。

在《伊斯兰教律学会的决议》（第93号决议）中说：“以下事项不属于破坏斋戒的事项，其中包括：凡是通过皮肤吸收而进入人体的东西：各种擦脸油、软膏、含有药物或者化学物质的粘贴的膏药。”

有人向谢赫穆罕默德·本·萨利赫·欧赛米尼（愿主怜悯之）询问：“一些药店出售戒烟的医用贴片，可以粘在身体上，在二十四小时内给身体提供需要的尼古丁；我的问题：如果在夜间放上贴片，可以持续二十四小时，然后更换新的贴片，如果在斋月中使用这种贴片，它会破坏斋戒吗？”

谢赫回答：“它不会破坏斋戒，他可以使用它；如果可以通过这种方式达到戒烟的目的，则他必须要使用它；而且人们可以逐渐地戒除非法的事情；因为真主在禁酒的时候，没有一下子断然的禁酒，而是分为几个阶段，首先允许它，然后阐明酒的害处更多，然后在一段时间中禁酒，最后绝对禁酒；这四个阶段如下：

第一个阶段：真主允许酒；真主说：“你们用椰枣和葡萄酿制醇酒和佳美的给养，对于能理解的民众，此中确有一种迹象。”（16:67）这节经文的上下文是叙述真主的恩典，所以就是合法的。

第二个阶段：阐明禁酒的理由，真主说：“他们问你饮酒和赌博（的律例），你说：“这两件事都包含着大罪，对于世人都有许多利益，而其罪过比利益还大。””（2:219）

第三个阶段：在一段时间中禁酒，真主说：“信道的人们啊！你们在酒醉的时候不要礼拜，直到你们知道自己所说的是什么话；”（4:43），所以在做礼拜的时候必须要戒酒。

第四个阶段：断然的绝对禁酒，真主说：“信道的人们啊!饮酒、赌博、拜像、求签，只是一种秽行，只是恶魔的行为，故当远离，以便你们成功。恶魔惟愿你们因饮酒和赌博而互相仇恨，并且阻止你们记念真主，和谨守拜功。你们将戒除（饮酒和赌博）吗？”（5:90--91）

禁酒的命令刚刚颁布的时候，圣门弟子的器皿中装满了酒，他们马上把所有的酒统统带到市场，全部倾倒在市场里！赞颂真主超绝万物！我们和他们之间的区别是什么？我们和他们在执行命令之间的区别犹如他们的时代和我们的时代之间的差异，他们没有偷懒，也没有推三推四，也没有说让我们把器皿中剩余的酒喝完吧，从来没有这样说，甚至于在他们手中传递的酒杯，他们把其中的酒也倒在市场里，彻底戒除了饮酒的行为，他们没有说我们已经习惯了饮酒等诸如此类的话，绝对没有，他们彻底戒酒了，因为他们具有足以克服任何困难的坚强的决心和毅力。”《斋月座谈》（伊斯兰历1415 年/10号问题）。

第四：

如果在身上贴着膏药或者贴片，只要其中没有污秽物，可以带着它做礼拜，它不会使礼拜变成无效的；而且可以把它贴在上臂，在洗小净的时候不必用水洗。但是在洗大净的时候，必须要把它去掉。

我们祈求真主帮助你戒除这个有害的恶习。

真主至知！