1025 - 增加性欲的食品。

السؤال

我是一名独身青年，生活在伦敦，我想知道哪些食品可增进性欲？

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归安拉。 我们奉劝你遵守圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）对于食品的告诫，米格达姆•本•麦阿地耶克里布说：我听到安拉的使者（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）说：“人类最坏的充实，是充实他的肚腹，饮食当适量，否则，他就会被欲望俘虏，因此，就将肚腹的三分之一用作进食，三分之一用作饮水，三分之一留给欲望。”伊本玛哲圣训集（食品章/3340），由艾勒巴尼鉴定为可靠圣训，并收集在他的《伊本玛哲圣训集中之可靠圣训》中。因此，有的学者将这段圣训放置在他们的著作中（抑制欲望）一类的章节中，你应该多多封斋，遵循圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）的教诲：“青年人啊，你们中谁有能力，就当婚娶，无能力做到者，当封斋，它确是驱除欲望的利器。”布哈里圣训集（婚姻篇/4677），圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）命人封斋，不是只为了让人忍饥挨饿，你应当在各方面服从安拉的命令，降低视线，不有意地观望妇女，远离男女混杂的场所，如你有能力结婚的话，就当遵照圣人（安拉的称赞、祝福与安宁属于他）的命令，尽快结婚。 至于能够增加性欲的食品，你可以从一些专家的书籍中找到相关的答案。安拉是成功的掌握者。
穆罕默德•萨利赫•穆南吉德教长