## 36546 ـ نكيان زيادہ كرنے كے لئے روزانہ كئے جانے والے اچھے كاموں كي مثاليں

**سوال**

ميرى گزارش ہے كہ آپ ہميں كوئي نيكى كے اعمال كرنے كي ايسى مثاليں ديں جنہيں ہم نيكيان زيادہ كرنے كے لئے روزانہ كيا كريں ؟

**پسنديدہ جواب**

الحمد للہ.

جب اللہ تعالى مسلمان شخص كو اعمال صالحہ كرنے كى توفيق بخشے تو وہ اجروثواب كو اور زيادہ حاصل كر سكتا ہے.

اعمال صالحہ كى كئى اقسام وانواع ہيں، جنہيں ايك فقير بھي كر سكتا ہے اور مالدار بھي، چھوٹا بھي اور بڑا بھي، اور مرد و عورت سب اس پر عمل پيرا ہو سكتے ہيں، اور يہ اعمال اللہ تعالى كي توفيق كے بعد عمل كرنے والے اور اس كي ہمت و چستى كے اعتبار سے درجات كے اعتبار سے مختلف ہيں.

اللہ سبحانہ وتعالى كا فرمان ہے:

جو شخص بھي نيك عمل كرے وہ مرد ہو يا عورت، ليكن ہو ايماندار تو يقينا ہم اسے نہايت بہتر زندگي عطا فرمائيں گے، اور ان كے اعمال كا بہترين بدلہ بھي انہيں ضرور ديں گےالنحل ( 97 ) .

ابو ہريرہ رضي اللہ تعالى عنہ بيان كرتے ہيں كہ رسول كريم صلى اللہ عليہ وسلم نے فرمايا:

" اعمال كرنے ميں جلدي كرلو، كہ ايسے فتنے شروع ہو جائيں جو سياہ رات جيسے ہوں، آدمى صبح كے وقت مومن تھا تو شام كافر ہو چكا، يا شام اس نے ايمان كي حالت ميں كي تو صبح كافر ہو چكا ہوگا، وہ اپنا دين دنياوى مال ودولت كے عوض بيچ ڈالے گا" صحيح مسلم حديث نمبر ( 118 ) .

اور ان روز مرہ كئے جانے والے اعمال ميں سے چند ايك يہ ہيں جن پر عمل كيا جاسكتا ہے:

1 ـ مسجد ميں باجماعت نماز ادائيگي:

ابو ہریرہ رضي اللہ تعالی عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جو کوئي صبح اور شام مسجد جاتا ہے ہے اللہ تعالی نے اس کے جب بھي وہ صبح اور شام جائے مہمانی تیار کر رکھی ہے" صحیح بخاري حدیث نمبر ( 631 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 669 ) .

2 ـ جنازہ کےساتھ جانا اور نماز جنازہ کي ادائیگي:

ابو ہریرہ رضي اللہ تعالی عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جو شخص بھي جنازہ میں حاضر ہوتا ہے اسے ایك قیراط حاصل ہوتا ہے، اور جو کوئي جنازہ میں اس کي تدفین تك اس کے ساتھ رہتا ہے اسے دو قیراط ملیں گے، عرض کي گئي، دو قیراط کیا ہیں؟ تو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: دو بڑے پہاڑوں کي مثل " صحیح بخاري حدیث نمبر ( 1261 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 945 ) .

3 ـ مندرجہ ذیل دعا روزانہ سو بار پڑھنا:

( لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير )

اللہ وحدہ کے سوا کوئي معبود برحق نہیں، اس کا کوئي شریك نہیں اسي کي بادشاہی ہے اور حمد و تعریف بھي اسي کي اور وہ ہر چیز پر قادر ہے.

ابو ہریرہ رضي اللہ تعالی عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جس نے ایك دن میں ( لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير) (اللہ وحدہ کے سوا کوئي معبود برحق نہیں، اس کا کوئي شریك نہیں اسي کي بادشاہی ہے اور حمد و تعریف بھي اسي کي اور وہ ہر چیز پر قادر ہے ) .

سو بار پڑھا اسے دس گردنیں آزاد کرنے کے برابر ثواب حاصل ہو گا اور اس کے لئے سو نیکیاں لکھی جائیں گی اور اسے سے سو برائیاں مٹا دي جائیں گی، اور سارا دن اس کے لئے شیطان سے بچاؤ رہے گا، اور کوئي شخص بھي اس سے بہتر کام نہیں کرے گا لیکن وہ شخص جس نے اس سے بھي زیادہ عمل کیا ہو" صحیح بخاري حدیث نمبر ( 3119 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 2691 ) .

1 ـ صلہ رحمی:

انس رضي اللہ تعالی عنہ بیان کرتے ہیں کہ میں نے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ فرماتے ہوئے سنا:

" جسے یہ پسند ہے کہ اس کے رزق میں کشادگي ہو اور لوگ اسے یاد کرتے رہیں تو اسے صلہ رحمی کرنی چاہئے " صحیح بخاري حدیث نمبر ( 5639 ) صحیح مسلم حدیث نمبر ( 2557 ) .

5 ـ نفلی روزے اور مریض کي تیمارداري اور صدقہ وخیرات کرنا:

ابو ہریرہ رضي اللہ تعالی عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" آج تم میں سے روزہ کس نے رکھا ہے؟

تو ابو بکر رضي اللہ تعالی عنہ نے کہا میں نے،

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ط

آج تم میں سے جنازہ کے ساتھ کون گیا ہے؟

تو ابو بکر رضي اللہ تعالی عنہ نے کہا میں نے

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

آج تم میں سے کس نے مسکین کو کھانا کھلایا ہے؟

ابو بکر رضي اللہ تعالی عنہ نے عرض کي میں نے

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

آج تم میں سے مریض کي تیمار داري کس نے کي ہے؟

تو ابوبکر رضي اللہ تعالی عنہ نے عرض کي میں نے

تو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

جس شخص میں بھي یہ کام جمع ہو جائیں وہ جنت میں داخل میں ہو گیا" صحیح مسلم حدیث نمبر ( 1028 ) .

6 ـ سبحان اللہ وبحمدہ سو بار پڑھنا:

ابو ہریرہ رضي اللہ تعالی عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ وسلم نے فرمایا:

" جو صبح اور شام سو بار سبحان اللہ وبحمدہ کہتا ہے اس کےگناہ معاف کر دئے جاتے ہیں اگرچہ وہ سمندر كي جھاگ جتنے ہي كيوں نہ ہوں " صحيح بخاري حديث نمبر ( 6042 ) صحيح مسلم حديث نمبر ( 2691 ) .

7 ـ تسبیح، تحمید اور تکبیر اور نیکي کاحکم دینا اور برائی سے روکنا اور چاشت كي نماز ادا کرنا.

ابو ذر رضي اللہ تعالی عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" تم میں سے ہر ایك کے جوڑ پر ہر صبح صدقہ ہے، لہذا ہر تسبیح بیان کرني صدقہ ہے، اور ہر حمد وثنا صدقہ ہے، اور لاالہ الا اللہ کہنا صدقہ ہے، اور ہر تکبیر کہني صدقہ ہے، اور نیکي کاحکم دینا اور برائي سے روکنا صدقہ ہے، اور اس سے چاشت كي دو رکعتیں ادا کرنا کفائت کرجاتي ہیں " صحيح مسلم حديث نمبر ( 720 ) .

8 ـ قرآن مجید كي تلاوت :

عبد اللہ بن مسعود رضي اللہ تعالي عنہما بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" جس نے قرآن مجید کا ایك حرف پڑھا اسے ایك نیکي ملتي ہے، اور ایك نیکي دس گنا ہے میں یہ نہیں کہتا کہ ( الم ) ایك حرف ہے بلکہ الف ایك حرف ہے اور لام حرف ہے اور میم حرف ہے" جامع ترمذی حدیث نمبر ( 2910 ) امام ترمذي رحمہ اللہ تعالی نے اسے حس صحیح کہا ہے، اور علامہ الباني رحمہ اللہ تعالی نے صحیح ترمذي میں اسے صحیح قرار دیا ہے.

اور اس کے علاوہ بھي بہت سے اعمال ہیں، مسلمان شخص کو چاہئے کہ وہ اللہ تعالی سے مدد اور تعاون كي دعا کرتا رہے کہ اسے اعمال صالحہ كي توفیق عطا فرمائے، اور مسلمان اعمال صالحہ کرنے میں اپني کوشش اور جدوجہد اور طاقت صرف کرے اور ان پر مداومت اور ہمیشگي کرے چاہے یہ اعمال کم ہي کیوں نہ ہوں کیونکہ تھوڑا عمل اس زیادہ عمل سے بہتر ہے جو کبھي کبھار کیا جائے.

عائشہ رضي اللہ تعالی عنہا بیان کرتي ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

" لوگو حسب استطاعت اعمال کرو، کیونکہ اللہ تعالی اس وقت تك اکتاتا حتي کہ تم نہ اکتا جاؤ، یقینا اللہ تعالی کو محبوب کام وہ ہیں جن پر ہمیشگي كي جائے اگرچہ وہ کم ہي کیوں نہ ہو اور محمد صلی اللہ علیہ كي آل جب کوئي عمل کرتے تو اس پر ہمیشگي کرتے" صحيح بخاري حديث نمبر ( 43 ) صحيح مسلم حديث نمبر ( 782 ) اور یہ الفاظ مسلم کےہیں.

واللہ اعلم .