66391 - Hamile ve emziren kadınlar, oruçta zorluk çektiklerinde orucu yemeleri daha faziletlidir

Soru

Hamile ve emziren kadınlar, oruçta zorluk çektiklerinde orucu yemeleri mi daha faziletli yoksa tahammül etmeleri mi?

Detaylı cevap

Allah'a hamd olsun.

Her kim oruç ibadetini incelerse görecek ki yüce Allah bu ibadeti kolaylık üzere meşru kılmıştır. Kolaylık, yüce Allah'a daha sevimlidir. Bu nedenle yüce Allah şöyle buyurdu: "....Allah sizin için kolaylık istiyor güçlük çekmenizi istemiyor. ..." Bakara/185

Şayet meşakketin oruçluya zarar verecek dereceye varırsa bu durumda oruç tutmak haram olur. Bu nedenle Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem yolculuğun zorluğuna rağmen oruç tutan kişi için şöyle demiştir: "Yolculukta oruç tutmak, hayırdan/takvadan değildir" (Buhari/1946, Muslim 1115) ayrıca başka bir rivayete göre bazı sahabeler meşakkete rağmen yolculukta oruç tuttuklarında Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle onların hakkında şöyle demiştir: "Onlar asilerdir, Onlar asilerdir" (Muslim/1114)

Aişe Radiyallahu anha şöyle dedi: Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem, iki şeyden birini yapma konusunda serbest bırakıldığı zaman, günah olmadığı takdirde mutlaka onların en kolayını seçerdi. Şayet seçeneklerden biri günah ise, ondan en uzak duran kendisi olurdu."

İbn Ömer Radiyallahu anhume'den rivayet edildiğine göre Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle demiştir: Şüphesiz yüce Allah, günahların işlenmesini kerih/çirkin gördüğü gibi ruhsatlarının yapılmasını da sever. (Ahmed/5832)

Bu delillere göre ibadet mükellefe kolay olduğu müddetçe şeriatın maksadına o kadar yakın olur.

İkincisi:

Alimler, zorluk çeken kişinin orucu bozması daha faziletli olduğuna dair görüş bildirmişlerdir. Hatta kurtubi bu durumda olan kişiye orucu yemek mustehaptır. Ancak cahil olan oruç tutar.

İbn Kudame Rahimehullah şöyle dedi: Oruç tutmakta güçlük çeken hastanın oruç tutması mekruhtur. (Muğni 4/404)

Konuyla ilgili daha fazla bilgi için (1319) nolu sorunun cevabına bakınız.

En iyisini Allah bilir.