20135 - Sahur yapmak, orucun sıhhatinin bir şartı değildir

Soru

Ramazan'ı bir tarafa bırakırsak, Pazartesi ve Perşembe günleri sahur yapmadan oruç tutmak istersem, -ki fecirde kalkıp sahur yapamıyorum-, bundan dolayı sahursuz oruç tutmak câiz midir?

Detaylı cevap

Allah’a hamd olsun.

Değerli âlim Abdulaziz b. Baz -Allah ona rahmet etsin- bu konuda şöyle demiştir:

"Sahur yapmak, orucunun sıhhatinin bir şartı değildir. Dolayısıyla sahur yapmak, sadece müstehaptır.

Nitekim Nebi -sallallahu aleyhi ve sellem- bu konuda şöyle buyurmuştur:

[تَسَحَّرُوا، فَإِنَّ فيِ السَّحُورِ بَرَكَةً.) [متفق عليه))

"Sahuryemeği yeyiniz. Çünkü sahur yemeğinde bereket vardır." (Buhârî ve Müslim)"