65633 - Поститься ей очень обременительно, может ли она разговеться?

Вопрос

Во время поста я испытываю сильную жажду, из-за которой у меня кружится голова, бывает рвота, и я ощущаю слабость во всем теле. Из-за этого я пью только воду, мое сердце из-за этого разрывается. И, конечно же, соблюдаю пятикратную молитву, поминаю Аллаха и читаю Коран.

Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Всевышний Аллах сделал пост легкой обязанностью для Своих рабов. Поэтому Всевышний Аллах в аятах о посте сказал:

يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر

Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения[1].

Аллах дозволил больному разговляться в рамадан.

Болезнь, из-за которой постящийся может разговеться, должна быть настоящей, такой, которая в случае соблюдения поста может усилиться, или исцеление может задержаться, или если болезнь может появится из-за поста. Для дополнительной информации обратитесь к ответу на вопрос № 12488.

Поэтому, если пост приводит к рвоте и головокружению из-за слабости во всем теле, то в этом случае она может разговеться в рамадана. Однако она должна будет возместить свой пост в дальнейшем, если сможет. Если пост она возместить не может, то в этом случае она должна будет кормить за каждый пропущенный день одного бедняка.

Шейху Мухаммаду ибн Салиху аль-‘Усаймину, да помилует его Аллах, задали вопрос: Каково положение того, кто нарушил свой пост из-за жажды?

Он ответил:

Он совершил запретное, если соблюдал обязательный пост в месяц рамадан, или возмещал пропущенные дни обязательного поста, или это был пост-искупление. Пост обязательный нарушать запрещено. Однако если человек чувствует такую жажду, что опасается вреда организму или боится умереть, то в этом случае человеку дозволено разговеться. В этом случае в этом нет ничего плохого. Даже в рамадан, если человек опасается навредить себе или умереть, то ему дозволено разговеться[2].

А Аллах знает лучше.

---

[1] Коран. Сура «

[2] Ибн ‘Усаймин. Маджму‘ фатауа-ш-шейх Ибн ‘Усаймин. Т. 19, № 149.