# 39462 - Некоторые желательные действия (сунны) во время поста.

**Вопрос**

Каковы сунны поста?

**Подробный ответ**

Хвала Аллаху.

Желательных действий во время поста много, среди них:

1. Первое. Если кто-либо начнёт ругать постящегося человека или драться с ним, то ему желательно ответить на это добром, сказав:Я постящийся. Аль-Бухари (под № 1894) и Муслим (под № 1151) приводят хадис от Абу Хурейры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: Пост – это щит, и путь (постящийся) не сквернословит и не ведет себя глупо. А если какой-то человек будет драться с постящимся или бранить его, то пусть ответит ему дважды: „Поистине, я пощусь“. Клянусь Тем, в чьей длани душа моя, запах изо рта постящегося приятнее для Аллаха Всевышнего, чем благоухание мускуса, (и Аллах говорит): „Он отказывается от своей еды, своего питья и своих желаний ради Меня. Этот пост (он соблюдает) для Меня, и Я воздам за него, а за доброе дело (воздаяние будет) десятикратным!“.

2. Второе. Соблюдающему пост желательно принимать пищу до рассвета (сухур). Анас ибн Малик, да будет доволен им Аллах, передал, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: Принимайте пищу перед рассветом, так как в сухуре благодать (приводит аль-Бухари под № 1923 и Муслим под № 1095).

3. Третье. Принятие пищи желательно приближать к рассвету, то есть оттягивать сухур. Передаётся со слов Анаса, что Зейд ибн Сабит, да будет доволен ими Аллах, сказал: Мы вместе с Пророком, да благословит его Аллах и приветствует, приняли пищу до рассвета, а

после он встал на молитву, тогда я (то есть Анас) спросил: Сколько времени прошло между призывом на молитву (азаном) и сухуром?, он ответил: Прошло столько, сколько было бы достаточно для прочтения пятидесяти аятов (приводит аль-Бухари под № 1921).

4. Четвертое. Желательно спешить с разговением (ифтар). Пророк, мир ему и благословение, сказал: Люди не перестанут находиться в благополучии до тех пор, пока будут спешить с разговением (приводит аль-Бухари под № 1957 и Муслим под № 1098). Более подробно можно посмотреть в вопросе под № 49716.

5. Пятое. Желательно разговляться свежими финиками, если нет свежих, то сушенными, а если нет и этого, то водой. В хадисе от Анаса, да будет доволен им Аллах, сказано: Пророк до совершения молитвы разговлялся свежими финиками, если не было свежих, то сушенными, а если не было и сушенных, то несколькими глотками воды (приводит Абу Дауд под № 2356 и ат-Тирмизи под № 696; в Аль-ируа аль-Албани сказал, что это хороший хадис).

6. Шестое. При разговении желательно говорить то, что передаётся в Сунне. Перед разговением необходимо помянуть Аллаха, что является обязательным, так как это приказ Пророка, да благословит его Аллах и приветствует. Что же касается хадиса, в котором приводится следующая мольба О Аллах, ради тебя я соблюдал пост, и разговелся тем, что Ты дал мне из пропитания. О Аллах, прими от меня (мой пост), воистину, Ты – Слышащий и Знающий, то он слабый. Об этом сказал Ибн Кайим в Зад аль-ма‘ад (т. 2, с. 51). Также приводится хадис с мольбой Ушла жажда, и вены увлажнились, и награда гарантирована, если пожелает Аллах (приводит Абу Дауд под № 2357 и аль-Бейхаки (т. 4, с. 239); аль-Албани в Аль-ируа сказал, что это хороший хадис).

Также есть хадисы, в которых говорится о достоинствах мольбы (ду‘а) постящегося человека. Среди подобных хадисов:

1. Передаётся от Анаса, да будет доволен им Аллах, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: Мольбы трёх людей не отвергаются: мольба родителя (за своего ребенка),мольба постящегося и мольба путника (приводит аль-Бейхаки (т. 3, с. 345); аль-

Албани в Ас-сильсиля ас-сахиха под № 1797 сказал, что хадис достоверен).

2. Абу Умама передал, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: Воистину при каждом разговении Аллах освобождает людей от огня (приводит Ахмад под № 21698; аль-Албани в Сахих ат-таргыб (т. 1, с. 491) сказал, что хадис достоверный).

3. Абу Са‘ид аль-Худри передал, что Пророк, мир ему и благословение, сказал: Воистину, каждый день и каждую ночь (месяца Рамадан) Аллах освобождает людей от огня, и у каждого раба Аллаха есть молитва, которая принимается (приводит аль-Баззар; аль-Албани с Сахих ат-таргыб (т. 1, с. 491) сказал, что хадис достоверный).

Смотрите также вопросы под №№ 37745, 37720, 13999, 14103.