# 13729 - Желательно ли поститься на протяжении всего месяца ша‘бан?

**Вопрос**

Является ли Сунной соблюдать пост в течение всего месяца ша‘бан?

**Подробный ответ**

Хвала Аллаху.

Во время месяца ша‘бан желательно поститься как можно больше.

В хадисах сказано, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, постился на протяжении всего месяца ша‘бан.

Сообщается, что Умм Салама, да будет доволен им Аллах, сказала: Я не видела, чтобы посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, постился два месяца подряд. (И только) ша‘бан он соединял с месяцем рамадан (Ахмад № 26022, Абу Дауд № 2336, ан-Насаи № 2174 и Ибн Маджа № 1648).

Версия этого хадиса, что передал Абу Дауд такова: Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, не соблюдал в течение года пост на протяжении всего месяца, если не считать ша‘бана, который он соединял (с постом в) рамадан (аль-Альбани в Сахих Аби Дауд (№ 2048) сказал, что хадис достоверный).

Очевидный смысл хадиса указывает, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, постился на протяжении всего месяца ша‘бан.

Однако есть предания о том, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, разговлялся в некоторые дни месяца ша‘бан.

Передается, что Абу Саляма спросил ‘Аишу, да будет доволен её Аллах, о посте посланника

Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует. Она ответила: (Иногда) посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, постился (так долго), что мы говорили: „Он вообще не прерывает пост“. (А иногда он) не постился столько, что мы говорили: „Он вообще не постится“. И я не видела, чтобы посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, постился больше, чем в месяце ша‘бан. Он постился на протяжении всего месяца ша‘бан. Он соблюдал пост в ша‘бан и разговлялся только в течение малого количества дней месяца ша‘бан (Муслим № 1156).

Ученые разногласили в вопросе согласования этих двух преданий.

Некоторые из них считали, что действия, описываемые в хадисах, происходили в разное время. И в некоторые годы пророк, да благословит его Аллах и приветствует, постился на протяжении всего месяца ша‘бан, а в другие он соблюдал пост на протяжении почти всего месяца, кроме нескольких дней. Это мнение считал верным шейх Ибн Баз, да помилует его Аллах. См. Маджму‘ фатауа Ибн Баз (Т. 15. С. 416).

Другие ученые считали, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, никогда не постился на протяжении всего месяца, за исключением поста в месяц рамадан. А комментируя хадис от Умм Салямы, они говорили, что в нем сказано о посте на протяжении почти всего месяца Ша‘бан, за исключением нескольких дней. Говорить о человеке, который соблюдает пост большую часть месяца, что он постился на протяжении всего месяца, лексически верно.

Ибн Хаджар, да помилует его Аллах, сказал, что хадис ‘Аиши «разъясняет значение слов хадиса Умм Салямы „Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, не соблюдал желательный пост в течение всего месяца, если не считать ша‘бана, который он соединял (с постом в) рамадан“, то есть он постился на протяжении большей части месяца. Ат-Тирмизи передал от Ибн аль-Мубарака, что он сказал: „В речи арабов допускается говорить о человеке, который постился большую часть месяца, что он постился на протяжении всего месяца <…>

Ат-Тыби сказал, что, возможно, он постился иногда на протяжении всего месяца ша‘бан, а иногда – соблюдал пост в течение большей его части, чтобы они (сподвижники – прим. пер.) не считали, что этот пост обязателен, как и в Рамадан“.

(Ибн Хаджар сказал): „Первое мнение является верным“».

То есть Ибн Хаджар считал верным мнение, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, не постился на протяжении всего месяца ша‘бан. Свое мнение он подтверждал хадисом от ‘Аиши, да будет доволен им Аллах. Она сказала: Я не знаю о том, что пророк Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, прочитывал весь Коран за одну ночь, или молился на протяжении всей ночи, до утренней зари, или соблюдал пост на протяжении всего месяца, кроме рамадана (Муслим № 746).

Также в качестве доказательства он привел хадис от Ибн ‘Аббаса, да будет доволен Аллах им и его отцом. Ибн ‘Аббас сказал: Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, никогда не постился на протяжении всего месяца, кроме поста в рамадан (аль-Бухари № 1971 и Муслим № 1157).

Ас-Синди в толковании хадиса от Умм Салямы сказал:

„...ша‘бан, который он соединял (с постом в) рамадан“, то есть он постился в месяц ша‘бан и в месяц рамадан. Очевидный смысл хадиса указывает на то, что он постится на протяжении всего месяца ша‘бан. <...> Но есть то, что указывает на противоположное этому. Поэтому то, что он постился на протяжении большей части месяца, (описывается так), словно он постился на протяжении всего месяца и соединял (этот пост с постом) в рамадан.

Если у кого-то возникнет вопрос: какова мудрость в том, чтобы чаще поститься в месяц ша‘бан?

Ответ.

Ибн Хаджар сказал: Лучший ответ на этот вопрос – это хадис от Усамы ибн Зайда, который

привели ан-Насаи, Абу Дауд, и который Ибн Хузейма назвал достоверным. Усама сказал: „Я сказал: „О, посланник Аллаха, я не видел, чтобы ты постился в какой-либо месяц больше, чем ты постился в ша‘бан“. Он ответил: „К этому месяцу, находящемуся междумесяцами раджаб и рамадан, люди небрежны. В этом месяце деяния возносят к Господу миров, и мне хочется, чтобы мои деяния были вознесены, когда я соблюдаю пост““. Шейх аль-Альбани в Сахих ан-Насаи (№ 2221) сказал, что хадис хороший.

А Аллаху ведомо лучше.