11185 - Она не возместила пропущенные дни поста

Вопрос

Я все еще не возместила пропущенные дни поста, которые пропустила из-за месячных. Но я не могу подсчитать их. Что мне делать?

Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Уважаемая сестра, вам следует постараться соблюдать пост столько дней, сколько, по вашему мнению, вы скорее всего пропустили, и попросить Аллаха о помощи и силе. Аллах сказал:

لا يكلف الله نفساً إلا وسعها

«Ни на одного человека не возлагается сверх его возможностей» Коран. Сура «Корова» 2:233..

Постарайтесь посчитать и вспомнить (это количество дней), используйте для этого различные методы. При подсчете примите меры предосторожности

[2] для того, чтобы точно поститься столько дней, сколько вы, по вашему мнению, скорее всего пропустили. Также вам следует покаяться Всевышнему Аллаху.

Просим силы и помощи у Аллаха.

---

[2] То есть если вы будете сомневаться в количестве пропущенных дней (например, 4 или 5), то возместите большее количество дней из тех, которые вы предполагаете (то есть 5 дней) — прим. пер.