11153 - Излишество в еде и напитках в рамадан

Вопрос

Каково ваше мнение о тех, кто готовит много различных блюд и сладостей во время рамадана?

Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Излишество, в чём бы оно не проявлялось, порицаемо и запрещено, а особенно в еде и напитках. Всевышний Аллах сказал:

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

«Ешьте и пейте, но не излишествуйте, ибо Он не любит тех, кто излишествует»[1].

Пророк, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: ***«(Никогда) не наполнял человек сосуда худшего, чем (его собственная) утроба! Достаточно сыну Адама (нескольких) кусочков пищи, благодаря которым он сможет поддерживать свою жизнь, а если уж неизбежно (для него есть больше, пусть) треть (его желудка будет) для еды, треть — для питья, а ещё треть — для (лёгкости) дыхания»***[2].

Излишество в еде и напитках приводит ко многим пагубным последствиям.

Среди которых то, что чем больше человек наслаждается благами этого мира, тем меньше будет его доля в будущей.

Передается от Абу Джухайфы, да будет доволен им Аллах, что он сказал: ***«Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: „Поистине, самому длительному голоду в Судный день подвергнутся люди, которые были самыми***

насытившимися при жизни“»[3].

‘Умар, да будет доволен им Аллах, сказал: «*Клянусь Аллахом, если бы я хотел, я мог бы носить лучшую одежду среди вас, есть лучшую еду и жить самой роскошной жизнью. Но я слышал, что Аллах осудил людей за их действия, сказав*:

أَذْهَبْتُمْ طَيِّبَاتِكُمْ فِي حَيَاتِكُمُ الدُّنْيَا وَاسْتَمْتَعْتُمْ بِهَا فَالْيَوْمَ تُجْزَوْنَ عَذَابَ الْهُونِ بِمَا كُنْتُمْ تَسْتَكْبِرُونَ فِي الْأَرْضِ بِغَيْرِ الْحَقِّ وَبِمَا كُنْتُمْ تَفْسُقُونَ

«Вы растратили свои блага в свой мирской жизни и попользовались ими. Сегодня вашим воздаянием будут унизительные мучения за то, что вы превозносились на земле без всякого права, и за то, что вы были нечестивцами»[4] [5].

Также это отвлекает человека от многих дел поклонения, например, от чтения Корана, хотя мусульманин должен сосредоточиться на этом в течение этого благословенного месяца, как это делали праведные предшественники.

Часто бывает так, что женщина тратит большую часть своего дня на приготовление пищи, а большую часть ночи на приготовление сладостей и напитков.

Также человек, который ест слишком много, становится ленивым и много спит. И поэтому тратит много времени.

Суфьян ас-Саури, да помилует Аллах, сказал: «Если вы хотите, чтобы ваше тело было здоровым, и чтобы вы меньше спали, то ешьте меньше».

Излишество в еде делает сердце беспечным.

Имама Ахмада, да помилует его Аллах, как-то спросили: «Будет ли сытый человек иметь смягчившееся сердце?» Он ответил: «Я так не думаю».

А Аллаху ведомо лучше.

---

[1] Коран. Сура «Преграды» 7:31.

[2] Ат-Тирмизи. Ас-Сунан, № 2380; Ибн Маджа. Ас-Сунан, № 3349; аль-Альбани сказал в «Сахих ат-Тирмизи» (№ 1939), что хадис достоверен.

[3] Аль-Хаким; Ибн Аби ад-Дунья: «Абу Джухайфа не наполнял свой желудок до самой своей смерти»; аль-Альбани в «Ас-Сильсиляту-с-сахиха» (№ 342) сказал, то хадис достоверен.

[4] Коран. Сура «Барханы», 46:20.

[5] Хилйату-ль-аулийа. Т. 1. С. 49.