827 - É Proibido Dormir de Bruços?

Pergunta

Por que é proibido dormir de bruços? É proibido tanto para homens quanto para mulheres?

Resumo da Resposta

A razão para a proibição de dormir de barriga para baixo é que foi proibido pelo Profeta, que disse a um homem que dormia de bruços: "Não te deites assim, pois é assim que as pessoas do Inferno se deitam."

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

A razão para a proibição de dormir de bruços é que foi proibido pelo Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), que não deixou nada de bom, sem que nos houvesse informado sobre, e não deixou nada de ruim, sem que nos alertasse contra.

Ya'ish ibn Tihfah Al-Ghifari (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que seu pai disse: "Fiquei hospedado com o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) junto dos pobres que ele hospedou. O Mensageiro de Allah saiu à noite para verificar seus convidados e me viu deitado de bruços. Ele me cutucou com o pé e disse: 'Não te deites dessa maneira, pois é uma forma de deitar que Allah odeia.'" De acordo com outro relato, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) o cutucou com o pé e o acordou, dizendo: "Não te deites assim, pois é assim que as pessoas do Inferno se deitam." (Narrado por Ahmad, *Al-Fath Ar-Rabbani*, 14/244-245; por At-Tirmidhi, 2798, edição de Shakir; e por Abu Dawud, *As-Sunan, Kitab Al-Adab*, 5040, edição de *Ad-Da'as*. Também relatado em *Sahih Al-Jami',* 2270-2271*)*

Esta é uma proibição geral que se aplica tanto a homens quanto a mulheres, porque o princípio

básico é que as regras se aplicam a ambos os sexos, exceto nos casos em que seja indicado que haja uma diferenciação entre eles.

E Allah sabe mais.