7449 - O que uma pessoa que não jejuou deve fazer?

Pergunta

Eu sou uma jovem de 25 anos. Quando eu era mais jovem, até os 21 anos, não jejuei ou rezei porque era preguiçosa. Meus pais me aconselharam a jejuar e rezar, mas não prestei atenção neles. O que devo fazer, sabendo que Allah me guiou, e agora jejuo e me arrependo do que passou?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

O arrependimento apaga tudo o que veio antes. Você tem que se arrepender do que fez, estar determinada a não repetir isso, ser sincera em sua adoração, praticar muitos atos de adoração nawafil (voluntários), como oferecer orações nawafil noite e dia e fazer jejuns voluntários, ler o Alcorão e fazer du'aa. Allah aceita o arrependimento de Seus servos e perdoa suas más ações.