7426 - Ela não jejuou devido à timidez

Pergunta

Quando eu era mais jovem, aos treze anos, jejuei o Ramadan e não jejuei por quatro dias por causa do meu período. Não contei isso a ninguém porque me sentia muito tímida. Agora, oito anos se passaram. O que devo fazer?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Você cometeu um erro ao não compensar aqueles dias todo esse tempo. Isso (ou seja, a menstruação) é algo que Allah decretou para as filhas de Adão e não há timidez em questões de religião. Você tem que se apressar para compensar esses quatro dias, então além de compensá-los, você tem que oferecer expiação, que é alimentar um pobre por cada dia, dando dois saa' do alimento básico do país a uma ou mais pessoas pobres.

*Obs: saa’ – medida de peso, equivalente a 3kg de grãos secos.