65558 - Em que idade uma criança deve começar a jejuar no Ramadan?

Pergunta

Qual é a idade em que as crianças são obrigadas a jejuar? Como podemos incentivá-las a jejuar e rezar na mesquita, especialmente a oração de Tarawih? Existem ideias religiosas simples que podem ser usadas para preencher o tempo livre das crianças no Ramadan?

Resumo da Resposta

A idade em que os pais devem começar a ensinar seus filhos a jejuar é a idade em que eles consigam jejuar. Alguns estudiosos definiram isso como sendo dez anos de idade.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Quando as crianças devem começar a jejuar?

O jejum não é obrigatório para crianças pequenas, até que atinjam a idade da adolescência. O Profeta Muhammad (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “As canetas foram levantadas para três: aquele que perdeu a cabeça até que volte a si, aquele que está dormindo até que acorde, e de uma criança até que atinja a idade da adolescência.” (Narrado por Abu Dawud, 4399; classificado como sahih por al-Albani em *Sahih Abi Dawud*)

No entanto, as crianças devem ser orientadas a jejuar para que possam se acostumar com isso, e porque as boas ações que fizerem serão registradas para elas.

A idade em que os pais devem começar a ensinar seus filhos a jejuar é a idade em que eles sejam capazes de jejuar, o que variará de acordo com a constituição física de cada criança. Alguns estudiosos definiram isso como sendo dez anos de idade.

Al-Kharqi disse:

“Quando uma criança tem dez anos e é capaz de jejuar, ela deve começar a fazê-lo.”

Ibn Qudamah disse:

“Isso significa que ele (o filho) deve ser obrigado a jejuar e instruído a fazê-lo. E deve-se bater nele se não o fizer, para treiná-lo e fazê-lo se acostumar, assim como deve ser obrigado a rezar e instruído a fazê-lo. Entre aqueles que eram da opinião de que uma criança deveria ser instruída a jejuar quando ela se tornasse capaz de fazê-lo estavam: ‘Ata, al-Hassan, Ibn Sirin, al-Dhuhri, Qatadah e al-Shafi’i.

Al-Awza’i disse: Se ele for capaz de jejuar por três dias consecutivos sem interrupção e sem ficar fraco, então deve ser obrigado a jejuar o Ramadan. Ishaq disse: Quando (uma criança) atinge a idade de doze anos, creio que ela deva ser obrigada a jejuar para que se acostume.

A idade de dez anos é mais provável, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) ordenou bater em crianças por não rezarem nessa idade. Considerar o jejum como sendo uma oração é melhor, porque estes atos estão próximos um do outro, e porque ambos são ações físicas e pilares do Islam. Mas o jejum é mais difícil, então, deve-se prestar atenção quando a criança se torna capaz de fazê-lo, porque algumas podem ser capazes de rezar, mas ainda não são capazes de jejuar.” (*Al-Mughni*, 4/412)

Isto é o que os Companheiros do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) fizeram com seus filhos; eles diriam àqueles que eram capazes de jejuar para fazê-lo, e se um deles chorasse por causa da fome, eles lhe dariam um brinquedo para distraí-lo, mas não é permitido forçá-los a jejuar se isso for prejudicial, como em casos de fraqueza física ou doença.

O Shaikh Ibn ‘Uthaimin disse:

“Uma criança pequena não deve ser forçada a jejuar até que ela atinja a idade da adolescência, mas pode ser dito a ela para jejuar se ela for capaz de fazê-lo, para que possa se acostumar, assim será mais fácil depois que ela atingir a puberdade. Os Sahabah (que Allah esteja satisfeito

com eles) – que são os melhores desta ummah – costumavam fazer seus filhos jejuarem quando eles eram jovens." (*Majmu' Fatawa al-Shaikh Ibn 'Uthaimin*, 19/28, 29)

E o Shaikh (que Allah tenha misericórdia dele) foi questionado:

Meu filho pequeno insiste em jejuar o Ramadan, embora o jejum seja prejudicial para ele porque ele é muito jovem e sua saúde não é boa. Devo usar a força com ele para fazê-lo quebrar o jejum?

Ele respondeu:

"Se ele é jovem e ainda não atingiu a puberdade, não é obrigado a jejuar, mas se ele for capaz de fazê-lo sem dificuldades, então deve ser instruído a fazê-lo. Os Companheiros (que Allah esteja satisfeito com eles) costumavam fazer seus filhos jejuarem, e se os mais novos chorassem, eles davam brinquedos para distraí-los. Mas se for comprovado que é prejudicial a ele, então ele deve ser impedido de jejuar. Se Allah nos proibiu de dar aos jovens sua riqueza quando há receio de que eles possam abusar dela, então é mais apropriado que eles sejam impedidos de fazer algo se houver receio de dano físico. Mas, nada disso deve ser feito à força, porque isso não é apropriado na criação de filhos." (*Majmu' Fatawa al-Shaikh Ibn 'Uthaimin*, 19/83)

Dicas de jejum do Ramadan para crianças

Os pais podem encorajar seus filhos a jejuar dando-lhes um presente a cada dia, ou explorando o espírito de competição entre eles e seus iguais ou aqueles que são mais jovens do que eles. Eles podem encorajá-los a rezar levando-os para rezar nas mesquitas, especialmente se eles saem com seus pais e rezam em mesquitas diferentes a cada dia. Eles também podem encorajá-los recompensando-os por isso, seja elogiando, levando para viagens às vezes, ou comprando coisas que eles gostam, etc.

Infelizmente, alguns pais e mães falham em encorajar seus filhos, e há até mesmo alguns que impedem seus filhos de praticar esses atos de adoração. Alguns desses pais e mães pensam que misericórdia e compaixão significa não incentivar seus filhos a jejuar ou rezar. Isso é completamente equivocado de acordo com o ponto de vista Shar`i e a sabedoria educacional.

Shaikh Muhammad ibn Salih al-‘Uthaimin (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“Allah ordenou o jejum a todo muçulmano que seja responsável, capaz de fazê-lo e não esteja viajando. Quanto às crianças pequenas que ainda não atingiram a idade da puberdade, o jejum não é obrigatório para elas, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “A pena foi levantada para três” e ele mencionou crianças pequenas até que atinjam a puberdade. Mas, o guardião da criança deve dizer a ela para jejuar se ela atingir uma idade na qual seja capaz de fazê-lo, porque isso se enquadra no título de treiná-la para implementar os pilares do Islam. Vemos algumas pessoas deixando seus filhos sozinhos e não dizendo a eles para rezar ou jejuar, mas isso é errado, e ele (o pai) será responsabilizado por isso diante de Allah. Eles dizem que não fazem seus filhos jejuarem por gentileza e compaixão para com eles, mas na verdade aquele que é verdadeiramente gentil e compassivo para com seu filho é aquele que o treina para adquirir boas características e praticar boas ações, não aquele que se abstém de discipliná-lo e treiná-lo de forma benéfica.” (*Majmu’ Fatawa al-Shaikh Ibn ‘Uthaimin*, 19/19, 20)

Como preencher o tempo livre das crianças no Ramadan

Os pais podem preencher o tempo dos filhos lendo o Alcorão e memorizando uma pequena parte a cada dia, lendo livros adequados ao seu nível, permitindo que ouçam gravações que combinem conteúdo útil com diversão, como nashids, e apresentando vídeos que sejam úteis para eles. O canal “al-Majd para crianças” faz todas essas coisas, e pode ser reservado um tempo a cada dia para que as crianças assistam e se beneficiem dele.

Gostaríamos de expressar nossa apreciação pela preocupação de nossa irmã com a educação de seus filhos. Isso indica que ainda há bondade nas famílias muçulmanas. Mas muitas pessoas não se saem bem em desenvolver o potencial intelectual e físico de seus filhos, e eles se tornam preguiçosos e dependentes dos outros. Eles também não se importam em incentivá-los a praticar atos de adoração, como jejum e oração, então muitas crianças crescem dessa maneira e seus corações ficam desprovidos da adoração depois que crescem, tornando-se difícil para seus pais orientá-los e aconselhá-los, ao passo que se tivessem prestado atenção a esse assunto desde o

início, não se arrependeriam no final.

Pedimos a Allah que nos ajude a criar bem nossos filhos, que os façam amar a adoração e que nos ajude a cumprir nossos deveres para com eles.

E Allah sabe mais.