



50330 - Por que não se pode jejuar durante a menstruação?

Pergunta

Gostaríamos de saber o motivo pelo qual mulheres menstruadas não jejuam, embora o jejum não tenha nada a ver com impureza.

Resumo da Resposta

As mulheres não podem jejuar durante a menstruação por misericórdia de Allah, pois a perda de sangue as enfraquece. Se uma mulher jejuasse durante a menstruação, estaria enfraquecida tanto pela menstruação quanto pelo jejum, tornando-o um fardo injusto e possivelmente prejudicial.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Os muçulmanos devem se submeter aos decretos de Allah

O crente deve se submeter aos decretos de Allah e aceitá-los, mesmo que não saiba o motivo por trás deles; para ele, basta que Allah e Seu Mensageiro tenham ordenado. Allah diz (interpretação do significado):

“E não é admissível a crente algum nem a crente alguma - quando Allah e Seu Mensageiro decretam uma decisão -, que a escolha seja deles, por sua própria decisão. E quem desobedece a Allah e a Seu Mensageiro, com efeito, se descaminhará com evidente descaminho.” [Al-Ahzab 33:36]

“O dito dos crentes, quando convocados a Allah e a Seu Mensageiro, para que este julgue, entre eles, é, apenas, dizerem: "Ouvimos e obedecemos." E esses são os bem-aventurados.” [Al-Nur 24:51]



Há sabedoria por trás de cada decreto

O crente deve crer com certeza de fé que Allah é Sábio e que Ele não prescreve nada senão de acordo com Sua sabedoria suprema, e Ele não ordena nada senão o que é para o bem das pessoas e não proíbe nada senão para proteger as pessoas do mal e do prejuízo. Como Ibn Kathir expressou isso tão bem em *al-Bidayah wa'l-Nihayah* (6/79) quando disse:

“A lei do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) é a mais completa das leis; ela não deixou de prescrever nenhuma coisa boa reconhecida pelos sábios, e não deixou de proibir nenhuma coisa má reconhecida pelos sábios. Ela não prescreveu nada que as pessoas pudessem dizer: ‘Quem dera isso não fosse prescrito!’, e não proibiu nada que as pessoas pudessem dizer: ‘Quem dera isso não fosse proibido!’

Podemos entender as razões, ou elas podem estar ocultas para nós, e a maioria ou parte delas pode estar oculta.

Uma mulher menstruada pode jejuar?

Os estudiosos concordaram unanimemente que [é proibido para uma mulher menstruada jejuar](#), e que ela deve compensar os dias perdidos devido à menstruação, caso aquele jejum fosse obrigatório, como por exemplo, durante o Ramadan.

Eles também concordaram que, se ela jejuar, seu jejum não será válido.

Por que uma mulher não pode jejuar durante a menstruação?

Os estudiosos divergiram quanto ao motivo pelo qual o jejum de uma mulher menstruada não é válido.

Alguns deles disseram que o motivo é desconhecido.



Imam al-Haramain disse: “Não sabemos por que o jejum dela não é válido, pois a pureza não é um pré-requisito para ele.” (*Al-Majmu'*, 2/386)

Outros disseram: A razão pela qual Allah proibiu que as mulheres menstruadas jejuassem durante o período menstrual é por misericórdia para com elas, pois a perda de sangue as enfraquece e, se uma mulher jejuasse menstruada, ficaria enfraquecida tanto pela menstruação quanto pelo jejum, tornando-o um fardo injusto e até prejudicial.

Shaikh al-Islam [Ibn Taimiyah] disse em *Majmu' al-Fatawa* (25/234):

“Com relação à [menstruação](#), dizemos:

O Islam traz moderação em todas as coisas, e ir aos extremos na adoração é uma forma de injustiça que o Legislador proíbe, ordenando-nos a sermos moderados na adoração. Portanto, o Islam nos diz para apressar a quebra do jejum e adiar o suhur, e proíbe o jejum contínuo.” O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “O melhor e mais moderado dos jejuns é o jejum de Dawud (que a paz esteja sobre ele). Ele costumava jejuar em dias alternados e não fugia ao encontrar o inimigo.” A moderação na adoração é um dos maiores objetivos do Legislador. Por isso, Allah diz (interpretação do significado):

“Ó vós que credes! Não proibais as coisas benignas que Allah vos tornou lícitas, e não cometais agressão. Por certo, Allah não ama os agressores.” [Al-Maidah 5:87]

Proibir o que é permitido é considerado uma transgressão que contraria a moderação. E Allah diz (interpretação do significado):

“Então, por injustiça dos que praticam o judaísmo, proibimo-lhes coisas benignas, que lhes eram lícitas; e por afastarem a muitos do caminho de Allah.” [An-Nissa 4:160]

Por terem se desviado, foram punidos com a proibição de coisas boas, diferentemente da ummah que segue o caminho intermediário, para quem as coisas boas são permitidas e as coisas más são proibidas. Sendo assim, a pessoa em jejum está proibida de comer e beber coisas que a fortalecem e nutrem, e está proibida de provocar deliberadamente a expulsão de substâncias que



possam enfraquecê-la. Caso contrário, se lhe fosse permitido fazê-lo, seria um transgressor e alguém que vai aos extremos em sua adoração, isso não seria moderado.

As coisas que saem do corpo são de dois tipos. O primeiro tipo é daquelas que são inevitáveis ou que saem de uma maneira que não causa nenhum dano. Não há nada de errado com elas, como urina e fezes, porque não causam nenhum dano e não podem ser evitadas. Se precisam sair, isso não prejudica a pessoa, pelo contrário, beneficia-a; o mesmo se aplica se uma pessoa vomita inevitavelmente, ou tem um sonho molhado, que também não pode ser evitado. Mas, não é o caso se uma pessoa vomita deliberadamente e expulsa o alimento e a bebida que lhe dão nutrição, ou se masturba acompanhada de sentimentos de desejo.

Uma mulher menstruada pode jejuar em um período diferente daquele em que está menstruando, pois assim estará jejuando em um momento em que se encontra em um bom estado, quando não está perdendo sangue – o que fortalece o corpo. [Jejuar durante o período menstrual](#) a enfraqueceria fisicamente e significaria que ela estaria jejuando em um momento em que não se encontra em um bom estado; portanto, ela é orientada a jejuar em outros momentos, além da menstruação.

E Allah sabe mais.