49867 - Jejum al-ayyam al-baid durante Sha'ban

Pergunta

Desenvolvi o hábito de jejuar al-ayyaam al-baid todos os meses, todos os louvores são para Allah, mas este mês não jejuei. Quando quis jejuar, disseram-me que não era permitido e seria bid'ah. Jejuei no primeiro dia do mês, depois jejuei no dia 19 de Sha’ban, e se Allah permitir, jejuarei amanhã, então terei jejuado três dias. Qual é a regra? E qual é a regra sobre jejuar bastante durante o mês de Sha’ban?

Resumo da Resposta

1- Recomenda-se jejuar três dias por mês, sendo melhor jejuar al-ayyam al-baid, que são os dias 13, 14 e 15 do mês (calendário lunar). 2- Não há nada de errado em jejuar três dias em Sha'ban, mesmo que alguns deles sejam na segunda metade do mês.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Falar sobre Allah sem conhecimento não é permitido no Islam

Allah nos proibiu de falar sobre Ele sem conhecimento, e Ele menciona isso junto com o shirk e os pecados maiores. Allah diz (interpretação do significado):

“Dize: ‘Apenas, meu Senhor proibiu as obscenidades, aparentes e latentes, e o pecado e a agressão desarrazoada, e que associeis a Allah aquilo de que Ele não fez descer sobre vós comprovação alguma, e que digais acerca de Allah o que não sabeis.’” [al-A'raf 7:33]

Um exemplo de falar sobre Allah sem conhecimento é o mencionado na pergunta, quando algumas pessoas dizem que é bid’ah (inovação) jejuar três dias em Sha’ban da maneira descrita

na pergunta.

Jejum Al-ayyam al-baid: Quando?

É mustahabb jejuar três dias por mês, e é melhor jejuar al-ayyam al-baid, que são os dias 13, 14 e 15 de cada mês.

Foi narrado que Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: Meu amigo próximo [o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele)] me aconselhou a fazer três coisas das quais não abrirei mão até morrer: jejuar três dias de cada mês, rezar Duha e ir dormir depois do Witr. Narrado por al-Bukhari (1124); Muslim (721)

Foi narrado que 'Abd-Allah ibn 'Amr ibn al-'As (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) me falou: “É suficiente para ti jejuar três dias por mês, porque para cada boa ação tu terás (a recompensa de) dez dias iguais, então será como jejuar por toda a vida.” Narrado por al-Bukhari (1874); Muslim (1159)

Foi narrado que Abu Dharr disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) me disse: “Se tu jejuares em qualquer parte do mês, então jejues no décimo terceiro, décimo quarto e décimo quinto (dias).” Narrado por at-Tirmidhi (761); al-Nasai (2424)

Este hadith foi classificado como hasan por at-Tirmidhi, e al-Albani concordou com ele em *Irwa al-Ghalil*, 947.

Foi perguntado ao Shaikh Muhammad ibn Salih al-'Uthaimin (que Allah tenha misericórdia dele):

Foi narrado em um hadith que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) aconselhou Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) a jejuar três dias de cada mês. Quando esses jejuns devem ser observados e eles precisam ser em dias consecutivos?

Ele respondeu:

É permitido jejuar estes dias consecutiva ou separadamente, podendo ser no início, no meio, ou no

final do mês. O assunto é amplo, todos os louvores são para Allah, porque o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) não declarou nenhum dia específico. 'Foi perguntado a Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela): O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) jejuou três dias de cada mês? Ela disse sim. Foi perguntado: Em que parte do mês ele jejuou? Ela respondeu: Ele não se importava em que período do mês jejuaria. Narrado por Muslim, (1160). Mas os dias 13, 14 e 15 são melhores, porque são al-ayyam al-baid." (*Majmu' Fatawa al-Shaikh Ibn 'Uthaimin*, 10/pergunta nº 376)

Jejum de Al-Ayyam al-Baid em Sha'ban: Permissível?

Talvez aquele que lhe disse para não jejuar naqueles dias deste mês (Sha'ban) disse porque sabia que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) proibiu o jejum na última parte de Sha'ban.

Na resposta a uma pergunta sobre compensar os jejuns perdidos do Ramadan na segunda metade do Sha'ban , explicamos que esta proibição se aplica a quem está começando a jejuar na última parte do Sha'ban e não tem como hábito o jejum.

Porém, se uma pessoa começa a jejuar na primeira metade de Sha'ban e continua a jejuar na segunda metade, ou se ela tem o hábito regular de jejuar, então não há nada de errado em jejuar na segunda metade de Sha'ban, como alguém que tem o hábito de jejuar três dias por mês, ou jejuar às segundas e quintas-feiras.

Com base nisso, não há nada de errado em você jejuar três dias em Sha'ban, mesmo que alguns deles ocorram na segunda metade do mês.

Jejum em Sha'ban: Recomendado?

Não há nada de errado em jejuar bastante em Sha'ban ; na verdade, isso é Sunnah. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava jejuar bastante durante este mês.

Foi narrado que 'Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela) disse: O Mensageiro de Allah (que a

paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava jejuar até que pensávamos que ele não quebraria o jejum, e ele não jejuava até pensarmos que ele não jejuaria mais. Nunca vi o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) jejuar um mês completo, exceto no Ramadan, e nunca o vi jejuar mais do que em Sha'ban. (Narrado por al-Bukhari, 1868; Muslim, 1165)

Abu Salamah narrou que 'Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela) disse: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) não jejuava em nenhum mês mais do que em Sha'ban, e ele costumava jejuar durante todo Sha'ban e costumava dizer: “Fazei o máximo de boas ações que puderdes, pois Allah não se cansa (de dar recompensa) até que vós vos canseis”. E a mais amada das orações ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) foi aquela em que se persiste, mesmo que seja pouco. Quando ele fazia uma oração, ele persistia em oferecê-la. (Narrado por al-Bukhari, 1869; Muslim, 782)

E Allah sabe mais.