47565 - Causas da apatia e o remédio para isso

Pergunta

Qual é a melhor solução para a apatia na fé, depois que a pessoa costumava temer a Allah, e então, tornou-se apático e já não pode ler o Alcorão?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Existem diversas causas de apatia e antes de lidarmos com o problema temos que parar e descobrir as causas. Existem várias maneiras de descobrir a causa e lidar com a apatia.

Algumas das causas são: uma relação fraca com Allah, preguiça na adoração, ficar em companhia de pessoas descuidadas, distrair-se por este mundo e seus deleites, e não pensar sobre o fim deste mundo e as consequências de estar mal preparado para encontrar Allah.

Quanto a como tratar o Muçulmano que tem sido afligido pela apatia na adoração, existem várias maneiras de fazê-lo, incluindo as seguintes:

1 – Reforçando sua relação com seu Senhor, ao ler o Alcorão e ponderar sobre seus significados, compreendendo a grandeza de Allah ao constatar a grandeza de Seu Livro, pensar sobre a grandeza de Seus nomes e atributos e ações.

2 – Oferecer orações naafil (voluntárias) regularmente e persistir em fazê-lo, ainda se forem poucas, porque uma das grandes causas do Muçulmano se tornar apático é quando começa a fazer atos de adoração e faz muitos no começo. Este não é o jeito do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) e não é o que ele aconselhou sua ummah a fazer. ‘Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) descreveu suas ações como contínuas, ou seja, ininterruptas ou infrequentes. E o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) nos disse que, “As

mais amadas das ações para Allah são aquelas que são feitas persistentemente, mesmo se forem poucas.” Se um Muçulmano não quer ser afetado pela apatia, então que ele se esforce para fazer uma pequena ação persistentemente, porque isso é melhor do que fazer muitas raramente.

3 – Esforçar-se para se manter em companhia de pessoas virtuosas e ativas. Um homem que é energético (em adoração e atividades islâmicas) te fará mais ativo e pessoas preguiçosas não gostam de companheiros ativos. Então, procure por amigos ativos que se esforçam para memorizar o Alcorão, buscar o conhecimento e chamar as pessoas para Allah. Amigos como esses te encorajarão a adorar e lhe mostrarão o caminho para as coisas boas.

4 – Leia livros que contenham a história de pessoas ativas, assim você terá bons exemplos em sua jornada rumo à Allah. Por exemplo, ‘Uluw al-Himmah do Shaikh Muhammad ibn Ismaa’il al-Muqaddim; Salaah al-Ummah fi ‘Uluw al-Himmah do Shaikh Sayid ‘Afaani.

5 – Nós te aconselhamos a fazer du’a, especialmente na última parte da noite. Aquele que se volta ao seu Senhor e procura Sua ajuda para permanecer firme em adorá-Lo e para adorá-Lo bem jamais será decepcionado

Pedimos que Allah te ajude a fazer aquilo que O agrada e para guiar-te aos melhores comportamentos, palavras e obras.

E Allah sabe melhor.