# 243836 - O melhor remédio para tratar pensamentos intrusivos e compulsivos (waswaas) relativos à purificação e outros assuntos

## Pergunta

Eu não tinha certeza se havia emitido maniy. Quando verifiquei, vi que estava amarelo e seco, não como madhiy, porque madhiy é viscoso. Mas uma das características do maniy é que você sente quando ele é emitido e se sente cansado depois que ele é emitido. Mas eu não senti essas coisas. Quanto ao cheiro, sei que cheira a pólen de tamareira, mas não sei qual o odor do pólen de tamareira. Sei que seu cheiro, depois de seco, é como o cheiro de ovos; quando eu verifiquei, notei que tinha um cheiro, mas não era como o cheiro de ovo. Além disso, quando acordei, senti um pouco de umidade, embora não tivesse tido um sonho molhado. É permitido fazer ghusl por janaabah neste caso, ou seja, quando não tenho certeza? Eu quero estar do lado seguro, então isso é permitido? É válido combinar ghusl para jaanabah com ghusl após a menstruação e ghusl para entrar no Islam? Eu sei que deveria ter feito ghusl para janaabah antes de menstruar, mas toda vez que eu queria fazer ghusl para entrar no Islam, não tinha certeza se meu ghusl era válido, então não fiz ghusl para janaabah.

## Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

É muito claro que você está sofrendo de waswaas (pensamentos intrusivos compulsivos) em relação a questões de purificação, porque você está perguntando sobre ghusl por entrar no Islam, embora você já seja muçulmana, todos os louvores são para Allah. Waswaas é um problema crônico; pedimos a Allah, exaltado seja, para te curar disso.

Al-'Allaamah Ibn Hajar al-Haitami foi questionado sobre a doença de waswasah: há algum remédio para ela? Ele respondeu: Há um remédio eficaz para isso, que é ignorá-la completamente.

Se alguém está incerto e tem dúvidas sobre algo, e não prestar atenção àquilo, o estado de incerteza não continuará; ao contrário, desaparecerá, como algumas pessoas afortunadas já experimentaram. Mas para aquele que presta atenção à sua incerteza e dúvida e age de acordo com elas, continuará a piorar até que o enlouqueça e ainda pior do que isso, como vimos no caso de muitas pessoas que sofreram com isso e prestaram atenção à dúvida e ao demônio que a causa – a respeito de quem o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) nos advertiu quando disse: "Cuidado com aquele que causa waswaas em relação ao wudu' e ghusl, que é chamado al- walhaan [aquele que causa desperdício], porque isso leva à perda de tempo e ao extremo na limpeza." Há um relato em as-Sahihein que apoia o que mencionei, que é: aquele que sofre de waswasah deve buscar refúgio em Allah e parar com esses pensamentos.

Pense neste remédio eficaz que foi ensinado à sua ummah por aquele que não falava com base em seus próprios caprichos e desejos, e entenda que aquele que é privado desse remédio está privado de muito benefício. Pois waswasah vem do Shaitan, de acordo com o consenso acadêmico, e o único objetivo do maldito é fazer com que o crente caia em confusão e desorientação, tornando sua vida miserável e causando angústia e frustração a ponto de fazê-lo deixar o Islam, sem que ele perceba que o Shaitan é seu inimigo – dessa forma, devemos tomá-lo como inimigo.

Fim da citação de al-Fataawa al-Fiqhiyyah al-Kubra (1/149).

Você deve compreender que experimentar pensamentos intrusivos compulsivos (waswasah) é uma doença como qualquer outra, e tem um remédio bem conhecido, esta doença também pode ser tratada com terapia comportamental. Achamos que combinar os dois tipos de remédio é mais benéfico para quem está doente e é mais provável que traga a cura. Portanto, se você consultar um médico especializado em doenças mentais, isso lhe será benéfico, com a permissão de Allah.

Explicamos anteriormente que waswaas [pensamentos intrusivos; sussurros do Shaitan] podem ser dissipados buscando refúgio em Allah e barrando esses pensamentos. Veja isso na resposta à pergunta n° 20159 .

No que diz respeito à sua incerteza, quanto a se você estava acordada quando o maniy foi

emitido, isso não significa que você deva fazer ghusl, porque a incerteza não significa nada.

Já para aquele que acorda do sono e percebe que sua vestimenta está molhada, deve-se aplicar um dos três cenários, conforme explicado anteriormente na resposta à pergunta n° 22705 .

Não achamos que você deva fazer ghusl neste caso baseada no erro pela cautela ou para estar do lado seguro, porque errar pela cautela só é prescrito para aquele que não é afetado por waswaas. Quanto àquele que é afetado por waswaas, se ele fizer algo para ficar do lado seguro, isso levará à exacerbação dos waswaas e lhe causará muitos problemas; na verdade, pode levar a muitos males e problemas, como é bem conhecido no caso daqueles que são afetados por waswaas. Pedimos a Allah para te manter sã e salva.

Combinar as intenções de fazer ghusl para janaabah e ghusl para se purificar após a menstruação é permitido. Ibn Qudaamah disse em al-Mughni (1/162): Se houver duas razões que tornam ghusl obrigatório, como menstruação e janaabah, ou se as "duas partes circuncidadas" se encontraram e a ejaculação ocorreu, e o indivíduo intenciona ambos ao se purificar, a purificação é válida para ambos. Isso foi afirmado pela maioria dos estudiosos, incluindo ‘Ata’, Abu’z-Zinnaad, Rabi’ah, Maalik, ash-Shaafa’i, Ishaaq e Ashaab ar-Ra’y. Fim da citação.

Com relação ao ghusl para entrar no Islam, ele não é prescrito no seu caso, porque você – pela graça de Allah – já é muçulmana e não abandonou a religião do Islam. Ao contrário, o Shaitan a fez pensar isso para causar problemas e dificuldades, e para fazê-la ressentir-se da religião. Portanto, ignore este waswaas, que Allah tenha misericórdia de ti, porque isso leva a consequências malignas.

E Allah sabe melhor.