225906 - Pensamentos intrusivos o assaltam e ele teme que o Shaitan tire sua fé

Pergunta

Por favor, ore para que eu esteja firme na aderência à verdadeira religião, porque estou sofrendo com os problemas causados pelo Shaitan, que está tentando ao máximo mudar minha religião, após minha confiança em meu Senhor, após minha autoconfiança. Juro por Allah, o Todo-Poderoso, que estou sofrendo de uma forma que ninguém compreende, exceto meu Senhor, glorificado e exaltado seja. O Shaitan está tentando tirar a fé do meu coração e me fazer descrer e me perder – Allah me livre. Ele até começou a assumir a minha forma. Às vezes, ele profere a shaahadah, o que significa que a pronuncia por completo junto comigo, e me faz duvidar de minha intenção na adoração, como juntar-se a mim na oração e me deixar confuso sobre minha oração, por meio de pensamentos invasivos compulsivos, e ele completa comigo a recitação da Surat al-Faatihah, o tashahhud e o taslim. Estou em uma situação extremamente séria em relação à minha fé, e temo que ele alcance seu objetivo, fazendo-me descrer ou associar algo a Allah, glorificado e exaltado seja. Temo que ele cause problemas a outros muçulmanos também, como desviá-los do caminho ou fazê-los descrer. Por favor, ajude-me a me livrar desse problema.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Vá com calma, pois o assunto é muito mais fácil do que se pensa.

O que você está sofrendo é como uma sombra que vai crescendo até cobrir toda a parede, porque a fonte de luz foi colocada na posição errada. Se a fonte de luz for movida para a posição certa, a sombra será reduzida para o tamanho certo.

Em ambos os casos, não há nada que prejudique, muito ou pouco, nesta sombra.

Sua situação não é mais do que uma sombra, então, pegue leve.

O Shaitan não pode tirar sua fé, porque aquele que dá ou tira a fé é Allah. Se Allah o proteger, você estará a salvo de todos os perigos.

Se você deseja ser aliviado de todos esses problemas que o Shaitan está te causando, então fortaleça sua determinação e faça o seguinte:

1. Busque refúgio em Allah toda vez que um desses pensamentos passar por sua mente, e não vacile, pois o Shaitan será inevitavelmente derrotado e fugirá. Esta é uma promessa verdadeira de Allah (interpretação do significado): “E, se, em verdade, alguma instigação de Shaitan te instiga, procura refúgio em Allah. Por certo, Ele é O Oniouvinte, O Onisciente.” [Fussilat 41:36].

2. Ignore esses pensamentos intrusivos e não pense neles de forma alguma; não se atenha a eles, nem tente responder a qualquer questionamento que surja desses pensamentos intrusivos.

Não ceda a qualquer ameaça do Shaitan ou deixe que ele te assuste com a descrença, desorientação ou fogo do inferno.

Você sabe por quê? Porque essas ameaças não afetam o nível de sua fé e nada disso vai acontecer com você.

São como cenas assustadoras na tela de uma TV que não prejudicam o espectador, e quando você desliga a TV tudo desaparece.

3. Preencha seu tempo, seus pensamentos e seu coração com o que é benéfico e útil, e junte-se às pessoas boas, pois talvez você esteja sofrendo por ter muito tempo livre ou por ser solitário. O Shaitan não chega perto de um vaso cheio.

4. Ofereça súplicas (duaa’) noite e dia, pois quando a cura de Allah vier, ela não deixará para trás nenhuma doença ou problema, mas os resolverá.

5. Fortaleça-se com a lembrança de Allah durante a noite e no final do dia, a cada momento, pois não há nada melhor para se proteger dos esquemas de seu inimigo do que a lembrança de Allah,

exaltado seja, e sendo constante nisso. Portanto, mantenha sua língua úmida com a lembrança de Allah.

6. Além desses remédios espirituais, você deve consultar um médico especialista competente, pois no caso de pensamentos intrusivos compulsivos, existem remédios que podem ser benéficos com a permissão de Allah, e se você combinar os dois remédios – espiritual e medicinal, isso será ainda mais benéfico para você, e mais provável de levar à cura, insha'Allah.

Se você seguir este conselho e persistir em se esforçar para controlar seu nafs (ego), boas novas de recuperação virão em breve, insha'Allah, e aumentarão hora após hora, até que você esteja completamente curado em alguns dias, com a ajuda de Allah.

Veja também as respostas às perguntas n° 102851 e 25778 .

Que Allah o firme na fé e conceda a você bem-estar e perdão.

E Allah sabe melhor.