21865 - Ele tem medo de conhecer pessoas

Pergunta

Sou um jovem muçulmano. Tenho medo das pessoas em geral, e isso me torna introvertido a ponto de, às vezes, ter direito a algo, mas não reivindicar por medo. Costumo evitar as pessoas porque tenho medo que pensem mal de mim. Existe alguma solução? Isso significa que minha fé é fraca?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

A fé enfraquece como resultado da negligência de deveres obrigatórios e da prática de atos ilícitos. Enquanto você estiver cumprindo seu dever para com Allah e obedecendo às Suas proibições, sua introversão, seu afastamento das pessoas e seu medo delas não lhe farão mal. Mas se o seu medo o impede de cumprir qualquer dever obrigatório, então você terá cometido um pecado, por exemplo, se o seu medo o impede de comparecer às orações em congregação na mesquita, ou o impede de denunciar qualquer má ação que você poderia mudar falando ou agindo, ou o impede de oferecer conselhos que você deveria oferecer àqueles que precisam.

Você não deve ceder a esses medos ou aceitá-los; em vez disso, deve procurar as causas e tentar lidar com elas. Pode ser útil saber que os seres criados não têm poder para se beneficiarem ou evitarem danos; pelo contrário, se uma nação se reunisse para beneficiá-lo de alguma forma, não poderia fazê-lo a menos que Allah o tivesse decretado para você, e caso se reunissem para prejudicá-lo de alguma forma, não poderiam fazê-lo a menos que Allah o tivesse decretado para você. As canetas foram levantadas e as páginas secaram.

Tudo está nas mãos de Allah, e Ele é Aquele a Quem você deve temer e em Quem você deve depositar suas esperanças. A crítica das pessoas não tem valor e não tem peso; é suficiente para

o crente alcançar a satisfação de Allah, mesmo que todas as pessoas estejam descontentes com ele.

Quem adere ao mandamento de Allah e persiste em fazê-lo é o mais honrado entre os homens, pois Allah decretou honra para Seus servos crentes. Como Allah diz (interpretação do significado):

“E de Allah é o poder e a glória, e de Seu Mensageiro, e dos crentes...”

[al-Munaafiqun 63:8]

Os efeitos dessa honra devem se manifestar nas palavras e ações do crente, em todas as circunstâncias. Ele deve defender a verdade, oferecer conselhos sinceros, lembrar as pessoas e ensiná-las. Sua aprovação e ira devem ser em nome de Allah, e ele só deve ficar zangado quando os limites de Allah forem transgredidos.

Isso é o que uma pessoa será capaz de fazer quando se conscientizar de seu papel na vida, pois lhe é ordenado adorar a Allah, transmitir e espalhar Sua religião o máximo que puder. Isso significa que ele deve se misturar com as pessoas e suportar com paciência qualquer incômodo que elas causem, especialmente parentes próximos. De acordo com um hadith narrado por at-Tirmidhi, 1307, e Ibn Maajah (4032) de Ibn ‘Umar, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “O crente que se mistura com as pessoas e suporta com paciência qualquer incômodo que elas causem é melhor do que o crente que não se mistura com as pessoas e não suporta com paciência o incômodo que elas causem.” (Este hadith foi classificado como sahih por al-Albaani em *Sahih al-Jaami’*, nº 6651).

Talvez você possa começar a conhecer alguns amigos justos com quem se sinta confortável e seguro, que possam ajudá-lo a superar seus sentimentos de medo em relação às pessoas, e isso o ajudará a encontrar a fraternidade sincera, o bom tratamento, os objetivos claros e as intenções sinceras que faltam nas pessoas ao seu redor.

Também aconselhamos que você consulte um médico especialista em tratamento de doenças psicológicas, pois talvez ele possa ajudar a resolver seu problema.

Pedimos a Allah que o ajude e lhe dê força.