21357 - Criança temperamental

Pergunta

Tenho um filho que é muito temperamental. Como lidar com essa característica?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

A questão de lidar com a raiva já foi discutida. Consulte a pergunta n° 658 . Meios de lidar com a raiva incluem o seguinte:

· Buscar refúgio em Allah contra o amaldiçoado Shaitan.

· Ficar quieto.

· Acalmar; se estiver de pé, deve se sentar; se estiver sentado, deve se deitar.

· Lembrar a recompensa por conter a raiva, como diz o hadith sahih (narração profética autêntica): “Não fiques com raiva e o Paraíso será teu.”

· Compreender o alto status de quem se controla, como diz o hadith sahih: “Quem quer que reprima sua raiva, Allah encobrirá suas faltas. Quem quer que controle sua fúria – mesmo que seja capaz de demonstrá-la – Allah encherá seu coração de esperança no Dia da Ressurreição.” (Classificado como hasan/bom por al-Albaani em al-Silsilah al-Sahihah, 906).

· Aprender quais são os ensinamentos do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) sobre a raiva.

· Saber que controlar a raiva é um dos sinais de piedade, como diz o hadith citado acima.

· Prestar atenção ao ser lembrado, controlar-se e seguir conselhos.

· Conhecer os maus efeitos da raiva.

· Pensar em como alguém é afetado no momento da raiva.

· Rezar para que Allah remova esse ressentimento do coração.

Segue-se uma linda história que o ajudará a lidar com a criança cujo problema você mencionou:

Havia um menino que estava sempre perdendo a paciência. Seu pai deu a ele um saco cheio de pregos e disse: “Meu filho, quero que você martele um prego na cerca do nosso jardim toda vez que precisar direcionar sua raiva contra alguma coisa e perder a paciência”.

Então, o filho começou a seguir o conselho do pai. No primeiro dia ele martelou 37 pregos, mas não foi fácil cravar os pregos na cerca, então ele começou a tentar se controlar quando ficava com raiva. Com o passar dos dias, ele estava martelando menos pregos e, em semanas, conseguiu se controlar, evitar a raiva e, consequentemente, martelar pregos. Ele procurou seu pai e contou-lhe o que havia conquistado. Seu pai ficou feliz com seus esforços e disse-lhe: “Mas agora, meu filho, você tem que tirar um prego por dia que não tenha sentido raiva.”

O filho começou a tirar os pregos a cada dia que não se irritava, até não sobrar mais pregos na cerca.

Ele procurou seu pai e contou-lhe o que havia conquistado. Seu pai o levou até a cerca e disse: “Meu filho, você fez bem, mas olhe para esses buracos na cerca. Esta cerca nunca mais será a mesma.” Depois acrescentou: “Quando você diz coisas com raiva, elas deixam marcas como esses buracos no coração dos outros. Você pode esfaquear uma pessoa e retirar a faca, mas não importa quantas vezes você diga 'sinto muito', porque a ferida permanecerá.