20872 - Como encorajar islamicamente a autoconfiança de sua filha

Pergunta

Meus pais me trataram muito mal, a tal ponto que perdi a autoconfiança e me tornei hesitante e medrosa. Não conseguia fazer nada certo e não sabia como tomar uma decisão. Eu me casei e Allah me abençoou com uma filha. Quero evitar o que aconteceu comigo para que esta experiência lamentável não se repita com a minha filha. O que vocês me aconselham fazer?

Resumo da Resposta

Como os pais aumentam a autoconfiança da filha
• Os pais devem elaborar algumas orientações gerais a seguir, dizendo a ela o que Allah tornou permitido e o que Ele proibiu.
• A mãe deve atribuir algumas tarefas que ela seja capaz de realizar.
• Os pais devem tentar elogiar a criança na frente dos seus familiares e amigos e recompensar proporcionalmente aos seus esforços.
• Os pais devem dá-la um apelido que a distinga dos outros, mas não devem permitir que ninguém a chame por um apelido ruim. • Os pais devem fortalecer a sua força de vontade.
• Os pais devem reforçar a sua confiança ao lidar com outras pessoas.
• Os pais devem reforçar a sua confiança na aquisição de conhecimento.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Quando as filhas desenvolvem atitudes em relação ao mundo?

Aos dois anos de idade, a criança começa a formar a sua atitude em relação ao mundo que a rodeia. Alguns psicólogos do desenvolvimento pensam que o sentimento de autoconfiança é uma das primeiras destas atitudes e a força destes sentimentos aos 2 anos depende do tipo de cuidado

que a criança recebe e da atitude dos pais em satisfazer as suas necessidades básicas.

Nesta fase, a criança dá sinais de desenvolvimento ao demonstrar desejo de independência, pois necessita de liberdade para falar, andar e brincar. Tudo isto está ligado à necessidade de se afirmar, o que só pode ser alcançado permitindo-lhe uma certa independência.

Isto é confirmado pela teoria do desenvolvimento através da maturidade, que diz que devemos respeitar a individualidade da criança e deixá-la se desenvolver naturalmente.

Razões para falta de autoconfiança

Algumas meninas crescem sem autoconfiança, de modo que não podem confiar em si mesmas quanto a nenhum assunto, seja ele importante ou não. Raramente tomam qualquer iniciativa e estão sempre à espera que alguém lhes diga: “Faça isto e aquilo”.

Caso se depare com um problema, essa menina será incapaz de tomar qualquer decisão e poderá evitar enfrentar o problema ou começar a chorar. Em parte, isso é culpa dos pais e pode ocorrer por vários motivos, como:

1. Demasiado controle (“faça isto, não faça aquilo”) tanto em questões maiores como menores, mesmo que a questão não justifique. Assim, a criança perde a sua espontaneidade e isso faz com que ela perca a confiança nas suas ações, então, ela sempre espera que alguém a corrija e lhe garanta que ela está fazendo a coisa certa.
2. Culpá-la e criticá-la por tudo o que ela faz, expondo seus defeitos e repreendendo-a caso ela cometa algum erro, para que ela seja culpada e repreendida mais do que merece no momento em que espera elogios por seus esforços. Isto destrói a motivação da criança para agir ou competir por qualquer coisa e fazê-lo bem.
3. Não dar à criança a oportunidade de falar na frente dos outros por medo de que ela cometa um erro ou fale de coisas que não são desejáveis, ou então, permitir que ela fale, mas dizendo a ela o que deve dizer.
4. Dar a ela muitos avisos sobre o perigo, o que a fará esperar sempre o pior e imaginar que está cercada de perigos por todos os lados.

5. Rebaixá-la ou compara-la com outras pessoas, o que a faz pensar que não tem valor.
6. Zombar e rir dela.
7. Não prestar atenção às perguntas dela.
8. Prestar muita atenção de uma maneira que demonstra preocupação excessiva com sua saúde ou com seu futuro.

Efeitos negativos da falta de autoconfiança

A falta de autoconfiança tem muitos efeitos negativos para a criança, tais como:

- Ela não será capaz de fazer nada de forma independente, e se lhe pedirem para trazer algo e descobrir que difere da descrição dada, ela hesitará; se ela se deparar com um problema, não será capaz de tomar uma decisão.
- Ela se tornará estúpida e pouco criativa.
- Ela começará a reclamar e a se sentir infeliz sempre que algo lhe for solicitado, pois pensa que será culpada por tudo o que fizer e que não conseguirá fazer da maneira exigida.
- Ela se tornará obstinada e sem determinação, e se sentirá abatida e apática nas situações em que tais atitudes não são apropriadas, também se tornará negligente e desorganizada.
- Ela sofrerá com ansiedade e frustração e desenvolverá uma atitude hostil ou uma tendência a se tornar introvertida e retraída.

Como os pais aumentam a autoconfiança da filha

Para evitar esses efeitos negativos sobre a criança, os pais devem usar uma série de maneiras para desenvolver a autoconfiança dela. Seguem alguns exemplos, mas esta não é uma lista completa:

- Eles devem traçar algumas diretrizes gerais a serem seguidas, dizendo-lhe o que Allah tornou permitido, o que ela pode fazer, e o que Ele proibiu, o que ela deve evitar. Eles devem conscientizá-la dos atributos nobres e das boas maneiras, e incutir nela uma aversão pelas más maneiras, ações e palavras, e a necessidade de evitar assuntos triviais. Depois disso, eles devem dar a ela liberdade de agir por sua própria iniciativa.

- A mãe deve atribuir à criança algumas tarefas que ela seja capaz de realizar. Se ela cometer um erro, a mãe deve elogiá-la pela sua iniciativa e encorajá-la, depois dizer o que deveria ter feito. Às vezes, ela deveria apenas elogiá-la por seus esforços e depois concluir o trabalho de maneira gentil, sem avisar diretamente. Se a tarefa não for algo que a criança seja capaz de fazer, então a mãe pode fazê-la e consultar a criança pedindo a sua opinião, permitindo que a criança declare o que acha que é bom e o que não é, para que ela perceba que todos são vulneráveis a cometer erros, mas às vezes também acertam. Isso fortalecerá sua determinação.
- Os pais devem tentar elogiar a criança na frente de seus parentes e amigos e dar recompensas proporcionais aos seus esforços. Eles devem elogiá-la pelos atos de adoração que ela pratica, como rezar regularmente, memorizar o Alcorão, ir bem nos estudos, ter uma boa atitude e assim por diante.
- Eles devem dar a ela um apelido que a distinga dos outros, mas não devem permitir que ninguém a chame por um apelido ruim. Se ela os irritar, eles devem chamá-la pelo seu nome verdadeiro, para que ela perceba que falhou em seu dever para com um ou ambos, ou que ofendeu alguém.
- Fortalecer sua força de vontade, acostumando-a a duas coisas:

1. Guardar segredos: quando ela souber guardar segredos e não os divulgar – a sua força de vontade se desenvolverá e fortalecerá e, assim, sua autoconfiança aumentará.
2. Acostumá-la ao jejum – pois, quando ela se mantiver firme diante da fome e da sede ao jejuar, ela sentirá a alegria de alcançar a vitória sobre seu nafs (ego), o que fortalecerá sua força de vontade diante da vida, e por sua vez, isso aumentará sua autoconfiança.

- Fortalecer sua confiança ao lidar com outras pessoas. Isto pode ser feito obrigando-a a fazer as tarefas domésticas, obedecendo às ordens dos pais e deixando-a se sentar com os adultos e reunir-se com outras crianças.
- Fortalecer sua confiança na aquisição de conhecimento, ensinando-lhe o Alcorão e a Sunnah do Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) e sua biografia, para que ela cresça tendo adquirido conhecimento abundante na infância, e assim

desenvolver um sentimento de confiança no conhecimento que possui, pois terá adquirido os princípios básicos do verdadeiro conhecimento, muito distante dos mitos e lendas.

O que faz com que uma criança se sinta inadequada?

Os pais devem tomar algumas precauções e medidas eficazes para evitar que a criança se sinta inadequada. Algumas das coisas que fazem com que uma criança se sinta inadequada são: menosprezá-la, humilhá-la e zombar dela, como chamá-la com nomes e palavras ofensivas na frente de seus irmãos e parentes, ou mesmo na frente de seus amigos ou estranhos que ela nunca viu antes.

Estas são questões que podem fazê-la se sentir insignificante e sem valor, ou podem gerar complexos psicológicos que a farão olhar para os outros com ódio e antipatia, e fazê-la se fechar em si mesma para escapar da vida.

Mesmo que as palavras ofensivas que escapam da língua dos pais tenham apenas o propósito de disciplinar a criança por algum erro, grande ou pequeno, não é correto usar este método para corrigi-la, pois isso terá um efeito negativo sobre a psique e conduta pessoal da criança, e irá acostumá-la à linguagem de condenação e insulto que a destruirá psicológica e moralmente.

A melhor forma de lidar com este problema é explicar à criança, de forma gentil, onde ela errou e apresentar provas que a convençam a evitar o erro no futuro; os pais não devem repreendê-la e certamente não na frente de outras pessoas. Os pais devem usar bons métodos para corrigi-la desde o início, seguindo o exemplo do Mensageiro (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) na forma como ele consertou e treinou as pessoas e corrigiu os erros delas. Pois, a criança é muito sensível e facilmente influenciada, é irracional e indefesa. Construir a autoconfiança da criança é o primeiro passo para construir sua personalidade em todas as fases da vida.

Para obter mais detalhes, consulte as seguintes respostas: **215167**, **88153**, **162787**, **10016**, **217409** e **224758**.

E Allah sabe mais.