13348 - Etiqueta islâmica para comer

Pergunta

Qual é a etiqueta islâmica para comer?

Resumo da Resposta

A etiqueta islâmica para comer é dividida em categorias: antes de comer; enquanto come; e depois de comer. A etiqueta para comer também inclui: comer com um grupo; não falar sobre coisas haram enquanto come; comer com as esposas e filhos.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Etiqueta islâmica para comer

No Islam, há uma etiqueta para comer, que é dividida em categorias:

Etiqueta antes de comer

- Lavar as mãos antes de comer. As mãos devem ser lavadas antes de comer, para que estejam limpas quando uma pessoa as usar ao comer, e para que não haja prejuízo por qualquer sujeira que possa estar nelas.
- Parte da etiqueta da alimentação é perguntar sobre a comida se você for um convidado e não souber o que é, ou não tiver certeza sobre o que lhe foi oferecido (ou seja, que tipo de comida é). O Mensageiro (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) não costumava comer uma comida até que lhe fosse dito sobre ela ou como era chamada, para que ele soubesse o que era. Al-Bukhari narrou de Khalid ibn al-Walid que ele e o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) foram até (a casa de) Maimunah, que

era a tia materna [de Khalid] e de Ibn ‘Abbas, e descobriram que ela tinha um lagarto assado que sua irmã Hafidah bint al-Harith havia trazido de Najd. Ela ofereceu o lagarto ao Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), mas ele raramente estendia a mão para a comida até que lhe fosse dito o que era. O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) estendeu a mão, então uma das mulheres que estavam presentes disse: “Diz ao Mensageiro de Allah que o que foi oferecido a ele é lagarto.” O Mensageiro de Allah retirou a mão do lagarto, e Khalid ibn al-Walid perguntou: “Lagarto é haram, ó Mensageiro de Allah?” Ele disse: “Não, mas não é encontrado na terra do meu povo e sinto que não gostaria dele.” Khalid disse: Então, eu mastiguei e comi, e o Mensageiro de Allah ficou olhando para mim. (Narrado por al-Bukhari, 5391; Muslim, 1946)

Ibn al-Tin disse:

“Ele costumava perguntar, pois os árabes comiam qualquer coisa, já que era difícil encontrar comida entre eles. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) pode não ter gostado de algumas coisas, então, por isso ele perguntava. Pode ser entendido também que ele costumava perguntar porque alguns animais eram proibidos na shari’ah e outros eram permitidos, mas eles (os árabes) não consideravam nada como proibido, e eles podem ter trazido ao Profeta alguma carne grelhada ou cozida que não poderia ser distinguida, exceto perguntando.” (*Fath al-Bari*, 9/534)

- Apressar-se para comer quando a comida é trazida pelo anfitrião. Parte de honrar o convidado é apressar-se para lhe oferecer algo, e parte da honra do convidado ao anfitrião é apressar-se para aceitar sua comida e comer dela. Se o anfitrião não vir o convidado comendo, ele pode pensar mal dele. Então, o convidado tem que tranquilizar seus anfitriões apressando-se para comer sua comida, porque isso os tranquilizará.
- Mencionar o nome de Allah antes de comer. É obrigatório mencionar o nome de Allah antes de comer. O que se quer dizer com isso é dizer “Bismillah (em nome de Allah)” ao começar a comer. Foi narrado por Umm Kulthum de ‘Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Quando

qualquer um de vós comer, que mencione o nome de Allah. Caso se esqueça de mencionar o nome de Allah no começo, então diga 'Bismillahi awwalahu wa akhirahu (Em nome de Allah no começo e no fim).'" (Narrado por at-Tirmidhi, 1858; Abu Dawud, 3767; Ibn Majah, 3264. Classificado como sahih por al-Albani em *Sahih Sunan Abi Dawud*, 3202).

E 'Umar ibn Abi Salamah disse: Eu era um jovem rapaz sob os cuidados do Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), e minha mão costumava vagar por todo o prato (de comida). O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) me disse: "Ó jovem rapaz, diz Bismillah, come com tua mão direita, e come do que está exatamente na tua frente." (Narrado por al-Bukhari, 5376; Muslim, 2022).

Etiqueta ao comer

- Comer com a mão direita. É obrigatório para o muçulmano comer com a mão direita; não se deve comer com a mão esquerda. Foi narrado por Ibn 'Umar (que Allah esteja satisfeito com ele) que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Ninguém entre vós deve comer ou beber com a mão esquerda, pois o Shaitan come e bebe com a mão esquerda." (Narrado por Muslim, 2020)

Isso se aplica desde que não haja razão; se uma pessoa tem uma desculpa para não comer e beber com a mão direita, como doença ou ferimento, etc., então não há nada de errado em comer com a mão esquerda.

O hadith indica que uma pessoa deve evitar fazer ações que se assemelhem às ações do Shaitan.

- Comer do que está diretamente na sua frente. É Sunnah que uma pessoa coma da comida que está exatamente na sua frente, e não estenda a mão para pegar comida que está na frente dos outros, ou do meio do prato, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse a 'Umar ibn Abi Salamah: "Ó jovem rapaz, diz Bismillah, come com tua mão direita, e come do que está exatamente na tua frente." (Narrado por al-Bukhari, 3576; Muslim, 2022)

Comer do que está em frente ao companheiro é falta de educação. Seu companheiro pode achar isso desagradável, especialmente se a comida for muito ensopada, etc. Isso porque Ibn ‘Abbas narrou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “A bênção desce no meio da comida, então comei das bordas e não do meio.” (Narrado por at-Tirmidhi, 1805; Ibn Majah, 3277. Classificado como sahih por al-Albani em *Sahih al-Jami’*, 829)

Mas, se a comida for tâmaras ou algo desse tipo, (os estudiosos) narraram que é permitido comer de todas as partes do prato.

- Lavar as mãos após comer. A Sunnah pode ser atendida lavando-se apenas com água. Ibn Raslan disse: Mas é melhor lavar as mãos com potassa, sabão ou algo semelhante. (Veja *Tuhfat al-Ahwadhi*, 5/485)

Então, lavar as mãos é mustahabb antes e depois de comer, mesmo que a pessoa esteja com wudhu.

- Enxaguar a boca depois de comer. É mustahabb enxaguar a boca depois de comer, porque Bashir ibn Yasar narrou que Suwaid ibn an-Nu’man disse que eles estavam com o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) em as-Sahba – que fica a alguma distância de Khaibar – e chegou a hora da oração. Ele pediu comida, mas não encontrou nada além de um pouco de sawiq (mingau de cevada). Então, ele comeu um pouco e todos nós comemos com ele. Em seguida, ele pediu água e enxaguou a boca, e então ele rezou, e nós rezamos, e ele não fez wudhu. (Narrado por al-Bukhari, 5390)
- Rezar (suplicar) pelo anfitrião. Anas narrou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) veio até Sa’d ibn ‘Ubadah que lhe trouxe um pouco de pão e azeite, e ele comeu. Então, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Que os jejuadores quebrem o jejum contigo, que os justos comam tua comida e que os anjos enviem bênçãos sobre ti.” (Narrado por Abu Dawud, 3854; classificado como sahih por al-Albani em *Sahih Sunan Abi Dawud*, 3263)
- Comer com três dedos. A Sunnah é comer com três dedos; comer com mais de três dedos é um sinal de ganância e é falta de educação, porque não há necessidade de mais de três para

reunir um pedaço. Se for necessário usar mais de três, caso a comida seja leve e não possa ser recolhida com três dedos, então a pessoa pode usar o quarto ou quinto dedos. (Veja *Fath al-Bari*, 9/578)

Isso se aplica se uma pessoa estiver comendo com a mão. Mas não há nada de errado em usar uma colher etc., como veremos abaixo.

- Comer um pedaço de comida que cai no chão. Se um pedaço de comida cair no chão, então a pessoa que está comendo deve remover qualquer sujeira que estiver nela e comê-la; não se deve deixá-la para o Shaitan, porque não sabemos onde está a bênção em sua comida; pode estar no pedaço que caiu, e desprezá-lo faz com que a pessoa perca a bênção da comida. Anas ibn Malik narrou que quando o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) comia, ele lambia seus três dedos. Anas disse: "E ele disse: 'Se algum de vós deixar cair um pedaço de comida, que remova qualquer sujeira dela e coma, e não a deixe para o Shaitan.' E ele nos ordenou a limpar o prato, e disse: 'Pois vós não sabeis onde está a bênção em vossa comida.'" (Narrado por Muslim, 2034).
- Não se reclinar enquanto come. Isso porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Eu não como enquanto estou reclinado." (Narrado por al-Bukhari, 5399). Os estudiosos divergiram quanto ao que reclinar significava. Ibn Hajar disse: Os estudiosos divergiram quanto ao que reclinar significava. Foi dito que significa estar sentado de forma muito confortável para comer seja da maneira que for; ou significa inclinar-se para um lado; ou significa descansar com o braço esquerdo no chão... Ibn 'Adiyy narrou com um isnad da'if (fraco) que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) repreendeu um homem por descansar sobre seu braço esquerdo ao comer. Malik disse, isto é como reclinar. Eu digo: isto indica que Malik considerava como makruh (desaconselhável) tudo o que pode ser contado como reclinar-se enquanto come, e ele não mencionou nenhuma forma específica. (*Fath al-Bari*, 9/541)
- Não cuspir ou assoar o nariz enquanto come, a menos que seja necessário.

Outra etiqueta para comer

A etiqueta de comer também inclui: comendo com um grupo; não falar sobre coisas haram enquanto come. Comendo com as esposas e filhos; não guardar um alimento específico para si, a menos que haja uma razão para isso, como para fins medicinais – ao contrário, deve-se oferecer primeiro a melhor comida aos outros, como pedaços melhores de carne e pão macio.

Se o convidado tiver comido o suficiente e parar de comer, seu anfitrião deve dizer: “Coma!” e deve repetir, se achar que seu convidado não comeu o suficiente. Porém ele não deve repetir isso mais de três vezes.

Também deve-se limpar entre os dentes e não engolir nenhum pedaço de comida que esteja entre os dentes.

Etiqueta depois de comer

É Sunnah dizer palavras de louvor a Allah e duaa’ depois que alguém termina de comer. Quando terminava de comer, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava dizer: “Al-hamdu Lillahi hamdan kathiran tayyiban mubarakan fihi ghaira makfiyyin wa la muwadda’in wa la mustaghnan ‘anhu rabbana (Todos os louvores são para Allah, muito louvor bom e abençoado. Ó Senhor nosso, Tu não precisas de ninguém, e não podemos viver sem e nem dispensar Teu favor).” (Narrado por al-Bukhari, 5458)

E sempre que ele comia outra comida além de leite, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizia: “Allahumma barik lana fihi, wa at’imna khairan minhu (Ó Allah, abençoe isto para nós e nos alimente com algo ainda melhor).” E quando ele bebia leite, ele dizia: “Allahumma barik lana fihi wa zidna minhu (Ó Allah, abençoe isto para nós e nos dê mais.).” (Narrado por at-Tirmidhi, 3377; classificado como Hassan por al-Albani em *Sahih al-Jami’*, 381).

Ibn ‘Abbas (que Allah esteja satisfeito com ele) narrou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Quem for alimentado por Allah, diga: ‘Allahumma

barik lana fihi, wa at’imna khairan minhu (Ó Allah, abençoe isto para nós e nos alimente com algo ainda melhor).’ E quem receber de Allah leite para beber, diga: ‘Allahumma barik lana fihi wa zidna minhu (Ó Allah, abençoe isto para nós e nos dê mais)’.” (Narrado por at-Tirmidhi, 3455; classificado como Hassan por al-Albani em *Sahih Sunan at-Tirmidhi*, 2749).

Etiqueta geral sobre comida

- Não criticar a comida. Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) narrou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) nunca criticou nenhuma comida. Se ele gostasse, ele comia e se não gostasse, ele a deixava. (Narrado por al-Bukhari, 3370; Muslim, 2046)

O que é mencionado aqui é comida permitida; quanto à comida haram, ele a criticava e proibia.

An-Nawawi disse:

“Parte da etiqueta confirmada da comida é não a criticar, tal como dizer que é muito salgada, ou muito azeda, ou insossa, ou espessa, ou fina, ou mal cozida, etc. Ibn Battal disse: Isso faz parte das boas maneiras, porque uma pessoa pode não gostar da comida que os outros gostam, mas não há nada de errado em comer qualquer coisa que seja permitida na Shari’ah.” (*Sharh Muslim*, 14/26)

- Parte da etiqueta da alimentação é a moderação na alimentação e não encher o estômago. O máximo que um muçulmano tem permissão para fazer a esse respeito é dividir seu estômago em três partes: um terço para comida, um terço para bebida e um terço para ar. “Um homem não enche nenhum recipiente pior do que seu estômago. É suficiente para o filho de Adam comer o suficiente para mantê-lo vivo. Mas, se ele deve fazer isso, então que seja um terço para sua comida, um terço para sua bebida e um terço para o ar.” (Narrado por at-Tirmidhi, 2380; Ibn Majah, 3349; classificado como sahih por al-Albani em *Sahih at-Tirmidhi*, 1939)

Isso mantém o corpo saudável e leve, porque comer até ficar satisfeito torna o corpo pesado, o

que leva à preguiça na adoração e no trabalho. Um terço é definido como sendo um terço daquilo que faria você se sentir satisfeito. (*Al-Mawsu'ah*, 25/332)

- Evitar comer e beber em recipientes de ouro e prata, porque isso é haram. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Não usem seda ou brocado, e não bebam em recipientes de ouro e prata, ou comam em pratos desses (metais). Esses são para eles neste mundo e para nós na Outra Vida." (Narrado por al-Bukhari, 5426; Muslim, 2067)
- Louvar a Allah depois de terminar de comer. Há muita virtude nisso. Foi narrado por Anas ibn Malik que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Allah fica satisfeito com Seu servo quando ele come algo e O louva por isso, ou bebe algo e O louva por isso." (Narrado por Muslim, 2734)

Como louvar a Allah depois de comer

Várias maneiras de louvar a Allah foram narradas pelo Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele):

- Al-Bukhari narrou que Abu Umamah disse: Quando o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) terminava de comer, ele dizia: "Al-hamdu Lillah hamdan kathiran mubarakan fihi ghaira makfiyyin wa la muwadda'in wa la mustaghnan 'anhu rabbana (Todos os louvores são para Allah, muito louvor bom e abençoado. Ó Senhor nosso, Tu não precisas de ninguém, e não podemos viver sem e nem dispensar Teu favor)." (Narrado por al-Bukhari, 5458).

Ibn Hajar disse: "'ghaira makfiyyin (Tu não precisas de ninguém)' significa que Allah não precisa de nenhum de Seus servos, mas Ele é Aquele que alimenta Seus servos e os satisfaz."

- Mu'adh ibn Anas narrou que seu pai disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Quem come alguma comida então diz, 'Al-hamdu Lillahi alladhi at'amani hadha wa razaqnihi min ghairi hawlin minni wa la quwwah (Todos os louvores são para Allah que me alimentou com isso e me forneceu isso sem poder ou força

de minha parte),’ seus pecados anteriores serão perdoados.” (Narrado por at-Tirmidhi, 3458; Ibn Majah, 3285; classificado como Hassan por al-Albani em *Sahih at-Tirmidhi*, 3348).

- Abu Ayub al-Ansari (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: “Quando o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) comia ou bebia alguma coisa, ele dizia, ‘Al-hamdu Lillah alladhi at’ama wa saqa wa sawwaghahu wa ja’ala lahu makhrajan (Todos os louvores são para Allah, que deu comida e bebida, tornou fácil engolir e forneceu uma saída para isso).’” (Narrado por Abu Dawud, 3851 e classificado como sahih por al-Albani).
- ‘Abd al-Rahman ibn Jubair narrou que um homem que serviu o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) por oito anos disse a ele que costumava ouvir o Profeta dizendo, quando a comida era trazida perto dele, “Bismillah.” E quando ele terminava de comer, ele dizia: “Allahumma at’amta wa asqaita wa hadaita wa ahiaita, fa laka’l-hamd ‘ala ma a’taita (Ó Allah, Tu me alimentaste, deste de beber, guiaste e trouxeste à vida, então louvado sejas Tu pelo que destes).” (Narrado por Ahmad, 16159; classificado como sahih por al-Albani em *as-Silsilah as-Sahihah*, 1/111)

Nota: é mustahabb usar todas as palavras de louvor que foram narradas para serem ditas depois de terminar de comer. Então, você pode dizer uma duaa’ em uma ocasião, outra duaa’ em outra ocasião, e assim por diante. Assim, você terá seguido a Sunnah em todos os sentidos e alcançado a bênção dessas duaa’s, também sentirá os significados dessas palavras em seu coração quando as disser em várias ocasiões, porque se você se acostumar a dizer uma duaa’ específica o tempo todo, você pensará menos sobre seu significado, pois a repete com muita frequência.

Referência:

Al-Adab por al-Shalhub, pág. 155