115129 - O que significa autoconfiança no Islam?

Pergunta

Como um muçulmano que não tem autoconfiança pode se tornar uma pessoa mais confiante? Ele tentou muitas coisas, mas ainda não superou seu nervosismo ao falar com os outros. Que Allah o recompense com o bem pelo seu esforço.

Resumo da Resposta

Autoconfiança no Islam significa estar ciente do que Allah lhe deu de boas características e se esforçar de acordo para obter aquilo que o beneficiará. Se você usar mal a autoconfiança, ficará cheio de arrogância e autoadmiração, que são dois problemas destrutivos.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Significado de autoconfiança no Islam

A autoconfiança é uma característica adquirida que o muçulmano precisa saber como obter para que seja um daqueles que a possui. Mas antes de tudo, ele tem que diferenciar entre autoconfiança e arrogância.

Autoconfiança significa estar ciente do que Allah lhe deu de boas características e se esforçar de acordo para obter aquilo que o beneficiará. Se você a usar mal, ficará cheio de arrogância e autoadmiração, que são dois problemas destrutivos. Se você negar as bênçãos que lhe foram dadas e as boas características com as quais Allah o abençoou, você se tornará preguiçoso e apático; você se decepcionará e perderá as bênçãos que Allah lhe deu. Allah diz (interpretação do significado):

“Com efeito, bem-aventurado é quem a dignifica. E, com efeito, mal-aventurado é quem a degrada (ou seja, desobedece ao que Allah ordenou ao rejeitar a verdadeira Fé do Monoteísmo Islâmico ou ao seguir o politeísmo, ou ao fazer todo tipo de atos malignos e perversos).” [Ash-Shams 91:9-10]

Vale a pena ressaltar algo importante aqui, que para o muçulmano, ter autoconfiança não significa que não precise da ajuda de seu Senhor, e também não significa que não precise de seus irmãos e do povo em geral para aconselhá-lo e ajudá-lo. Foi isso que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) pediu ao seu Senhor o seguinte: “não ser deixado sozinho (ou por conta própria), nem mesmo por um piscar de olhos!”

Abu Bakrah (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “A súplica daquele que está em perigo: Ó Allah, espero por Tua misericórdia, então não me abandone nem mesmo por um piscar de olhos. Corrija todos os meus assuntos, não há ninguém digno de adoração além de Ti.” (Narrado por Abu Dawud, 5090; classificado como autêntico por Al-Albani em *Sahih Abu Dawud*)

Al-Nassa’i (10405) narrou de Annas, em um Hadith que foi classificado como autêntico por Al-Albani em *Sahih An-Nassa’i*, que essas palavras devem ser ditas de manhã e à noite.

Shaikh Al-’Uthaimin (que Allah tenha misericórdia dele) foi questionado:

Qual é a regra sobre dizer “Fulano tem autoconfiança” e coisas do tipo? Isso é contrário à duaa’ narrada no Hadith, “não me abandone nem mesmo por um piscar de olhos”?

Ele respondeu:

“Não há nada de errado nisso, porque o que se quer dizer ao afirmar que alguém é autoconfiante é que ele tem certeza sobre algo e está seguro daquilo. Não há dúvida de que as coisas podem, às vezes, ser atribuídas a uma pessoa com base na certeza, e, às vezes, com base na probabilidade, e, outras vezes, com base na dúvida, e ainda, com base no que é mais provável ser o caso. Se for dito, por exemplo, “Estou certo sobre isso” ou “Estou certo de mim mesmo” ou “Fulano está certo

de si mesmo” ou “ele está certo sobre o que está dizendo”, o que se quer dizer é que ele está confiante sobre aquilo. Não há nada de errado nisso e não é contrário à conhecida duaa’, “não me abandone nem mesmo por um piscar de olhos”, porque a pessoa pode estar certa de si mesma com a ajuda de Allah, com base no que Allah lhe deu de conhecimento, habilidade e assim por diante.” (*Fatawa Islamiyyah*, 4/480)

Como um muçulmano deve obter autoconfiança?

Algumas das coisas que achamos que aumentarão a autoconfiança do muçulmano são:

- Colocar sua confiança em seu Senhor, depender d’Ele e buscar Seu apoio e ajuda. O muçulmano não pode viver sem seu Senhor, Exaltado seja. Como mencionamos acima, a autoconfiança é uma característica adquirida, e o muçulmano precisa de ajuda e apoio de seu Senhor. Quanto mais ele deposita sua confiança em seu Senhor, maior sua autoconfiança crescerá e atingirá o nível mais alto.

Quando Mussa (que a paz esteja sobre ele) e seu povo fugiu do Faraó e suas tropas, e os dois lados se viram, vemos a confiança que Mussa tinha em seu Senhor. Allah diz (interpretação do significado):

“E, quando se depararam as duas multidões, os companheiros de Moisés disseram: ‘Por certo, seremos atingidos.’ Ele disse: ‘Em absoluto não o seremos! Por certo, meu Senhor é comigo; Ele me guiará.’” [Ash-Shu’ara’ 26:61-62]

- Descobrir quais são seus pontos fortes e fortalecê-los mais; o que você faz bem deve ser desenvolvido; e quais são seus pontos fracos e tentar lidar com eles.

Para desenvolver autoconfiança, é essencial olhar com gratidão para o que Allah lhe deu de habilidades e características, para que isso o motive a fortalecer sua autoconfiança. Com relação aos seus pontos fracos, você deve tentar lidar com eles e controlá-los para que atinjam o mesmo nível que suas outras boas habilidades e características.

- É muito importante para o muçulmano que está buscando maneiras de aumentar sua autoconfiança não repetir palavras negativas, como dizer que não tem autoconfiança ou que nunca terá sucesso no trabalho.
- O muçulmano tem que estabelecer metas específicas para sua vida e verificar o resultado frequentemente, porque a pessoa que é autoconfiante garantirá que sua meta seja alcançada com base em um bom planejamento e com a ajuda de seu Senhor.
- O muçulmano deve buscar companheiros justos, porque isso lhe dará um motivo para ter sucesso e o encorajará a fazer maiores esforços. Os companheiros justos não ignorarão os pontos fracos de seu amigo; em vez disso, eles o guiarão para seguir o melhor caminho. Portanto, bons companheiros são um dos fatores de sucesso para o muçulmano confiante.
- Não se deve distrair com experiências anteriores difíceis e fracassos passados, porque isso estragará seus esforços e o fará menosprezar o sucesso já alcançado. Isso não é algo que o muçulmano deseja para si mesmo.

Como controlar a raiva no Islam

Controlar o comportamento e as ações de alguém é algo que o muçulmano pode fazer e está dentro de suas capacidades. Parte disso é raiva; o muçulmano deve estar confiante de que é capaz, com a ajuda de seu Senhor, de se livrar dos males e efeitos ruins da raiva e se esforçar para endireitar seus caminhos e se disciplinar para aderir às leis de Allah. Isso é algo que é realmente muito fácil para aquele que quer alcançá-lo, desde que tenha muita determinação para completar o que deseja alcançar, além de disciplinar-se e purificar sua alma.

Aquele que quer se livrar da raiva só precisa se apressar para agir. Isso, de fato, é o que nos falta. As palavras são muitas, mas as ações são poucas. Então, que o muçulmano que deseja purificar sua alma aja, que faça o que seu Senhor lhe ordenou e se abstenha do que seu Senhor o proibiu de fazer. Assim, ele será um dos bem-sucedidos, Insha'Allah.

E Allah sabe mais.