11107 - É melhor para quem está doente não jejuar no Ramadan?

Pergunta

É melhor para uma pessoa doente não jejuar ou suportar as dificuldades e jejuar?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Se o jejum for muito difícil para quem está doente, é melhor não jejuar e compensar os dias em que não jejuou posteriormente. Não é mustahabb (aconselhável) ao doente jejuar se for muito difícil.

A evidência para isso é a seguinte:

1 - Ahmad (5832) narrou que Ibn 'Umar (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Allah ama que Suas concessões sejam aceitas, assim como Ele odeia que atos de desobediência sejam cometidos." Classificado como sahih por al-Albaani em Irwa 'al-Ghalil, 564.

2 - al-Bukhari (6786) e Muslim (2327) narraram que 'Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela) disse: “O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) sempre que tinha escolha entre duas coisas, escolhia a mais fácil delas, a menos que fosse pecado. Se fosse um pecado, ele permanecia o mais longe possível daquilo.”

An-Nawawi (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

Isso mostra que é necessário escolher a opção mais fácil e suave, desde que não seja haraam (proibido) ou makruh (desaconselhável).

Pelo contrário, jejuar é makruh para quem está doente se o jejum for muito difícil para ele. Seu

jejum pode ser haraam se houver medo de que ele possa ser prejudicado por causa disso.

Al-Qurtubi (que Allah tenha misericórdia dele) disse (2/276):

No caso de alguém que está doente, dois cenários podem ser aplicados:

1 - Ele não é capaz de jejuar, então ele precisa quebrar o jejum e é obrigatório que não jejue.

2 - Se ele conseguir jejuar, mas isso lhe causar danos e for difícil. Nesse caso, é mustahabb para ele quebrar o jejum e não jejuar; dessa forma, apenas uma pessoa ignorante jejuaria.

Ibn Qudaamah (que Allah tenha misericórdia dele) disse em al-Mughni, 4/404:

Se uma pessoa doente é capaz de suportar o jejum e o faz, então ele fez algo que é makruh, por causa do dano que resulta disso e porque ele negligenciou a concessão que lhe foi dada por Allah.

Shaikh Ibn 'Uthaimin (que Allah tenha misericórdia dele) disse em al-Sharh al-Mumti' (6/352):

A partir disso, percebemos o erro cometido pelos mujaahidin e pessoas doentes – para quem o jejum é difícil e pode até causar-lhes mal – os quais se recusam a quebrar o jejum. Dissemos que eles estão cometendo um erro quando não aceitam a bondade de Allah e a concessão que Ele nos deu, e estão se prejudicando. Allah diz (interpretação do significado):

"E não vos mateis..." [al-Nissa' 4:29]

Consulte também a pergunta n° 1319

E Allah sabe melhor.