102851 - Como se livrar dos sussurros diabólicos

Pergunta

Eu tenho um problema sério. Eu estava aprendendo mais sobre o Islam, mas agora, à medida que os exames se aproximam, estou desenvolvendo dúvidas e confusões indescritíveis, tais como: Muhammad (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) foi realmente um profeta? E coisas desta natureza. Não consigo mais me concentrar nos estudos. Aconselhe-me por favor.

Resumo da Resposta

Para se livrar dos sussurros diabólicos:
• Siga as instruções do Profeta para não dar ouvidos a esses sussurros.
• Busque refúgio em Allah, diga “eu creio em Allah”.
• Distraia-se desses sussurros glorificando a Allah, lembrando-se d’Ele, invocando-O, e enviando bênçãos ao Profeta.
• Leia bastante o Alcorão.
• Pratique muitas boas ações.
• Cuidado para não se encher de auto-admiração por causa de sua adoração, ou de ser enganado por seu bom comportamento e conduta ou por suas muitas boas ações.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

É bom que você esteja preocupado consigo mesmo, chateado com o que está sofrendo e também que você tenha nos escrito pedindo conselhos. Isso indica que seu coração está alerta e cauteloso. Pedimos a Allah que te ajude a fazer o que agrada a Ele.

Questões relacionadas aos sussurros diabólicos no Islam

Esse estado em que você se encontra é chamado de TOC (Transtorno Obsessivo Compulsivo). Gostaríamos de tranquilizá-lo e levantar seu ânimo, observando o seguinte:

- Esses sussurros não têm implicações e nenhuma regra se baseia neles. Portanto, nenhum divórcio é válido, nenhum juramento é vinculativo, nenhum estado de pureza é invalidado e nenhum muçulmano se torna apóstata se os sussurros tiverem a ver com alguns fundamentos da crença. Então, se uma pessoa é dominada por sussurros a ponto de começar a duvidar da existência de Allah ou de sua crença no Profeta Muhammad (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), nada disso terá qualquer impacto, e a regra de ela ser muçulmana permanece válida. Portanto, você pode ficar tranquilo e deixar o diabo morrer em sua angústia e supressão.

Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Allah perdoou minha Ummah por quaisquer sussurros [Waswasah] que cruzem suas mentes, desde que a pessoa não aja de acordo com aquilo, ou fale sobre." (Narrado por Al-Bukhari, 2391, e Muslim, 127)

Ibn Hajar (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

"O que podemos entender é que não há culpa pelo que passa pela cabeça de uma pessoa, a menos que o resultado desse pensamento seja traduzido em ações ou palavras. O que se entende por sussurros é quando um pensamento reside ou cria raízes na mente de uma pessoa sem que ela se sinta feliz com aquilo." (*Fath Al-Bari*, 5/161)

Para saber alguns detalhes importantes mencionados por Shaikh Al-'Uthaimin, consulte a resposta à pergunta n° **10160**, onde ele afirmou que nenhum mal acontecerá a um muçulmano se ele experimentar sussurros compulsivos sobre Allah e Sua existência, sobre Seu Mensageiro (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) ou Sua religião.

- Esses sussurros são indicativos – insha'Allah – de forte fé e certeza, em razão da qual o

demônio está ansioso para impor a você o Waswasah. Se ele não visse que você tem uma fé forte e é justo, ele não teria recorrido a esse método do sussurro, especialmente porque você considera abomináveis os pensamentos que ele está tentando incutir em sua mente.

Não estamos dizendo isso apenas para sermos gentis com você; pelo contrário, foi isso que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) declarou, e é o que os estudiosos confiáveis desta Ummah entenderam dos Ahaadith.

Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) narrou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “O diabo pode vir a um de vós e dizer: 'Quem criou tal e tal, quem criou tal e tal?' Até que ele diga: 'Quem criou o teu Senhor?’ Se isso for tão longe, a pessoa deve buscar refúgio em Allah e parar (tais pensamentos).” (Narrado por Al-Bukhari, 3102, e Muslim, 134).

De acordo com um relato narrado por Muslim, “…que a pessoa diga: ‘Eu creio em Allah e em Seu Mensageiro’”.

De acordo com outro relato de Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele): Alguns dos companheiros do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) vieram e perguntaram-no: Encontramos em nossos corações pensamentos que são horríveis para qualquer um de nós mencionar. Ele perguntou: “Vós realmente encontrastes isso?” Eles responderam: Sim. Ele disse: “Isso é [um sinal de] fé clara”.

An-Nawawi (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“O que isso significa é que o demônio apenas recorre ao sussurro com aqueles a quem ele espera enganar. Então, ele tenta irritá-los com estes sussurros, porque não consegue desencaminhá-los. Quanto ao incrédulo, ele pode conduzi-lo na direção que quiser e, nesse caso, não se limita a sussurrar; em vez disso, brinca com ele como bem quiser. Isto é o que o Hadith indica: a causa do Waswasah é uma fé forte ou, em outras palavras, Waswasah é indicativo da fé forte de uma pessoa. Esta é a opinião defendida por Al-Qadi ‘Iyad.” (*Sharh Muslim*, 2/154)

Como se livrar dos sussurros diabólicos

O remédio para Waswasah é muito simples. Tudo o que você precisa fazer é seguir as instruções do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) para não dar ouvidos a esses sussurros, ignorá-los, buscar refúgio em Allah, dizer "eu creio em Allah" e se distrair, glorificando a Allah, Exaltado seja, lembrando-se d'Ele, invocando-O, e enviando bênçãos ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele).

An-Nawawi (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

"Com relação às palavras do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele): "que busque refúgio em Allah e pare (tais pensamentos)", o que se quer dizer é: Se a pessoa se deparar com esses sussurros, que se volte para Allah, Exaltado seja, para ajudá-la a afastar esse mal. Ela deveria parar de pensar nisso e perceber que esse pensamento é um dos sussurros do Shaitan, que está apenas tentando corrompê-la e enganá-la. Portanto, que ela pare de ouvir esses sussurros e apresse-se em acabar com isso, concentrando-se em outra coisa. E Allah sabe mais." (*Sharh Muslim*, 2/155-156)

Os estudiosos do Comitê Permanente foram questionados:

Sou um jovem muçulmano que recentemente se comprometeu religiosamente, e o Shaitan está me causando muitos problemas. Cada vez que consigo superar uma coisa, ele me apresenta outro obstáculo. Depois que atingi um nível de comprometimento religioso e– todos os louvores são para Allah – pensei que eu era um pouco melhor do que aqueles ao meu redor, comecei a ver aqueles que eu pensava serem menos comprometidos do que eu sendo, agora, melhores e praticando mais boas ações do que eu. Olho para mim mesmo e percebo que estou decaindo rapidamente, me afastando do nível de comprometimento que havia alcançado. Estou tentando resistir às minhas más inclinações e ao Shaitan por todos os meios possíveis, mas não consigo encontrar ninguém que aprecie a minha dor e o sofrimento que estou suportando silenciosamente, ou alguém com quem possa conversar sobre os maus pensamentos que o Shaitan está colocando em minha mente. Esses sussurros não me abandonam nem por um minuto, não importa o que eu faça

ou onde esteja, na mesquita, na rua, em casa ou na escola. Existe alguém que poderia me apoiar e me ajudar contra este Shaitan? Existe alguém a quem Allah possa inspirar para me ajudar?

Eles responderam:

“Aconselhamos você a ignorar esses sussurros e não prestar atenção a eles, a ler muito o Alcorão, a praticar muitas boas ações e a voltar-se para Allah, suplicando e invocando-O para te afastar dos truques do Shaitan, fazendo com que você se firme na adesão à verdade e te orientando. Pois Ele, glorificado seja, está no controle de todas as criaturas, tanto gênios quanto humanos, e Ele os dirige como deseja.

Cuidado para não se encher de auto-admiração por causa de sua adoração, ou ser enganado por seu bom comportamento e conduta ou por suas muitas boas ações.

Quando se trata de questões de adoração e questões ligadas à Outra Vida, não olhe para aqueles que são inferiores a você, pois isso o levará a desenvolver auto-admiração e fará com que você pratique menos boas ações e se torne lento nesta prática; isso fará com que o Shaitan brinque com você e o desencoraje de fazer o bem. Em vez disso, você deve olhar para aqueles que são melhores em aderir ao Livro de Allah e à Sunnah de Seu Mensageiro (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele).

Apegue-se e fique ansioso para aderir a isso, pois esta será a motivação para aumentar suas boas ações, ajudará a alcançar o perdão e a misericórdia de Allah e uma posição elevada no Paraíso, além da bem-aventurança eterna. Talvez Allah o firme na adesão à verdade e o guie para a senda reta, e ainda, alivie este Waswasah.

Aconselhamos também a leitura do livro *Talbis Iblis*, de Abu Al-Faraj ibn Al-Jawzi, no qual aborda esta questão. Esperamos que Allah o beneficie com isso.” (Shaikh ‘Abd Al-’Aziz ibn Baz, Shaikh ‘Abd Ar-Razzaq ‘Afifi, Shaikh ‘Abdullah ibn Ghadyan, Shaikh ‘Abdullah ibn Qa’ud, *Fatawa Al-Lajnah Ad-Da'imah*, 2/194)

Você não deve se preocupar, depois de ler essas boas novas e palavras tranquilizadoras, pois tudo

o que você precisa fazer agora é seguir o conselho dos estudiosos, que é baseado no conselho do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele). Pedimos a Allah que o proteja do Shaitan e facilite o que é bom para você, onde quer que seja.

E Allah sabe mais.