10160 - Mulher afetada por waswas em relação à pureza (Taharah)

Pergunta

Uma mulher está sofrendo com waswas (sussurros insinuantes do Shaitan) a respeito de sua taharah (pureza) e sentindo, depois de ter feito wudu (ablução), que ela precisa se aliviar. Em uma ocasião ela sentiu que alguém estava lhe dizendo para insultar o Alcorão e insultar Allah, e tudo o que ela podia fazer era se lamentar. Como ela pode lidar com isso e se livrar desses sussurros?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Muitas pessoas sofrem com esses sussurros – não há poder nem força exceto através de Allah. A maneira de lidar com o waswas é buscar refúgio em Allah contra o amaldiçoado Shaitan, e especialmente recitar al-Mu'awwadhatein (os dois últimos capítulos do Alcorão), pois não há nada melhor com o qual uma pessoa possa buscar refúgio em Allah. Então, ela deve recitar (interpretação do significado):

“Dize: "Refugio-me nO Senhor da Alvorada...”

[113:1] – até o fim da surah, que inclui buscar refúgio contra o mal do Shaitan, porque ele é uma das criações de Allah. E ela deve recitar a surah (interpretação do significado):

“Dize: "Refugio-me nO Senhor dos homens...”

[al-Nas 114:1] – até o fim.

A maneira de lidar com isso (waswas) é buscar, muitas vezes, refúgio em Allah contra o amaldiçoado Shaitan, voltar-se para Allah e decidir sinceramente não prestar atenção aos sussurros que possam entrar em sua mente.

Por exemplo, se você fez wudu uma ou duas ou três vezes, você não deve prestar atenção aos sussurros do Shaitan. Mesmo que você sinta que não fez wudu, por exemplo, ou que negligenciou alguma parte do wudu ou que não teve a intenção correta, não deve prestar atenção a isso. Da mesma forma, se você está rezando e sente ou lhe ocorre que você não disse “Allahu akbar” no início da oração, você não deve prestar atenção a isso, deve continuar e completar sua oração. Assim como, se passar pela sua mente – como mencionado na pergunta – insultar Allah ou o Mus-haf (Alcorão) ou qualquer outro tipo de kufr (incredulidade), você não deve prestar atenção e isso não te prejudicará. Mesmo se for tão longe quanto uma pessoa proferindo as palavras sob compulsão do waswas, não há pecado sobre ela porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Não há talaq (divórcio) sob compulsão.” (Narrado por Abu Dawud, 2193; Ahmad, al-Musnad, 6/276; classificado como hasan/bom por al-Albani em al-Irwa, n° 2047). Se o divórcio resultante de waswas não conta, então é mais provável que isso também seja perdoado, mas devemos nos afastar deste tipo de coisa e não dar atenção.

Então, meu conselho para esta senhora e outras pessoas que são testadas com waswas é buscar refúgio em Allah contra o amaldiçoado Shaitan, recitar al-Mu'awwadhatein - Qul a'udhu bi Rabb il-Falaq e Qul a'udhu bi Rabb in-nas (as duas últimas surahs do Alcorão) – ter uma resolução sincera e não prestar atenção a esses sussurros insinuantes do Shaitan.

Se o Shaitan consegue incutir algumas dúvidas no coração de uma pessoa em relação a Allah e assim por diante, não se deve preocupar com isso, porque a pessoa está sofrendo essas dúvidas apenas por causa da fé em seu coração. Quem não é crente, não se importa se duvida ou não; aquele que sofre por causa dessas dúvidas e sussurros é um crente. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Isso é claramente fé” (narrado por Muslim, n° 132), dando a entender que o Shaitan lança em seus corações tais assuntos, e isto é um reflexo de fé clara, ou seja, fé sincera... Ele a descreveu como fé sincera, porque quem experimenta essas dúvidas não está feliz com elas, portanto não deve dar atenção a elas; elas o entristecem e a pessoa não as deseja. O Shaitan só chega aos corações que estão cheios de fé para destruí-los; ele não chega aos corações desprovidos de fé, porque já estão arruinados. Foi dito a Ibn ‘Abbas ou Ibn Mas’ud que os judeus falaram: “Nós não experimentamos waswas durante nossas orações”.

Ele disse: “Claro, o que o Shaitan faria com um coração que já está arruinado?!”

Meu conselho para ela é ignorar todos esses sussurros. Ela achará difícil no começo, e pensará que está rezando sem wudu ou sem dizer “Allahu akbar” no início, e assim por diante, mas ficará mais fácil depois disso, e essa dúvida e waswas irão deixá-la, insha’Allah.

Há pessoas que sofreram com esse problema, mas foram informadas de como lidar e resistir a isto, e Allah lhes concedeu alívio.

Pedimos a Allah que nos mantenha sãos e salvos.