22292 - Merasa optimis atau pesimis melalui dengungan kuping

Pertanyaan

Sebagian orang merasa optimis atau pesimis ketika merasakan suara di telinga, atau apabila pelupuk mata bergerak-gerak dan sejenisnya. Apa ada dalilnya?

Jawaban Terperinci

Alhamdulillah.

Sama sekali tidak ada dalilnya. Seorang muslim wajib bertawakkal kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala. Bentuk rasa optimisme tersebut termasuk meramal. Hal tersebut telah dijelaskan kebatilannya oleh Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam dan telah beliau jelaskan bahwa itu adalah syirik. Apabila seseorang mendapatkan perasaan semacam itu, hendaknya ia menolaknya, dan lakukan saja pekerjaannya seperti biasa, jangan bimbang.

Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda:

"Ramalan itu tetap saja tidak bisa menghalangi perbuatanmu atau sebaliknya."

Hendaknya setiap muslim itu melakukan doa berikut:

"Allahummah Laa Ya-ti Bilhasanaati Illa Anta wa Laa Yadfa'us Sayyi-ati Illa Anta Laa Haula wa Laa Quwwata Illa Bika."

"Ya Allah, yang dapat mendatangkan kebaikan hanyalah Engkau, dan yang dapat menolak keburukan hanyalah Engkau. Tidak ada daya dan tidak ada kekuatan melainkan dengan pertolongan-Mu."

Adapun sekedar sikap optimis saja, itu baik. Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam sendiri suka sekali

bersikap optimis. Sikap demikian justru merupakan sangka baik terhadap Allah Azza wa Jalla.