827 - Der Grund für das Verbot, auf dem Bauch zu schlafen

Frage

Warum ist es verboten, auf dem Bauch zu schlafen? Gilt dies für Männer und Frauen?

Detaillierte Antwort

Alles Lob gebührt Allah..

Der Grund dafür ist das Verbot, das vom Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm - überliefert wurde. Er hat uns nichts Gutes hinterlassen, ohne uns darauf hinzuweisen, und nichts Schlechtes, ohne uns davor zu warnen.

Yaʿish Ibn Tihfa Al-Ghifari überlieferte von seinem Vater, der sagte: „Ich war als Gast beim Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - zusammen mit den Armen, die bei ihm zu Gast waren (das heißt: ich habe mich bei ihm als Gast niedergelassen). Da kam der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - nachts heraus, um nach seinen Gästen zu sehen. Er sah mich auf dem Bauch liegen, stieß mich mit seinem Fuß an und sagte: **‚Lege dich nicht in dieser Weise hin, denn dies ist eine Liegeweise, die Allah, der Erhabene, verabscheut.‘**

In einer anderen Überlieferung heißt es: **„Er stieß ihn mit seinem Fuß an und weckte ihn auf und sagte: ‚Dies ist die Liegeweise der Bewohner des Höllenfeuers.‘“**

Überliefert von Ahmad: *Al-Fath Ar-Rabbani* (14/244–245).

Überliefert von At-Tirmidhi, Nr. 2798 (Ausgabe Shakir).

Überliefert von Abu Dawud im *Kitab Al-Adab* seiner Sunan, Nr. 5040 (Ausgabe Ad-Daʿas).

Der Hadith befindet sich auch in *Sahih Al-Jamiʿ,* Nr. 2270–2271.

Dieses Verbot ist allgemein und umfasst sowohl Männer als auch Frauen, denn der Grundsatz ist,

dass beide an den islamrechtlichen Bestimmungen gleichermaßen teilhaben, außer wenn ein Beweis auf einen Unterschied zwischen ihnen hinweist.

Und Allah, der Erhabene, weiß es am besten.