



20176 - Die prophetischen Bittgebete zur Heilung des Kranken

Frage

Ich verspüre starke Schmerzen an meiner Stirn - gibt es ein Bittgebet, das ich sprechen kann, oder etwas, das ich tun kann, damit dieser Schmerz nachlässt?

Zusammengefasste Antwort

Zu den empfohlenen prophetischen Bittgebeten zur Heilung von Krankheiten gehören:

- „Entferne das Leid, Herr der Menschen, heile - Du bist der Heilende. Es gibt keine Heilung außer Deine Heilung, eine Heilung, die keine Krankheit zurücklässt.“
- Lege deine Hand auf die schmerzende Stelle deines Körpers und sprich: „Bismillah“ dreimal, und sag siebenmal: „Ich suche Zuflucht bei Allah und Seiner Macht vor dem Übel dessen, was ich empfinde und wovor ich mich fürchte.“
- Lesung der Al-Fatiha, Schutzsuren (d.h. Surah Al-Falaq und An-Nas), sowie den Quran insgesamt, denn in ihm liegt Heilung.

Detaillierte Antwort

Alles Lob gebührt Allah..

Die Vorzüge von Krankheit bei der Sündenvergebung und der Stärkung des Glaubens

Was deine Erkrankung betrifft, die dich getroffen hat: Wenn du geduldig bleibst und (den Lohn) bei Allah erhoffst, dann wird Allah - erhaben ist Er - deine Krankheit zur Sühne für deine Sünden machen.

Über Abu Sa'id Al-Khudri und Abu Hurayrah - möge Allah mit beiden zufrieden sein - wird



überliefert, dass der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: „Einen Muslim trifft keine Erschöpfung, keine Krankheit, keine Sorge, keine Traurigkeit, kein Schaden und kein Kummer - selbst nicht ein Dorn, der ihn sticht -, außer dass Allah ihm dadurch von seinen Sünden vergibt.“ Überliefert von Al-Bukhari (5318) und Muslim (2573).

Natürliche Heilmittel, die im Islam empfohlen wurden

Wir empfehlen dir einige Heilmittel und authentische Bittgebete. Zu den Heilmitteln gehören:

- Honig: Allah - erhaben ist Er - sagte: „Hierauf iß von allen Früchten, ziehe auf den Wegen deines Herrn dahin, die (dir) geordnet sind.“ Aus ihren Leibern kommt ein Getränk von unterschiedlichen Farben, in dem Heilung für die Menschen ist. Darin ist wahrlich ein Zeichen für Leute, die nachdenken.“ (An-Nahl:69)

- Al-Qist - auch bekannt als Al-'Ud Al-Hindi (ein heilendes Wurzelholz).

Über Umm Qais bint Mihsan wird berichtet, dass sie sagte: „Ich hörte den Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagen: Haltet euch an Al-'Ud Al-Hindi, denn darin liegen sieben Heilmittel.“ Überliefert von Al-Bukhari (5368) und Muslim (287).

- Blutschröpfen (arab. Al-Hijamah):

Über Ibn Abbas - möge Allah mit beiden zufrieden sein - wird berichtet, dass der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sich während des Ihram-Zustands am Kopf schröpfen ließ, wegen einer Migräne, die ihn befallen hatte. Überliefert bei Al-Bukhari (5374) und Muslim (1202).

- Schwarzkümmel:

Über Abu Hurayrah - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: „Im Schwarzkümmel liegt Heilung für jede Krankheit - außer den Tod.“ Überliefert bei Al-Bukhari (5364) und Muslim (2215).

Al-Bukhari wählte für dieses Kapitel die Überschrift: „Kapitel: Das Schröpfen bei Migräne und



Kopfschmerzen.”

Empfohlene prophetische Bittgebete für die Heilung von Krankheiten

Was die Bittgebete betrifft, die wir dir empfehlen, so nennen wir einige der Bittgebete, die in der authentischen Sunnah überliefert sind:

- Über Uthman ibn Abi Al-'As At-Thaqafi wird überliefert, dass er den Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - von einem Schmerz berichtete, den er in seinem Körper verspürte, seitdem er Muslim geworden war. Da sagte ihm der Gesandte Allahs, Allahs Segen und Frieden auf ihm: „Lege deine Hand auf die schmerzende Stelle deines Körpers und sprich: „Bismillah“ dreimal, und sag siebenmal: „Ich suche Zuflucht bei Allah und Seiner Macht vor dem Übel dessen, was ich empfinde und wovor ich mich fürchte.““ Überliefert von Muslim (2202).

- Von 'Aischah - möge Allah mit ihr zufrieden sein - wird berichtet, dass der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - wenn er einen Kranken besuchte oder zu ihm gebracht wurde, sagte: „Entferne das Leid, Herr der Menschen, heile - Du bist der Heilende. Es gibt keine Heilung außer Deine Heilung, eine Heilung, die keine Krankheit zurücklässt.“ Überliefert von Al-Bukhari (5351) und Muslim (2191).

Ebenso obliegt es dir die Fatiha und die Schutzverse lesen, sowie den Quran insgesamt, denn in ihm liegt Heilung, wie Allah - erhaben ist Er - sagte: „Und Wir offenbaren vom Quran, was für die Gläubigen Heilung und Barmherzigkeit ist; den Ungerechten aber mehrt es nur den Verlust.“ (Quran 17:82)

- Von Abu Sa'id Al-Khudri - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass einige Gefährten des Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm - an einem arabischen Viertel vorbeikamen und diese ihnen keine Gastfreundschaft erwiesen. Während sie dort waren, wurde ihr Anführer von einem Skorpion gestochen. Sie sagten: „Habt ihr ein Heilmittel oder einen Raqi?“ Sie sagten: „Ihr habt uns nicht gastfreundlich aufgenommen, und wir werden nichts tun, bis ihr uns



eine Gegenleistung gibt." So gaben sie ihnen eine Herde Schafe als Belohnung. Einer von ihnen begann dann, die Fatihah zu rezitieren, spuckte dabei (leicht) und blies auf den Biss. Sie brachten (ihnen) die Schafe, (woraufhin) sie (die Gefährten) sagten: „Wir nehmen sie nicht, bis wir den Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm - fragen.“ Sie fragten ihn, woraufhin er lachte und sagte: „Was hat euch wissen lassen, dass es Ruqya ist? Nehmt sie und gebt mir meinen Anteil.“ Überliefert von Al-Bukhari (5404) und Muslim (2201).

- Von 'Aischah - möge Allah mit ihr zufrieden sein - wird überliefert, dass (sie sagte): „Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - (behandelte) sich während der Krankheit, an der er starb, mit den Schutzsuren, (indem er) auf sich selbst pustete. Als seine Krankheit zunahm, pflegte ich, auf ihn zu pusten und dabei mit seiner Hand zu streichen, aufgrund ihres Segens.“

Ma'mar sagte: „Ich fragte Az-Zuhri, wie (der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm -) pustete. Er sagte: Er blies in seine Hände und strich dann damit über sein Gesicht.“ Überliefert von Al-Bukhari (5403) und Muslim (2192).

Für zusätzliche Erklärung kannst du auf jene Antworten zurückgreifen: ([2438](#), [2148](#), [3476](#), [132386](#)).

Und Allah weiß es am besten.