20135 - Der Suhur ist keine Bedingung für die Gültigkeit des Fastens

Frage

Abgesehen vom Ramadan, wenn ich am Montag und Donnerstag fasten will, ohne im Suhur zu essen, da ich es nicht schaffe zum Morgengrauen aufzustehen und es zu tun, ist es dann erlaubt, ohne Suhur, zu fasten?

Detaillierte Antwort

Alles Lob gebührt Allah..

Schaikh Ibn Baz -möge Allah ihm barmherzig sein- sagte: „Der Suhur ist keine Bedingung für die Gültigkeit des Fastens, sondern nur wünschenswert (mustahabb). Der Prophet -Allahs Segen und Frieden auf ihm- sagte: „Esst am Suhur, denn in dieser Mahlzeit (Sahur) befindet sich Segen.“ Überliefert von Al-Bukhary und Muslim.“