6503 - L’enseignement du Prophète (bénédiction et salut soient sur lui) à propos du manger et de la prévention.

question

Quelle était l’habitude du Prophète (bénédiction et salut soient sur lui) par rapport au manger et à la prévention ?

la réponse favorite

Louange à Allah.

1/ A propos du manger, il adoptait le meilleur comportement. Celui-ci a été expliqué par Ibn Qayyim en ces termes :

a) quand il introduisait sa main, dans le récipient, il disait : au nom d’Allah » et donnait au mangeur l’ordre d’en faire de même et disait : Si l’un de vous veut manger, qu’il mentionne le nom d’Allah le Très Haut. S’il oublie de mentionner le nom d’Allah au début, qu’il le fasse à la fin . (Hadith authentique rapporté par at-Tarmidhi, 1859 et Abou Dawoud, 3767).

L’avis juste est que la prononciation de la tasmiyya (au nom d’Allah) est obligatoire quand on veut manger. Les hadith qui vont dans ce sens sont clairs et authentiques et ne souffrent d’aucune opposition.

b) quand le récipient était enlevé, il disait : Nous louons Allah d’une louange bonne, abondante, bénie : nous ne pouvons pas compenser (Son bienfait), nous ne cesserons pas de Le louer ; nous ne pouvons pas nous passer de Lui. Car Il est notre Maître, le Puissant, le Majestueux. Voir Boukhari, 5142.

c) Il ne critiquait jamais une nourriture. Au contraire, quand il en avait envie, il la mangeait, autrement, il la laissait et se taisait. (Rapporté par Boukhari, 3370 et Mouslim, 2064).

Parfois il disait : Je n'en ai pas envie ou il ne suscite pas mon appétit . (Rapporté par Boukhari (5076) et Mouslim (1946).

d) Parfois, il louait une nourriture. Quand sa famille lui demanda de la sauce (idam) et lui dit : « Nous n'avons plus que du vinaigre, il demanda à ce qu'on lui en apportât, puis en consomma et dit : « Quel excellent ingrédient qu'est le vinaigre ? (rapporté par Mouslim, 2052).

e) Il avait l'habitude de parler en mangeant,comme il a été dit dans le hadith précédent. C'est ainsi qu'il dit au cours d'un repas à Omar ibn Abi Salama dont il s'était chargé de l'éducation : Mentionne le nom d'Allah et mange de ce qui se trouve de ton côté . (Rapporté par Boukhari, 5061 et Mouslim, 2022).

f) Il lui arrivait d'insister auprès de ses hôtes pour les amener à manger à la manière des gens généreux. Cela est indiqué dans le hadith d'Abou Hurayra rapporté par Boukhari à propos du lait qu'il avait offert (à quelqu'un) en lui disant plusieurs fois : Bois-en et il n'avait cessé de le répéter jusqu'à ce que son interlocuteur répondit : Au nom de Celui qui t'a chargé de transmettre la vérité, je ne lui trouve pas de place (rapporté par Boukhari, 6087).

g) quand il avait mangé chez des gens, il ne sortait pas avant de prier pour eux. C'est ainsi qu'il formula la prière suivante chez Abd Allah ibn Bousr : Mon Seigneur, bénis leur la subsistance que tu leur as accordée ; pardonne-lui et aie pitié d'eux (rapporté par Mouslim, 2042).

h) Il ordonnait l'usage de la main droite pour manger et interdisait l'usager de la main gauche et disais Satan mange avec la main gauche et boit avec la main gauche (rapporté par Mouslim, 2020).

Ce qui implique l'interdiction de l'usage de la main gauche. Ceci est exact. En fait, celui qui mange avec sa main gauche est, soit un démon ou un assimilé à Satan.

Il a été rapporté de façon sûre qu'il a dit à un homme qui mangeait avec lui en employant sa main gauche : mange avec ta main droite et l'autre de répondre : Je ne peux pas et le Prophète (bénédiction et salut soient sur lui) lui dit : Puisses-tu ne jamais pouvoir Par la suite, l'homme ne

put plus se mettre la main (droite) dans la bouche » (rapporté par Mouslim, 2021). S'il était permis d'utiliser la main gauche pour manger, le Prophète (bénédiction et salut soient sur lui) n'aurait pas prié contre cette personne... Son orgueil l'empêcha d'obtempérer. Ce qui constitue le plus grave acte de désobéissance et fait mériter une telle prière.

i) Il donna à des gens qui s'étaient plaints auprès de lui de leur incapacité de se rassasier, de manger ensemble, de ne jamais manger individuellement et de mentionner le nom d'Allah afin qu'Il leur bénisse leur nourriture » (rapporté par Abou Dawoud, 3764 et Ibn Madja, 3286) Voir Zad al-Ma'ad, 2/397-406).

k) Il a été rapporté de façon sûre qu'Il a dit : Je ne mange pas couché du côté (rapporté par Boukhari , 5083).

l) Il mangeait à l'aide de ses trois doigts. Ce qui est la plus utile façon de manger. Voir Zad al-Ma'ad, 220-222.

2. Quant à sa pratique relative à la prévention,en voici la substance :

a) Il tenait à bien connaître ce qu'il devait manger ;

b) Il se contentait des aliments utiles ;

c) Il se contentait de ce qui lui était nécessaire en matière de nourriture et ne cherchait pas à grossir. C'est ainsi qu'Ibn Omar (P.A.a) nous a rapporté que le Prophète (bénédiction et salut soient sur lui) a dit : Le croyant mange de façon à ne remplir qu'un seul (ma'y) et le non croyant mange de façon à en remplir sept. (rapporté par Boukhari, 5081 et Mouslim, 2060).

d) Il a appris à sa communauté une conduite leur permettant de se prémunir contre les maladies provenant de l'alimentation. A ce propos, il dit : Le fils d'Adam ne remplit pas un récipient pire que son ventre. Que le fils d'Adam se contente du strict nécessaire. S'il ne peut pas ne pas le dépasser, qu'il réserve le tiers de son ventre au manger, un autre tiers au boire et un troisième à la respiration . (Rapporté par at-Tarmidhi, 1381 et Ibn Madja, 3349 et vérifié par al-Albani dans As-Silsik as-Sahiha, 2265).

Allah le Très Haut le sait mieux.