194318 - Il souffre de l'angoisse et du manque de confiance en soi et il voudrait s'adonner à la prédication pour traiter ce propblème

question

Je souffre d'une angoisse tellement forte qu'elle m'empêche de pratiquer le culte de la meilleure manière. Elle m'empêche encore de me marier en m'inspirant un manque de confiance en moi qui me rend incapable de traiter correctement avec les gens..Si je me mettais devant les gens à la mosquée pour prêcher dans le but de soigner mon angoisse qui m'empêche de faire ce que je veux.. est-ce que le fait de se mettre devant les gens à la mosquée pour prêcher avec une telle intention est licite ou illicite compte tenu du fait que je cherche en réalité à me soigner et non à prêcher pour prêcher?

la réponse favorite

Louange à Allah.

Louanges à Allah

Nous demandons à Allah de vous donner une pieuse épouse qui vous aiderait dans vos affaires religieuses et profanes. Nul doute que ce qui atteint le musulman ici-bas en termes de calamités et de revers n'est qu'une pure épreuve qu'Allah lui inflige. Celui qui reste ferme et cherche à complaire à Allah recevra une énorme récompense de la part d'Allah, le Transcendant et Très Haut.

Le Prophète (Bénédiction et salut soient sur lui) a dit :Chaque fois qu'un musulman est atteint (d'un malheur), qu'il s'agisse de la piqûre d'une épine ou de quelque chose de plus grave, Allah en fait le moyen d'élever son grade ou de réduire ses péchés. (Rapporté par al-Bokhari,5641 et par Mouslim,2573).

Il ne convient pas que vous vous cédiez à cette angoisse ou vous en contentiez. Bien au contraire,

cherchez-en les causes et efforcez vous à lui trouver un remède. Peut-être l'une des choses qui vous y aideront réside dans le fait de savoir qu'une créature ne possède pas le pouvoir d'apporter un profit ou de d'écarter un inconvénient. Mieux, si la communauté (musulmane) tout entière se mobilisait pour vous apporter un avantage, elle ne pourrait vous apporter que ce qu'Allah vous a prédestiné. Si elle s'était mobilisée pour vous porter préjudice, elle n'y parviendrait que si Allah vous l'avait prédestiné; les plumes sont retenues et les feuilles asséchées.

Les affaires sont entièrement entre les mains d'Allah. C'est Lui qui doit faire l'objet de la crainte , de l'espérance, du désir et de la peur. Celui qui se conforme à l'ordre d'Allah Très haut et s'accroche à Lui, celui-là est le plus puissant car Allah Très haut a donné la puissance à ses serviteurs croyants comme Il l'a dit: C'est à Allah qu'est la puissance ainsi qu'à Son messager et aux croyants. (Coran,8:63).

Si vous pensez que le fait de vous frotter aux gens à travers la prêche est à même de vous débarrasser de l'angoisse, il n' y a aucun inconvénient à vous y adonner, pourvu que vous soyez compétent pour le faire. Cependant, nous vous conseillons de vous animer de lasincère intention de ne prêcher que pour Allah le Puissant et Majestueux et pour rien d'autre. Allah le Puissant et Majestueux est le seul à pouvoir apporter la guérison. Si vous Le sollicitez sincèrement tout en vous conformant à Ses ordres, Il vous guérira.

Il n'est pas nécessaire d'inscrire vos contacts avec les gens dans le cadre d'un sermon ou d'une prêche. Cherchez plutôt à acquérir l'habitude de bien traiter avec les autres à travers lafréquentation de gens pieux et sincères. Nous vous conseillons ce qui suit:

Premièrement, nourrir une bonne opinion envers Allah etLui faire confiance, se réfugier auprès de Lui et s'en remettre à Lui car Il efface l'angoisseet l'instabilité. C'est à ce propos que le Très haut dit: Nul malheur n'atteint (l'homme) que par la permission d'Allah. Et quiconque croit en Allah, (Allah) guide son cœur. Allah est Omniscient. (Coran,64:11). ibn al-Quayyim dit: Celui qui oriente son cœur vers Allah aura le repos et celui qui le confie aux gens vivra dansune profonde anxiétéet dans l'instabilité. Extrait de al-Fawaid (1/98).

Ayez recours à l'invocation car elle est l'arme du croyant et l'une des remèdes les plus efficaces. Elle est l'ennemie de l'épreuve; elle la repousse, la traite, la prévient, y met fin ou l'atténue après son avènement. Ibn al-Quayyim dit encore dans al-Djawab al-kafi,p.4: Si on se confie sincèrement à Allah, L'invoque avec insistance et Le sollicite fréquemment, Allah répond aux invocations de l'intéressé, réalise ses espoirs, lui donne ce qu'il demande et lui ouvre les portes du bien et du bonheur ici-bas et dans l'au-delà. Situez vos invocations aux heures d'exaucement comme le dernier tiers de la nuit, l'après midi du vendredi, le temps qui sépare l'appel à la prière et son début et dans la posture de la prosternation.

Deuxièmement, soyez sûr que toutes les choses que vous avez mentionnées peuvent être guéries changées et améliorées. Mais tout cela dépend de votre désir réel de changer et votre emploi des moyens aptes à le réaliser.

Troisièmement, il n' y a aucun inconvénient à ce que vous cherchiez une assistance dans les livres éducatifs , notamment ceux qui traitent de l' administration, enseignent les techniques d'organisation, d'arrangement et de l'art de la prise de décision et de la maîtrisedes sentiments d'angoisse et detimidité et l'art de traiter avec les gens en général.

Quatrièmement, nous vous conseillons de consulter un psychiatre spécialiste de la santé psychologique et du traitement des troubles du comportement en veillant à faire vos recherches au sein des gens de foi et de piété parmi eux (les psychiatres) car c'est de ces gens là qu'Allah vous permettra de tirer profit. On espère qu'un psychiatre issu de ce milieu vous donnera le conseil qui vous apportera du bien et le bien être.

Allah le sait mieux.