171848 - La manière de s'asseoir recommandée à celui qui veut manger

question

Quelle est la manière de s'asseoir par terre qu'il faut adopter quand on mange? J'ai entendu parler de trois manières sans aucun argument en faveur de l'une d'elles. J'espère recevoir un éclairage argumenté

la réponse favorite

Louange à Allah.

Louanges à Allah

Premièrement, al-Boukhari (4979) a rapporté d'après Abou Djouhayfa (P.A.a) que le Messager d'Allah (Bénédiction et salut soient sur lui) a dit: je ne mange pas accoudé. L'accoudement renvoie ici à toute manière de s'asseoir qui assure le confort du mangeur et l'incite à beaucoup manger, ce qui est religieusement déconseillé. Voilà ce qui fit dire à an-Nawawi:cela signifie: je ne mange pas comme celui qui veut bien mangeret s'assoit solidement pour cela. Je m'assois juste de manière à pouvoir manger peu. Extrait de charh Mouslim.

Al-Hafidz (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) dit: «Il y a une divergence de vues à propos de la manière de s'accouder. On dit qu'il s'agit de s'asseoir bien pour pouvoir manger à sa guise. Peu importe comment. On dit encore qu'il s'agit de pencher d'un côté. On dit enfin qu'il s'agit de s'appuyer sur sa main gauche posée sur le sol. Al-Khattabi dit: le commun des gens croit que l'accoudement en question consiste à s'asseoir de manière à se pencher d'un côté, ce qui n'est pas le cas car il s'agit de s'installer sur un dispositif placé sous soi. Le hadith signifie: je ne m'assois pas sur un dispositif au moment de manger comme le fait celui qui veut manger beaucoup. En effet, je mange juste ce qu'il faut pour survivre. C'est pourquoi je m'assois à la manière de celui qui est prêt à repartir. Extrait de Fateh al-Bari,9/541. Voir Maalim as-sunan d'al-Khattabi,4/242. Voir encore Zad al-Maad d'Ibn al-Qayyim,4/202.

Al-Quari dit dans al-mirqat: Il est rapporté dans ash-shifaa que des ulémas confirmés ont interprété l'accoudement cité dans le hadith comme étant une manière de bien s'asseoir qui consiste par exemple à se croiser les jambes tout en étant assis sur quelque choses car cette manière de s'asseoir incite à beaucoup manger et inspire l'orgueil. Extrait de Awn al-Maaboud, charh Sunan Abou Daoud,10/244.

S'agissant de la manière de s'asseoir de celui qui veut manger, Mouslim a rapporté dans son Sahih (3807) d'après Anas ibn Malik: J'ai vu le Prophète (Bénédiction et salut soient sur lui) assis sur la pointe des pieds alors qu'il mangeait des dattes.

Selon Cheikh Ibn Outhaymine (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) ladite posture consiste à dresser ses pieds sur les orteils et mettre son derrière dessus. Le prophète (Bénédiction et salut soient sur lui) s'assis de cette manière pour éviter le confort qui pousse à manger beaucoup. Car il arrive souvent que quand on est assis de cette manière on ne se sent pas à l'aise et par conséquent on ne mange pas beaucoup. Quant on n'est pas à l'aise, on ne mange pas beaucoup. Quant on est l'aise, on mange bien. Voilà ce qui se passe le plus souvent.» Extrait de charh riaydh as-salihine.

Al-Hafidz (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) dit: ce qui est recommandé à propos de la manière de s'asseoir pour manger c'estde s'accroupir les genoux pliés et les pieds dressés ou le pied droit dressé alors qu'on est assis sur le pied gauche. Extrait de fateh al-Bari. Voici trois manières de s'asseoir pour manger:

1.Al-iqaa (manière de s'asseoir décrite en premier lieu);

2.S'appuyer sur ses genoux et l'extérieur de ses pieds;

3.S'asseoir sur le pied gauche tandis que le pied droit reste dressé.

Cheikh Ibn Outhaymine (Puisse Allah lui accorder sa miséricorde) dit: mais il vaut mieux éviter de s'asseoir de manière à être à l'aise pour ne pas se mettre dans une situation qui incite à manger beaucoup car il ne convient pas de le faire. Extrait de charh riyadh as-salihine.

Allah le sait mieux.