80425 ـ غذا از معده‌اش به حنجره برمی‌گردد؛ در حال روزه چکار کند؟

سوال

من در هنگام روزه مشکلی دارم و آن این است که هر روز در شروع روزه غذا از معده‌ام بالا می‌آید و به حنجره می‌رسد و بسیاری اوقات از گلویم هم عبور می‌کند و این هر روزه اتفاق می‌افتاد. در این حال باید چکار کنم؟ آیا روزه‌ی این روزها را دوباره بگیرم؟ در حالی که این مساله روزانه در رمضان برایم اتفاق می‌افتد.

پاسخ مفصل

الحمدلله.

خروج بقایای غذا یا مایعات از معده به حلق به دست خود انسان نیست بلکه احتمالا به سبب بیماری یا پر بودن معده است.

این پدیده را پس زَنِش می‌نامند و برای کسی که دچار این عارضه است واجب است که در حد توان آنچه را وارد دهانش شده بیرون بیندازد، اما اگر برایش امکان نداشت و آن مایع یا غذا دوباره به معده‌اش برگشت اشکالی ندارد و زیانی به روزه‌اش وارد نمی‌شود.

ابن حزم ـ رحمه الله ـ می‌گوید: غذایی که از حلق بیرون آمده روزه را باطل نمی‌کند البته در صورتی که پس از وارد شدن غذا به دهان، اگر شخص می‌تواند آن را بیرون بیندازد، دوباره به عمد آن را نبلعد و به معده برنگرداند المحلی (۴/ ۳۳۵).

برای توضیح این مساله به پاسخ سوالات شماره‌ی (40696) و (12659) مراجعه نمایید.