7449 ـ کسی که روزه را عمدا ترک کرده باید چکار کند؟

سوال

دختری ۲۵ ساله هستم که از کودکی تا سن ۲۱ سالگی از روی تنبلی نماز نخوانده‌ام و روزه نگرفته‌ام؛ پدر و مادرم من را نصیحت می‌کردند اما توجهی نمی‌کردم. اکنون باید چکار کنم؟ این را بگویم که خداوند من را هدایت کرده و من الان روزه می‌گیرم و برای گذشته‌ام پشیمانم.

پاسخ مفصل

الحمدلله.

توبه، هر آن‌چه قبلا رخ داده را پاک می‌کند. هر آن‌چه بر شما لازم است این است که پشیمان باشید و به شکل جدی و صادقانه عبادت کنید و بسیار نافله انجام دهید از جمله نماز شب و روز و روزۀ مستحب و ذکر و قرائت قرآن و دعا، و خداوند توبه را از بندگانش می‌پذیرد و از گناهانشان درمی‌گذرد.