20135 ـ خوردن سحری برای درستی روزه شرط نیست

سوال

بدون در نظر گرفتن رمضان، اگر بخواهم روز دوشنبه و پنجشنبه را بدون سحری روزه بگیریم ـ چون نمی‌توانم برای سحری بیدار شوم ـ آیا روزهٔ بدون سحری درست است؟

پاسخ مفصل

الحمدلله.

شیخ بن باز ـ رحمه الله ـ می‌گوید: «... سحری شرط درستی روزه نیست و بلکه مستحب است، زیرا پیامبر ـ صلی الله علیه وسلم ـ می‌فرماید: سحری بخورید، زیرا در سحری برکت است متفق علیه».