7449 - ؟Qué debe hacer la persona que no ayun?

Pregunta

Soy una joven de 25 aos̊. Desde que era muy joven hasta que tuve 21 aos̊ no ayuné ni oré porque era muy perezosa. Mis padres me aconsejaban que ayunara y orara pero no les hacía caso. ؟Qué debo hacer, sabiendo que Allah me ha guiado, y que ahora ayuno y me arrepiento del pasado?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

El arrepentimiento borra con todo lo que ha sucedido en el pasado. Usted debe arrepentirse por lo que ha hecho, tener la determinaciń de no repetirlo, ser sincera en su adoraciń, realizar muchos actos voluntarios (naafil) de adoraciń, como oraciones voluntarias durante el día y la noche, y cumplir con los ayunos voluntarios, leer el Corán y realizar ruegos y sp̊licas. Allah acepta el arrepentimiento de Sus siervos y perdona sus malas acciones.