66062 - Ella no estaba segura si su período había terminado, pero oró y ayunó.

Pregunta

Realicé el ghusl a la noche, al momento de sahur, porque sabía que mi período terminaría ese día, y comí el sahur y también ayuné y oré. No salió nada de mí durante el momento desde Fajr hasta el adhan de Maghrib, y cuando me disponía a ir y orar, descubrí que el período había terminado. ¿Son válidos mis plegarias y mi ayuno?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Alabado sea Allah.

No está permitido que una mujer que está menstruando se apresure para realizar el ghusl y orar y ayunar hasta que se asegure de que su período ha terminado. Una mujer puede saber que su período ha terminado mediante la expulsión de una secreción blanca conocida por las mujeres. Algunas mujeres saben que su período ha terminado cuando se detiene el sangrado.

Por lo tanto, una mujer no puede realizar el ghusl hasta estar segura de que la menstruación ha terminado.

El Imán al-Bujari (que Allah tenga piedad de él) dijo:

“Capítulo sobre el comienzo y el final de la menstruación; las mujeres solían enviarle a ‘Aa’ishah trozos de tela en los que había vestigios amarillos, y ella decía: “No se apresuren hasta que vean una secreción blanca”, refiriéndose a la purificación después de la menstruación. Bint Zayd ibn Zaabit oyó que las mujeres pedían lámparas en medio de la noche para ver si sus períodos habían terminado, y ella decía: “Las mujeres no solían hacer eso”, y las criticaba”. Fin de la cita.

Al decir trozos de algodón se refiere a trozos de tela con los que las mujeres solían verificar si el período había terminado. Con secreción blanca quiere decir si ellas usaban un trozo de algodón y éste salía limpio sin vestigios amarillos.

Al-Haafidh ibn Hayar dijo:

Los expertos concuerdan en que el comienzo de la menstruación se conoce por la expulsión de sangre en el período en el que la menstruación es posible, pero difieren en cuanto a la finalización de la menstruación. Se dijo que su finalización se conoce por el cese del sangrado, que sucede cuando al introducir algo en la vagina este sale seco; o se dijo que sucede cuando aparece una secreción blanca – ésta era la opinión favorecida por al-Bujari.

Esto también indica que la secreción blanca es un signo del final de la menstruación y el comienzo del período de pureza (tahara). La opinión que dice que esto se conoce por el cese del sangrado es criticada porque un trozo de tela puede salir seco durante el período y eso no significa que la menstruación ha terminado. Esto es diferente a la secreción blanca despedida por el útero cuando la menstruación se detiene. Maalik dijo: Le he preguntado a las mujeres sobre esto y es algo conocido por ellas, y que ellas reconocen como el fin de la menstruación.

Fath al-Baari, 1/420

Al Sheij Ibn ‘Uzaymin (que Allah tenga piedad de él) se le preguntó: Si el período de una mujer termina antes de Fayr, y ella realiza el ghusl después, ¿cuáles son las reglas?

Respondió:

Su ayuno es válido si estaba segura de que su período había terminado antes de la llegada del amanecer. Lo que importa es que la mujer esté segura de que está pura (es decir, que su período ha terminado). Porque a veces las mujeres creen que están puras cuando no es así. Por lo tanto, las mujeres solían traer sus trozos de algodón a ‘Aa’ishah (que Allah esté complacido con ella) y le preguntaban si allí se encontraba el signo de su pureza, y ella les decía: "No se apresuren hasta que vean la secreción blanca".

Las mujeres deben esperar hasta estar seguras de que la menstruación ha terminado. Si está pura, entonces debe formar la intención del ayuno incluso si no realiza el ghusl hasta después de que llegue el amanecer. Pero también debe prestar atención a la oración y debe apresurarse a realizar el ghusl para orar la plegaria de Fayr a tiempo.

Maymuo' Fataawa al-Sheij Ibn 'Uzaymin, 17/pregunta número 53.

La persona que pregunta realizó el ghusl a tiempo cuando no estaba segura de que su período había terminado, y descubrió más tarde que estaba pura, después de la puesta de sol según su propio relato.

Basados en esto, lo que hizo no está correcto, y su ayuno de ese día no fue válido, por lo tanto debe recuperarlo.

Le pedimos a Allah que le otorgue conocimiento provechoso y le permita realizar acciones honradas.

Y Allah sabe mejor.